



# POROČILO SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE ZA LETO 2024



## **Predsednica Republike Slovenije sprejela delegacijo, Ljubljana, 23. januar**

Predsednica Republike Slovenije Nataša Pirc Musar je danes sprejela delegacijo Specialne olimpiade Slovenije, ki je uspešno tekmovala na Poletnih svetovnih igrah specialne olimpiade v Berlinu junija 2023. Na svetovnih igrah je tekmovalo 7.500 športnic in športnikov iz 176 držav, naše športnice in športniki pa so osvojili kar 18 odličij: 7 zlatih medalj, 7 srebrnih in 4 bronaste.

Predsednica republike je v nagovoru čestitala udeleženkam in udeležencem na svetovnih igrah specialne olimpiade v Berlinu in podprla njihova prizadevanja za vključenost v družbo.



**»Zahvaljujem se vsakemu od vas in vsem skupaj, vašim trenerjem, družinam in vsem, ki vas spodbujajo in podpirajo, da tako odlično in uspešno predstavljate Slovenijo. Vaši dosežki so rezultat in odraz vašega poguma in prizadevanja za preseganje lastnih meja,«** je zbranim članicam in članom delegacije Specialne olimpiade Slovenije sporočila predsednica Pirc Musar, ki šport doživlja kot univerzalni jezik, ki povezuje srca ljudi po vsem svetu. Dejala je, da trud, vztrajnost in strast v športu ustvarjajo mozaik, ki odseva lepoto človeškega duha, obenem pa nas šport uči, da ni pomemben le zmagovalni trenutek, temveč tudi pot, ki nas vodi do tja.

**»Ob tem ne gre le za premikanje lastnih meja zmogljivosti, ampak tudi za premikanje meja v družbi, za sprejemanje in spodbujanje pravičnosti in vključenosti, kar je nenazadnje izpostavil tudi 11. mednarodni vrh mladih voditeljev v času poletnih iger v Berlinu,«** je ob tem poudarila predsednica republike in izrazila podporo vsem aktivnostim za sprejemanje različnosti, za pravičnost in vključenost. **»Vaša zgodba je spodbuden primer tega, kako šport lahko služi kot močno orodje za povezovanje ljudi in krepitev odnosov med nami,«** je svojim gostom dejala predsednica in dodala, da smo ljudje ponosni nanje in hvaležni za navdihujoče zgodbe, ki jih poosebljajo.

Zbrane na sprejemu je nagovorila tudi predsednica Društva Specialna olimpiada Slovenije Suzana Bohorč, vtise s svetovnih iger sta strnila športnica Sabina Cimperc in športnik Aidan Orož, vtise mednarodnega vrha mladih voditeljev pa Maj Pušnik. Zaplesali so tudi člani plesne skupine Venas.

Delegacija Specialne olimpiade Slovenije je na svetovnih igrah specialne olimpiade v Berlinu junija 2023 osvojila 18 medalj. Zlato medaljo so osvojili **Aidan Orož** (plavanje), plavalna štafeta (**Aidan Orož, Amadej Kremžar, Luka Teminkar, Sabina Cimperc**), **Dejan Djordjević** (balinanje), **Tatjana Počivavšek** (atletika), **Štefka Krajnc** (kolesarstvo), balinanje mešani pari (**Dejan in Jožica**) in nogometna ekipa (**Janez, Robert, Gašper, Goran, Dejan, Mitja, Peter, Markus, David in Janko**). Srebrno medaljo so osvojili **Tjaša Prah** (namizni tenis), **Štefka Krajnc** (kolesarstvo), **Miha Mrak** (atletika), **Sabina Cimperc** (plavanje), dve medalji **Amadej Kremžar** (plavanje), eno pa **Aidan Orož** (plavanje). Bronasto medaljo so osvojili **Luka Teminkar** (plavanje), **Tine Muller** (judo), **Urška Dolar** (judo) in **Tatjana Počivavšek** (atletika).

## **“Berlinski” specialci prejeli še priznanja ZŠIS-SPK, Brdo, 23. januar**

Prejemniki odličij na Poletnih svetovnih igrah specialne olimpijade v Berlinu so na tradicionalni prireditvi Zveze za šport invalidov Slovenije – slovenskega paralimpijskega komiteja prejeli še priznanja za svoje dosežke v letu 2023.

Priznanja so prejeli: PLAVANJE: Aidan Orož, Amadej Kremžar, Luka Temnikar, Sabina Cimperc ter trenerja Katarina Praznik in Rok Hajd. BALINANJE: Dejan Djordjević in Jožica Sila ter trenerja Martin Kraševc in Sebastjan Koželj. ATLETIKA: Miha Mrak in Tatjana Počivavšek ter trenerki Barbara Štemberger in Brigita Markun. NOGOMET: David Kozina, Dejan Antolić, Gašper Zaviršek, Goran Pajović, Janez Černe, Janko Levstek, Markus Abs, Mitja Čamer, Peter Lenart in Robert Vlah. Trenerji: Suzana Bohorč, Domen Pociеча, Gregor Rozman, Gregor Vajs in Anej Zakonšek. KOLESARSTVO: Štefka Krajnc in

trener Matjaž Ferarič. NAMIZNI TENIS: Tjaša Prah in trener Hasan Sinanović. JUDO: Tine Müller in Urška Dolar ter trenerja Tina Pestotnik in Timotej Verdel.



## 17. Zimske državne igre Specialne olimpiade Slovenije, Kranjska Gora, 31. januar - 1. februar

150 športnikov je tekmovalo v alpskem smučanju, smučarskem teku in krpljanju, za najboljše pa je bila to odskočna deska za naslednje veliko tekmovanje – Zimske svetovne igre leta 2025 v italijanskem Torinu. Prišli so tudi gostje iz Avstrije in zamejstva, skupno pa je tekmovalo 28 ekip.

Prve zimske igre Specialne olimpiade Slovenije segajo že v leto 1992, leto dni kasneje – leta 1993, pa je slovenska ekipa že tekmovala na svojih prvih Zimskih svetovnih igrah v Schladmingu. Razmah, ki ga je od takrat – torej v 32 letih, doseglo specialno-olimpijsko gibanje v Sloveniji, je težko izmeriti v besedah ali boljših rezultatih. »*Nasmehi tekmovalcev so namreč tisti, ki štejejo največ*«, meni predsednica Specialne olimpiade Slovenije **Suzana Bohorč**.

*»Zadnje igre smo pred štirimi leti za las spravili skozi šivankino uho pred koronskim obdobjem, zato smo še toliko bolj veseli, da smo ponovno priča tako velikemu tekmovanju. Še posebna zahvala gre požrtvovalnim članom organizacijskega odbora, ki so leto in pol pripravljali igre. Treba je namreč vedeti, da je temelj specialno-olimpijskega gibanja prostovoljstvo in da je to pot celotna gorenjska regija stopila skupaj. Verjamem, da bodo igre za vse naše tekmovalce posebno doživetje.«*



Otvoritev iger je potekala v centru Kranjske Gore v t.i. Alpski vasici, za zabavni del pa je poleg Kekca poskrbel **Denis Porčič, Chorchyp**. Med govornicami so bili poleg predsednice SOS še županja Občine Kranjska Gora **ga. Henrika Zupan**, predsednica Zveze Sožitje **Branka Perne** in guvernerka Zveze Lions klubov Slovenije **mag. Brigita Pečovnik**.

*»Ponosni smo, da smo lahko s skupnimi močmi našim tekmovalcem ponovno zagotovili tekmovanje na tako visokem nivoju, za kar gre zahvala številnim sponzorjem in donatorjem, še posebej pa gostoljubju kranjskogorske občine, kjer bodo lahko naši športniki tekmovali na vrhunskih terenih,«* dodaja Bohorčeva. Tekmovanja v alpskem smučanju so potekala na smučišču Brsnina, smučarski tek in krpljanje pa v tekaškem centru v Ratečah.

## Naslednja postaja – Torino

Na tokratnih igrah so se tekmovalci merili tudi za posebne točke, ki najboljše peljejo na Zimske svetovne igre, ki jih bo prihodnje leto gostil italijanski Torino. Slovenijo bo tam zastopalo 18 tekmovalcev – po sedem alpskih smučarjev in smučarjev tekačev ter štirje krpjarji. Vsega tega pa ne bi bilo moč izvesti brez dveh pomembnih partnerjev Zveze za šport invalidov Slovenije – slovenskega paralimpijskega komiteja in Zveze Sožitje, krovne slovenske organizacije za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju. Prav tako je bilo tudi na tokratnem tekmovanju poskrbljeno za zdravstveno dobrobit športnikov, saj le zdrav športnik lahko dosega dobre rezultate in tokrat so prostovoljci tekmovalcem pregledali vid.

Medalje so športnikom podeljevali skakalka Urša Bogataj, alpinist Matija Volontar, nekdanji smučar Jure Košir in veslač Iztok Čop.



## Skupaj zmoremo več

Generalna pokroviteljica iger: Zavarovalnica Wienerstädtische in Zveza Lions klubov Slovenije

Pokrovitelji: SVIZ – Sindikat vzgoje in izobraževanja, Občina Tržič, Curaden, Leitz, A1, Masel in Sovita. Poleg vseh naštetih pa še kopica donatorjev, ki so donirali darila in kakorkoli specialcem omogočili še lepše počutje v Kranjski Gori.

## Šport je za njih življenje

»Že štiri leta nismo imeli iger, na katerih bi tudi prespali. Takrat imamo potem tudi zabavo, pa še marsikaj drugega lahko počnemo,« je ob prihodu v Kranjsko Goro, ki je 31. januarja in 1. februarja gostila 17. Zimske igre specialne olimpijade, dejal Uroš. Tudi tokratni dogodek je poudarjal vse tiste vidike specialno-olimpijskega gibanja, ki so poleg športa prav tako pomembni in specialcem zelo veliko pomenijo – druženje, zabava, spoznavanje novih krajev. »Pred štirimi leti sem bil na Rogli drugi na 2,5 km, zdaj pa imam možnost, da laufam še več,« je bil že pred nastopom zadovoljen tekmovalec iz Centra za usposabljanje, delo in varstvo Črna na Koroškem. Star je 35 let, a svojo vzdržljivost že skoraj dve desetletji drži na zavidljivi ravni. Že leta 2009 je namreč na svetovnih igrah v ameriškem Idahu osvojil dve zlati medalji (na 3 in 5 km) v klasični tehniki, tokrat pa se s prosto tehniko spogleduje z naslednjim velikim ciljem – svetovnimi igrami, ki bodo čez dobro leto v italijanskem Torinu.



Skupaj z 12 sotekmovalci, ki so tekmovali tudi v alpskem smučanju in krpljanju, je bil dobro razpoložen na otvoritveni slovesnosti iger, ki je potekala v samem centru Kranjske Gore. Novoletne luči ter gorata kulisa v ozadju so bile ravno tisto, kar je dodalo še kanček magičnosti pred drugim dnevom, ko je 150 tekmovalcev iz 28 organizacij iz cele Slovenije čakal finalni nastop. Igre je odprla županja Občine Kranjska Gora Henrika Zupan, ki je vsem sodelujočim zaželela dobrodošlico na enkratno pripravljenih terenih. Glavni zvezdi uradnega začetka pa sta vendarle bila vsestranski Denis Porčič Chorchorp in pravljlični Kekec. Slovenskim ekipam so se pridružili tudi gostje iz Avstrije in Italije.

## Priprave na tokratne igre malo drugače

**Uroš Kotnik** se je lani izselil iz CUDV-ja, saj je s procesom deinstitucionalizacije prišel do samostojnejšega življenja in zdaj zadovoljno živi s svojo punco Ireno in še dvema prijateljema v Slovenj Gradcu. »Fajn je, mir imamo, pa več prostora,« je zadovoljen

vsestranski športnik, ki v suhih mesecih najraje teče. Tekmoval je tudi že na Ljubljanskem maratonu, redno pa na regijskih in državnih atletskih tekmovanjih Specialne olimpiade Slovenije. Sicer je vsakodnevno prek integrativne zaposlitve deloven na Komunalni v Slovenj Gradcu, njegova trenerka Tina Klemenc pa pravi, da je šport zanj življenje, ker v njem res uživa. Skozi šport namreč razvija vse, kar potrebuje. *»Trenutno naši treningi sicer potekajo malo drugače, saj imamo športnike posejane po celi dolini,«* pove Tina. *»Uroš zdaj veliko trenira kar sam na atletskem stadionu v svojem novem kraju, za snežne treninge pa se je s prijateljem Dragom z avtobusom pripeljal do Mežice, kjer smo lahko tekli kar na stadionu.«*



Na dan D letošnjega največjega tekmovanja specialnih olimpijcev pri nas je bil Uroš kljub večernemu rajanju skupaj z ostalimi športniki skrbno pripravljen. Štartal je namreč med prvimi, saj je bil edini predstavnik na najdaljši razdalji. Kljub pravilu, da morajo biti za posamezno disciplino prijavljeni vsaj trije tekmovalci, je Uroš lahko pokazal svoje sposobnosti, saj je Slovenija dobila kvoto za nastop na igrah v Torinu tudi za daljše razdalje. Skupno bo Slovenijo prihodnje leto v olimpijskem mestu zastopalo 18 tekmovalcev – po sedem alpskih smučarjev in smučarjev tekačev ter štirje krpjarji. Med slednjimi je bila konkurenca največja, saj je bilo prijavljenih prek 70 tekmovalcev. Medalje so športnikom podeljevali skakalka Urša Bogataj, alpinist Matija Volontar, nekdanji smučar Jure Košir in nekdanji veslač Iztok Čop. Med prostim časom so se športniki lahko v dvorani Vitranc seznanili tudi s floorballom, katerega

demonstracijo je pripravil Damir Bakonić, med najbolj navdušenimi pa je bila ekipa Centra Gustava Šiliha iz Maribora, ki je ob koncu iger tudi prevzela zastavo kot organizator naslednjih iger.

### **V Torinu dodati še delček zmagovalnega mozaika**

Tudi svetovne igre prihodnje leto bodo posebne, saj bi se morali najboljši športniki na največjem zimskem dogodku specialne olimpijade srečati že leta 2022 v Kazanu. Na seznamu le-teh je bil tudi Uroš, a so igre najprej odpadle zaradi korone, kasneje pa še zaradi stanja v Rusiji. Obliz na to je bil nastop na Evropskem turnirju v smučarskem teku lani v Estoniji, kjer je skupaj s sotekmovalci osvojil zlato medaljo v štafeti. Z morebitnim nastopom v Torinu, pred Urošem je namreč še potrditev kriterija, ki se bo prav tako zgodil na progah v Ratečah na državnem turnirju v smučarskem teku v mesecu marcu, mu bo že v zrelih športnih letih s še kakšno medaljo upajmo uspelo dodati še en delček v mozaik svoje uspešne športne poti. Tako bo še enkrat več potrdil usmeritev specialno-olimpijskega gibanja, da to ni le tekmovanje, pač pa način življenja.

### **Ti nasmejani ljudje**

### **Prostovoljska izkušnja v okviru projekta »Social day« pokrovitelja Zavarovalnice Wienerstädtische**



**Sodelovanje z zaposlenimi na Zavarovalnici Wienerstädtische, podružnica v Ljubljani, se je pričelo pred nekaj leti, ko je podjetje znotraj svoje družbene odgovornosti poleg dolgoletnega sponzorstva tekmovanj Specialne olimpiade Slovenije pristopilo tudi s prostovoljnim delom. Vtisi zaposlenih so bili tako pozitivni, da vedno z navdušenjem sprejmejo povabilo na tekmovanja. Tako je bilo tudi tokrat, ko je z ekipo sodelavk prvič na tak dogodek prišla tudi Valentina.**

»Takšen dan je priložnost, da se še dodatno povežemo s sodelavci, občutek, da smo naredili nekaj dobrega, pa je res enkraten. Hkrati vidimo, kako preprosteje bi lahko živel, medtem ko se mora nekdo za povsem vsakdanje stvari veliko bolj potruditi. Ko vidiš te nasmejjane ljudi, je to dobra popotnica tudi zate, da gledaš na življenje drugače,« pravi Valentina.

»V podjetju smo sodelovali že na večih dogodkih in vedno radi pridemo, saj nas navdušuje neposrednost tekmovalcev, njihova dobrovoljnost, vedno so nasmejjani in veseli naše družbe. Če dobro odpremo oči, se lahko od njih marsikaj naučimo. Ko sem stala ob progi in jih usmerjala, se mi je en tekmovalec kar med tekmo nasmejjal, tako iskreno je bil vesel mojega bodrenja. Mislim, da bi moral vsak kakšen dan preživeti skupaj z njimi. S tem tudi ruimo tabuje. Res je, da so na nek način posebni, hkrati pa edinstveni. Zelo sem ponosna, da naše podjetje podpira takšne projekte in v njih tudi aktivno sodeluje.«

## **Gostovali na avstrijskih igrah, Schladming, 14.-19. marec**

**Od 14.-19. marca 2024 je ekipa devetih slovenskih športnikov (po trije alpski smučarji, tekači in krpljalji) tekmovala na Zimskih druavnih igrah Avstrije. Igre, na katerih je tekmovalo 1.100 športnikov, so potekale v Grazu ter Schladmingu in Ramsau. Vsa prizoria so že tradicionalna, saj so gostila zadnje Zimske svetovne igre leta 2017, leta 1993 pa je bil Schladming sploh prvi gostitelj zimskih svetovnih iger zunaj Amerike. Poleg slovenske ekipe so od mednarodnih tekmovalce še ekipe Slovaške, Madžarske in Nemčije.**

Slavnostna otvoritev je prvi dan potekala v središču Schladminga, v mimohodu so se predstavile vse ekipe, zagorel je olimpijski ogenj in dvignjena je bila olimpijska zastava. Potem so tri dni potekala tekmovanja. Zima je že jemala slovo, zato snežne razmere niso bile idealne, snežna »preproga« je bila bolj ali manj pogrjnena samo tam, kjer jo je organizator še potreboval. Kljub prvim znanilcem pomladi je organizator izpeljal ves tekmovalni spored, razen dveh disciplin v smučarskem teku, kjer so bila zadnji dan tekmovanja zaradi razmoenega snega odpovedana.

Ekipo alpskega smučanja so sestavljali športniki iz Centra Gustava Šiliha.

Najuspešnejša med njimi je bila Nika Dolinšek, ki je na istem prizorišču tekmovala že

leta 2017, tokrat je osvojila dve srebrni medalji – tako v veleslalomu kot super G. Mark Marko je v zelo močni prvi skupini v obeh disciplinah dosegel 4. mesto, Anamari Hadner pa je bila v VSL šesta, v super G pa je zgrešila vrata. Smučarji so imeli zelo naporen tekmovalni urnik, saj so se na tekmovališče iz Ramsaua odpeljali zgodaj zjutraj in se vračali pozno zvečer.



Malo lažje je bilo tekačem in krpljarjem, ki so imeli tekmovališča le streljaj stran od hotela v Ramsau. Tudi ta kraj je specialno-olimpijsko gibanje zelo zaznamovalo, o čemer smo se lahko prepričali na sprejemu lokalnega Rotary kluba in si ogledali tudi fotografije iz iger leta 2017 ter prediger leto poprej. Na mnogih smo prepoznali slovenske tekmovalce, ki so se takrat borili za najvišja mesta. Tekaško ekipo so sestavljali tekači iz CUDV Črna, med katerimi je bil najuspešnejši Uroš Kotnik, ki je tako na 2,5 km kot na 5 km osvojil zlato medaljo. V istih disciplinah je bila Liljana Miklič tretja. Še posebej je bila ponosna na novo smučarsko opremo, ki ji jo je kupilo podjetje Ekstera d.o.o. s Prevalj, v kateri prek integrativne zaposlitve pomaga pri različnih opravilih in čisti. Posebna zahvala gre tudi fitnesu Herkul Koroška, ki je že lani tekmovalcema omogočil brezplačne individualne treninge, letos pa jih je na pot pospremil še z dodatno športno opremo. Na krajših razdaljah je tekmovala Štefka Krajnc, ki je bila na 500 m peta, na 1 km pa osma.

Krpljarji so tekmovali na 100, 400 in 800 metrov. Najboljše mesto je dosegel Jasmin Tabaković, ki je osvojil zlato na najdaljši razdalji, na pol krajši pa je bil drugi. Miran Brejc

je bil dvakrat drugi – na 100 in 400 metrov, Maja Manova pa je bila na 400 metrov druga, na krajši razdalji pa tretja. Vsi krpljarji prihajajo iz VDC Tončke Hočevar.

Sklepna slovesnost je potekala prav tako v središču Schladminga po sproščujočem dnevu, ki so ga tekmovalci skupaj s svojimi trenerji preživeli v fitnesu in na bazenu. Ekipo je ob tej priložnosti opremil pokrovitelj Zavarovalnica Wiener Stadtische. Avstrijski tekmovalci so letos že gostovali v Kranjski Gori, v prihodnje pa si obetamo še trdnejše sodelovanja med državama na raznih tekmovanjih.

## **Sklepna okrogla miza projekta Merila štejejo, Erasmus+ projekt Meter Matters 2022-2024, 12. april**

**V petek, 12. aprila, smo sodelovali na okrogli mizi ob zaključku projekta Merila štejejo, v katerem smo skupaj s Fakulteta za šport ter partnerji z Madžarske in Portugalske iskali oprijemljiva merila za sofinanciranje vključevanja oseb s posebnimi potrebami v športne aktivnosti.**



Koordinatorica projekta Mojca Doupona je v uvodu izpostavila, da je cilj tega evropskega projekta, ki se sklada tudi z nacionalnimi smernicami, izboljšati položaj vseh družbenih skupin in ustvariti enake možnosti v športu. Pogoj za sofinanciranje pa so merljivi kriteriji za sofinanciranje programov in model na državni ravni, ki so namenjeni za vključevanje vseh ranljivih skupin.

V študiji, v kateri so sodelovale fakulteti za šport v Ljubljani in Budimpešti, univerza v Coimbri na Portugalskem ter Specialna olimpijada Slovenije in Madžarske in APPDA Portugalska, so kot osnovne kriterije z različnimi vsebinami izpostavili trajnost, izvedbo projekta, mreženje, odnos do socialnega vključevanja, znanje in dobro upravljanje. Vsi ti kriteriji v naslednji fazi, ki naj bi pripeljala do stabilnega sofinanciranja, potrebujejo dodatne vsebine, predvsem pa preizkus modela v praksi. Potrebo po vključevanju in sofinanciranju pa so podprli tudi koordinatorica projekta Doupona, direktor direktorata za šport Dejan Plastovski, vodja EU projektne pisarne na OKS Polona Samec in Boro Štrumbelj s Fakultete za šport, ki je že več kot dve desetletji vključen tudi v Paraolimpijski komite Slovenije.

Četverica omenjenih je bila tudi na odločujočih položajih na ministrstvih. Sama razprava je pokazala, da je delo za vključevanje ranljivih skupin sicer še zelo na začetku.

“Nepomembnih tem v športu ni in naslavljeni moramo tudi tematike, ki niso izključno vezane na doseganje uspehov ali pa na množičnost. Teh programov je malo in potreben bo razmislek, kako te zadeve vzpodbuditi,” je širok pogled na model športa v državi podčrtal Plastovski. Samec pa je opozorila na pravila države, ki so zelo stroga, zato je treba pri oblikovanju meril paziti, da obenem ne bodo predstavljala ovire za društva in zveze ter klube. V tem trenutku je glavna težava slabša organiziranost invalidskega športa, kjer pa tudi obstajajo svetle izjeme.

“Imeli smo dva uspešna pilotna projekta, ki pa sta ugasnila, ko smo se umaknili nosilci,” je primer iz prakse predstavil Štrumbelj in dodal, da je bila to pomembna šola. “Naučili smo se, da je treba rešiti vprašanje, kako dobiti invalide, da bi vadili v društvih. Projekti so pokazali, da je družbena podpora široka. Problem pa je, kako dobiti športnike in ljudi, ki bi projekte vodili.”

“Invalidske organizacije bodo morale opraviti svoje delo in se organizirati. Potrebujemo inkluzijo, integracijo in posebne programe. Če ne bomo prišli do oseb s posebnimi potrebami, bomo ostali, kjer smo. Slovenija v svetu športa s svojimi dosežki močno izstopa, na področju invalidskega športa pa močno zaostajamo,” je še dejal Štrumbelj. Kot eno možnih rešitev pa vidi petletni projekt »Aktivno, inkluzivno« Paraolimpijskega komiteja Slovenije, ki bo začel delovati v kratkem, kar bo ustvarjalo priložnosti za redno vadbo in nastajanje novih programov.



## Fitnes kapetani za zdrav življenjski slog, izobraževanje, Maribor, 24. april in Ljubljana, 14. maj

V Mariboru je potekalo izobraževanje za prvo skupino fitnes kapetanov. Gre za pilotski projekt Mednarodne specialne olimpijade, ki ga v Evropi izvajamo samo tri države.

Fitnes kapetani so športniki, ki so še posebej zavezani zdravemu življenjskemu slogu – torej športni aktivnosti ter vsemu, kar sodi zraven. Na prvem srečanju je bil poudarek na zdravi prehrani in da ne bi ostali samo pri teoriji, smo si okusno, zdravo malico pripravili kar sami. Pozabili pa nismo niti na posladek, ki je bil prav tako iz zdravih sestavin.

Naši novi kapetani postajajo (čaka jih namreč še drugi del, v katerem bo poudarek na športni vadbi) Mark – Center Gustava Šiliha Maribor, Miran – Varstveno delovni center Tončke Hočevar in Uroš – CUDV Črna na Koroškem.



### VEČ O PROJEKTU:

Na društvu že od leta 2015, ko smo pridobili prvo mednarodno donacijo, pripravljamo projekte Zdravega življenjskega sloga. Odvisno od višine sredstev so se programi skozi leta spreminjali, ohranili pa strukturo delavnic o zdravi prehrani in učinkoviti športni vadbi, združeni z obiski fitness centrov ali organiziranih vadb, ki so bili sofinancirani s

strani projekta. Namen celotnega projekta Zdravega življenjskega sloga je opolnomočiti športnike in trenerje za zdravo življenje, ki hkrati prinaša kvalitetnejše življenje posledično pa tudi boljše športne rezultate.

Ob bok temu letos postavljamo nov projekt, v katerega sta v Evropi poleg Slovenije vključeni še Avstrija in Malta – to je t.i. fitnes kapetan. Gre za enoletni program, znotraj katerega bi želeli 6 športnikov specialne olimpijade dodatno izobraziti.

### **Kdo je fitnes kapetan?**

To so športniki znotraj ekipe, ki, kot že rečeno, trenerju pomagajo širiti znanje o zdravem življenjskem slogu. Za to vlogo izberemo športnika, za katerega vemo, da ima izrazito rad šport, v njem uživa, hkrati pa je že vsaj delno zavezan zdravemu življenjskemu slogu oziroma kakor radi rečemo, da je dober primer zdravega življenjskega sloga v praksi.

### **Kako se bosta fitnes kapetan in trener dopolnjevala?**

Fitnes kapetan se bo v okviru izobraževanja usposobil za poznavanje vaj za ogrevanje in ohlajanje na sami športni vadbi. Pridobil bo tudi nasvete o zdravem življenjskem slogu, ki jih bo kasneje delil med svoje sotekmovalce.

Drugi del izobraževanja – praktični del s spoznavanjem različnih vaj, je potekal v Ljubljani.

## **REGIJSKE IGRE MATP**

**LJUBLJANSKO-DOLENJSKA REGIJA, Krško, 27. marec**

**Igre so potekale v Šolskem centru Krško – Sevnica, v Krškem, dne 27.3.2024, v organizaciji OŠ Dr. Mihajla Rostoharja Krško. Udeležilo se jih je 10 programov - 52 tekmovalcev in 28 spremljevalcev.**

Za uvodno točko so poskrbeli učenci 9. razreda programa NIS, spremljevalni program je izpeljal odlični Nik Škrlec. S častnim obiskom nas je nagradil tudi župan Mestne občine Krško, g. Janez Kerin.

Tekmovalci so nastopili na sedmih postajah, kjer so se preizkusili v različnih gibalnih nalogah. Tekmovanje je potekalo v sproščenem vzdušju.

Zapisal: Gregor Ficko

## **PRIMORSKO- NOTRANJSKA REGIJA, Vipava, 11. april**

**Regijske igre Specialne olimpiade Slovenije primorsko notranjske regije – MATP so potekale v Vipavi, 11. 4. 2024 v organizaciji CIRIUS Vipava. Slavnostna otvoritev in tekmovanje je potekalo v športni dvorani vojašnice Janka Premrla Vojka Vipava.**

Na slavnostni otvoritvi so sodelovali dijakinja SŠ Veno Pilon Ajdovščina in učenci 4. razreda OŠ Draga Bajca Vipava. S svojimi nagovori so nas pozdravili: ravnatelj CIRIUS Vipava Alojzij Adamič, župan občine Vipava Anton Lavrenčič, vodja vojašnice major Primož Mlinar, vodja primorsko notranjske regije SOS Kristina Mohorčič, ki je pozdravila tudi v imenu glavne trenerke MATP Tanje Princes. Zapisrego tekmovalcev je povedala učenka CIRIUS Vipava Jasmina Podlogar.

Tekmovanja se je udeležilo 43 tekmovalcev iz 6 ekip. Tekmovali so na 6 postajah, ki so zajemale aktivnosti iz ročnosti, mobilnosti, udarjanja, brcanja in mobilnosti – upravljanje z vozički (trokolesi). Ponujena je bila tudi postaja za umirjanje. Med tekmovanjem je bilo čutiti tekmovalnost, veselje in zadovoljstvo.

Zasluzene medalje je podelil triatlonec Tine Lavrenčič.

Zahvaljujemo se Vojašnici Janka Premrla Vojka Vipava, OŠ draga Bajca Vipava, SŠ Veno Pilon Ajdovščina, Fructal d.o.o., Rdeči križ Slovenije: območna enota Ajdovščina, podeljevalcu triatloncu Tinetu Lavrenčiču.

Veseli smo, da smo s sodelovanjem in podporo lokalnega okolja omogočili tekmovalcem, da pokažejo svoje znanje in spretnosti na področju športne aktivnosti.

Kristina Mohorčič, vodja iger

## **CELJSKO – KOROŠKA REGIJA, Celje, 13. april**

**V soboto, 13. aprila 2024, smo gostili in organizirali MATP igre celjsko – koroške regije, pod okriljem Specialne olimpiade Slovenije, ki so potekale v telovadnici OŠ Glazije v Celju. Iger se je udeležilo 38 tekmovalcev in 33 spremljevalcev – trenerjev iz desetih enot celjsko – koroške regije.**

Igre so namenjene osebam, ki zaradi težjih in težkih kombiniranih motenj ne zmorejo udeleževanja v športih, ki zahtevajo razumevanje navodil, samostojnost pri izvedbi aktivnosti in poznavanja pravil. Osebe so vključene v posebni program vzgoje in izobraževanja in varstveno delovne centre. Igre niso le športni dogodek, ki tekmovalcem omogoča ohranjanje psihofizičnih sposobnosti in razvijanje športnega tekmovalnega duha, temveč tudi družabni dogodek, s katerim vplivamo na vsesplošno socializacijo oseb z motnjo v duševnem razvoju.

Na otvoritvi so tekmovalcem veliko uspeha zaželeli ravnateljica OŠ Glazije ga. Nevenka Kus, župan občine Celje g. Matija Kovač, in koordinatorka MATP programa za celjsko – koroško regijo ga. Klavdija Selan. S plesnim vložkom sta vse prisotne ogrela plesalca Ina in Aljaž, svečano zaprisego športnika je povedal naš športnik Andraž Pratneker.

Medalje je podelil atletski trener in upokojeni športni učitelj g. Milan Kranjc. Po končanem tekmovanju in podelitvi medalj so se udeleženci z glasbeno spremljavo Trio Surprise zabavali v telovadnici. Po koncu zabavnega programa so se okrepčali s kosilom v jedilnici šole.

Preživeli smo lep sobotni dan, napolnjen z izjemnimi športnimi dosežki, pozitivno energijo in novimi poznanstvi. Hvala vsem, ki ste pripomogli k uspešni izvedbi iger MATP celjsko – koroške regije.

Organizacijski odbor delovnih terapevtov in fizioterapevtov OŠ Glazija

## **MARIBORSKO-POMURSKA REGIJA, Ptuj, 18. april**

**V četrtek, 18. 4. 2024, smo bili organizatorji regijskih iger Specialne olimpiade Slovenije – MATP, ki smo jih izvedli v športni dvorani Šolskega centra Ptuj.**

V kulturnem programu so se z bobnarsko, s pevsko in plesno točko predstavili učenci naše šole. Prisotne so pozdravili ravnateljica OŠ dr. Ljudevita Pivka mag. Lidija Marin, predstavnica MO Ptuj in svetnica mag. Sonja Purgaj, predsednik Društva Sožitje Ptuj Janko Šuman in koordinatorka MATP mariborsko-pomurske regije Tina Grkinič.



Tekmovanja se je udeležilo 11 ekip mariborsko-pomurske regije, 84 tekmovalcev in 52 spremljevalcev. Tekmovali so na sedmih postajah. Sodniki so bili naši učitelji, njihove pomočnice učenke, pomagale pa so nam tudi dijakinje Gimnazije Ptuj in študentke Pedagoške fakultete Ljubljana. Po končanih igrah je sledila še ena plesna točka in pevsko-glasbeni nastop. Vsi so se razveselili boksarja in trenerja boksa Dejana Zavca, ki je podelil tekmovalcem zaslužene medalje in se z njimi tudi fotografiral. Dva učenca sta predala zastavo Specialne olimpiade Slovenije, ki so jo s ponosom prevzeli uporabniki VDC Polž Maribor.

Vodji tekmovanja: Tanja Knehtl in Anton Lah

## **GORENJSKA REGIJA, Kranj, 18. april**

Osnovna šola Helene Puhar Kranj je v četrtek, 18. 4. 2024, organizirala 19. regijske igre MATP gorenjske regije. Sodelovalo je 6 ekip.

Tekmovalce so na otvoritvi pozdravili naslednji gostje: ravnateljica Gimnazije Franceta Prešerna Kranj, gospa Mirjam Bizjak, ravnatelj OŠ Helene Puhar Kranj, gospod Janez Cuderman, župan Kranja, gospod Matjaž Rakovec in predsednica Zveze Sožitje, gospa Branka Perne.

Otvoritveno slovesnost so s pevskim nastopom popestrili učenci nižjih razredov programa NIS in plesalci plesne skupine Gibčne nogice, ki jo sestavljajo učenci višjih razredov programa NIS. Svečano zaprisego je povedal domači tekmovalec, Aljaž Perčič, ob pomoči Tilna Koder.

Tekmovalci so se preizkusili na 7 tekmovalnih postajah, ki so pokrivala naslednja področja: udarjanje, brcanje, ročnost, mobilnost, okretnost, upravljanje ročnih in električnih vozičkov. Tekmovalci so naloge izvajali na treh zahtevnostnih nivojih. Na vseh tekmovalnih postajah so pomagali prostovoljci, dijaki Gimnazije Franceta Prešerna Kranj.

Po končanem športnem delu prireditve je sledila svečana podelitev medalj vsem tekmovalcem in tekmovalkam. Medalje je podeljevala bivša biatlonka, Tadeja Brankovič. Zastavo smo na koncu predali naslednjim organizatorjem, OŠ Roje, ki bo naslednje leto gostila okrog 20. igre.

Na zaključnem delu je s prelepim glasom goste razveselila naša učiteljica Zala in učenec Maj na harmoniki. Lep dan smo po kosilu zaključili še s plesom in druženjem.

Tekmovanje je potekalo v prijetnem in sproščenem vzdušju, tekmovalce pa se je glasno spodbujalo tako znotraj ekip in na samem tekmovališču kot tudi iz tribun, ki so bile letos polne. Tekmovalci so se zelo trudili in uspešno opravljali nalogo za nalogo. Zadovoljni obrazi športnikov pa so nam sporočali, da so bile igre dobro pripravljene ter da so se pri nas imeli lepo.

Zahvaljujemo se Gimnaziji Franceta Prešerna Kranj, ki nam je omogočila gostovanje v njihovi telovadnici, vsem govorcem, nastopajočim učencem, celotni ekipi OŠ Helene Puhar, dijakom prostovoljcem, tekmovalcem in trenerjem ter vsem sponzorjem.

Veseli smo, da smo letos s sodelovanjem v lokalnem okolju lahko igre MATP predstavili širši množici ljudi in da smo se s sosednjo šolo in njihovim kolektivom športnih pedagogov tako lepo uskladili in vzpostavili zelo prijetno sodelovanje.

Zapisala: Aleksandra Ajdovec

## REGIJSKE IGRE

Celjsko-koroška regija, Ravne, 9. maj

### Za uvod prepevala Mlada srca

V organizaciji Društva Sožitje Mežiške doline so 9. maja potekale regijske igre na Ravnah na Koroškem. Udeležilo se je 14 programov s 177 tekmovalci in 46 spremljevalci.



Na otvoritveni slovesnosti so nastopili pevci zbora Mlada srca, folkloristi 3. OŠ Slovenj Gradec in koroški pevec Damjan Zih. Udeležence so pozdravili: župan Raven mag. Tomaž Rožen, predsednica SOS Suzana Bohorč in predsednica društva Milena Verhnjak.

Atletska tekmovanja so potekala na mestnem stadionu, elementi košarke pa v bližnji dvorani. Medalje sta podelili plavalka Tanja Oder in predsednica Milena Verhnjak.

Za sojenje so poskrbeli profesorji in dijaki Tehniške šole Ravne.

Na pomoč kot prostovoljci pri izvedbi pa so priskočili dijaki in dijakinje Gimnazije Ravne. Ne smemo pa pozabiti na pomoč koroških občin in članov PGD Ravne.

Zapisal: Leon Juh

## Primorsko-notranjska regija, Trst, 15. maj

### Zamejske igre v Trstu

**Sklad Mitja Čuk je bil organizator 29. regijskih iger SOS primorsko-notranjske regije. Igre so potekale dne 15. 5. 2024, v treh športnih disciplinah.** Tekmovanja iz atletike so se vršila na Stadionu Cologna v Trstu, tekme košarke in balinanja pa so odvijale v večnamenski športni dvorani pri Briščikih.

Na Regijskih igrah SOS je sodelovalo 135 športnikov in 52 trenerjev iz 10 ekip primorsko-notranjske in iz ekipe gostov iz Trsta.

Regijske igre so se pričele s slavnostno otvoritvijo v občinski telovadnici v Zgoniku.

- pozdravni govor predsednice Sklada „Mitja Čuk“, Stanka Čuk
- pozdravni govor predstavnice podžupanje občine Zgonik, Martina Budin
- pozdravni govor svetnika občine Trst, Massimo Tognolli
- pozdravni govor svetnika dežele FVG, Carlo Grilli
- nastop AŠD Cheerdance Millenium

Kljub slabemu vremenu, so Regijske igre potekale v pravem prijateljskem in športnem vzdušju.

Podeljevalci medalj: Tanja Princes, Caterina Sinigoj (član slovenske smučarske reprezentance) in Mario Adamič (podpredsednik Zveze slovenskih športnih društev v Italiji). Zastavo Specialne olimpiade Slovenije smo predali naslednjemu organizatorju primorsko notranjske regije, ki je OŠ Miroslava Vilharja Postojna.

Zapisal: Sandi Štefančič



## Ljubljansko-dolenjska regija, Ljubljana, 16. maj

### Skupaj zmagujmo naprej

**29. igre Specialne olimpiade Slovenije (SOS) ljubljansko – dolenjske regije, ki jih je tokrat organiziralo podjetje Želva d. o. o. – OE VDC Želva, so potekale v športnem parku Kodeljevo v Ljubljani, dne 16. maja 2024. 316 tekmovalk in tekmovalcev je tekmovalo v dvorani Slovan v elementih košarke, na atletskem štadionu v atletiki in v dvorani NTD Kajuh-Slovan v namiznem tenisu.**

V dvorani Slovan je potekala otvoritvena slovesnost, kjer so udeleženci 21-tih ekip iz ljubljansko-dolenjske regije prisluhnili pozdravnemu nagovoru direktorice ga. Mire Potokar in župana Mestne občine Ljubljana, ga. Zorana Jankovića, katera sta tudi otvorila igre. Občinstvo je pozdravila tudi predsednica Zveze Sožitje, ga. Branka Perne in vodja ljubljansko-dolenjske regije SOS, ga. Nika Drkušič. Slovesnost so s kulturnim programom obogatili plesalci Plesne šole Kazina in pevka Alenka Godec, ki je tudi zapela slovensko himno. Vrhunec otvoritvene slovesnosti je bil dvig zastave SOS ob spremljavi uradne himne SOS. V imenu tekmovalcev je zaprisego izrekla ga. Ana Večko, v imenu sodnikov pa g. Sebastjan Koželj.



Vreme je bilo organizatorjem in udeležencem iger naklonjeno. Atletinje in atleti, ki jih je bilo 209, so tekmovali v tekih na 50 m, 100 m, 200 m, 400 m in 800 m ter štafetnem teku 4 x 100 m. V tehničnih disciplinah so se pomerili v skoku v daljino z mesta ali z zaletom, v

metu žogice, v metu vortexa ter v suvanju krogle. 58 tekmovalk in tekmovalcev je v zelo dobrih pogojih tekmovalo v elementih košarke in tekmovanje v tem športu se je zelo lepo izteklo. 49 je bilo udeležencev v tekmovanju posameznikov v namiznem tenisu, ki so tudi imeli dobre pogoje za dokazovanje v tem športu. Za organizatorja pa je bila izvedba namiznoteniškega tekmovanja na regijskem nivoju ob tako številčni udeležbi zelo kompleksen zalogaj.

Največ tekmovalcev je bilo v disciplini teka na 100 m, in sicer kar 88, manj udeležbe pa je bilo na daljših razdaljah in v tehničnih disciplinah, kjer malce izstopa met vortexa, ki postaja vedno bolj priljubljena atletska disciplina. Veljalo bi povabiti športnike, da bi se bolj usmerjali v tehnične atletske discipline in v tek na daljše razdalje. Tekmovanje v elementih košarke je bilo za organizatorje povsem obvladljivo, tekmovanje se je uspešno izpeljalo in velja trend pri tem športu peljati naprej. Drugače pa velja za namizni tenis, saj bi bilo potrebno po oceni organizatorja tekmovanje v namiznem tenisu spraviti v bolj obvladljive okvirje, npr. z omejitvijo prijav (predvsem za moške) za ta šport na regijskih igrah.

Organizatorji ocenjujejo, da bi se morala izboljšati disciplina pri prijavah in odjavah športnikov, saj bi to precej olajšalo časovno stisko organizatorju in pripomoglo k bolj tekoči izvedbi tekmovanja. Za zaključek pa organizatorji izrekajo vso zahvalo sodelujočim članicam lj.-dol. regije in posameznicam ter posameznikom, ki so kakorkoli pomagali pri izvedbi dogodka, bodisi s sojenjem, razvrščanjem tekmovalcev, nudenjem tehnične pomoči ali s kakršnokoli drugačno pomočjo. Naj velja tudi za naprej – pomagajmo kateremukoli organizatorju tekmovanj Specialne olimpiade Slovenije in skupaj s specialnimi športniki zmagujmo naprej.

Zapisal: Sebastjan Koželj, vodja tekmovanja

## **Gorenjska regija, Škofja Loka, 25. maj**

### **Ovire so priložnost za rast**

**V soboto 25.5.2024 smo skupaj z OŠ Jela Janežiča organizirali 29. regijske igre Specialne olimpiade Slovenije. Iger se je udeležilo 150 športnikov in športnic iz dvanajstih lokalnih skupnosti gorenjske regije ter 53 spremljevalcev.** Tekmovanje je potekalo na stadionu OŠ Škofja Loka mesto in v telovadnici OŠ Jela Janežiča.

Kot sta povedala ravnateljica mag. Marjeta Šmid in predsednik društva Sožitje Marko Mohorič, so nam športniki skozi svoje športne podvige pri atletiki, košarki in namiznem tenisu pokazali srčnost, predanost, vztrajnost in kar je najpomembnejše, da so ovire le priložnost za rast, pogum in moč.

Čestitke vsem športnikom in športnicam!

Na otvoritvi so nam podporo izkazali tudi g. Marko Lotrič, predsednik državnega sveta RS, ga. Tina Teržan podžupanja Občine Škofja Loka, ga. Suzana Bohorč, predsednica SOS, ga. Branka Perne predsednica Zveze Sožitje in seveda Žiga Šmid predstavnik odbora tekmovalcev za gorenjsko regijo.

Medalje sta ob iskrivem vodenju ge. Monike Tavčar podeljevali odlični športnici Anamarija Lampič in Ema Klinec.

Hvala vsem!

Hvala tudi OŠ Mesto, občini Škofja Loka, regijski pisarni Olimpijskega komiteja Slovenije za Gorenjsko, sem sodnikom, prostovoljcem in prostovoljkam, nastopajočim na prireditvi, staršem, navijačem in vsem, ki ste na kakršenkoli način pripomogli pri organizaciji in izvedbi regijskih iger. Brez vas bi težko speljali tako čudovit dogodek.

Po končanem uradnem tekmovanju nas je čakalo zaslužno kosilo in ples, za katerega sta poskrbela super muskontarja Rok in Gašper.

Zapisal: Marko Mohorič



## Mariborsko-pomurska regija, Maribor, 30. maj

### Dosegli neverjetne rezultate

Regijske igre Specialne olimpiade Slovenije mariborsko-pomurske regije so 30. maja potekale na Atletskem stadionu Poljane, v Dvorani tabor in na Centru Gustava Šiliha. Kar 236 športnikov in 93 spremljevalcev iz 15 organizacij se je pomerilo v atletiki, namiznem tenisu in elementih košarke. Športniki so pokazali vse svoje spretnosti, vztrajnost, odlične skoke in mete, eksplozivnost na štartu, hitrost pri teku, natančne udarce žogice in uspešno zadevanje košev.

Regijske igre so se pričele z otvoritvijo na Atletskem stadionu Poljane, kjer so športnike nagovorili ravnateljica Centra Gustava Šiliha ga. Milojka Sevšek, podpredsednica Specialne olimpiade Slovenije ga. Helena Gril in predstavnik odbora tekmovalcev mariborsko-pomurske regije Timotej Breznik. Otvoritev so popestrili učenci posebnega programa Centra Gustava Šiliha s plesom, zaprisego tekmovalcev je povedala Nika Dolinšek, kateri je sledila zaprisega sodnikov. S himno Specialne olimpiade smo ob dvigu zastave Specialne olimpiade Slovenije igre otvorili.

V atletiki so športniki tekmovali v tekih – 50 m, 100 m, 200 m in 400 m ter štafeti 4×100 m. V tehničnih disciplinah so se pomerili v metih žogice in vortexa ter skoku v daljino z zaletom. V 6. skupinah so športniki tekmovali v elementih košarke – vodenju žoge, odboju v steno in metu na koš. V osmih skupinah pa so se posamično pomerili igralci namiznega tenisa. Podeljenih je bilo 58 kompletov medalj, ki so jih podelili ravnateljico Centra Gustava Šiliha Milojka Sevšek ter športnik Boštjan Kline.



Po tekmovanju so tekmovalci in spremljevalci odšli v Center Gustava Šiliha na kosilo in ples pod Brezami. Zaradi res lepega in toplega vremena, smo kosila podelili na prostem pod nadstreškom. Pri organizaciji športnega dogodka so nam pomagali Mestna občina Maribor, Policijska uprava Maribor, Zveza Sožitje, Šport Maribor, podjetje Knuplež, Energija Plus in McDonald's Maribor Studenci.

Zapisala: Lea Šprah

## Prvič do umirjenega uma, Celje, 31. maj

Osebe z MDR se zaradi različnih vzrokov ne zmorejo učinkovito spoprijemati s stresom in so zelo izpostavljeni dejavnikom tveganja za nastanek različnih psihičnih težav.

Učinkovito spoprijemanje s stresom pomembno prispeva k psihični čvrstosti posameznika. Program Umirjen um ( Strong Minds) tekmovalcem specialne olimpijade predstavi različne veščine za spoprijemanje s stresom v tekmovalni situaciji in vsakdanjem življenju. Preko preprostih, pestrih dejavnosti, ki se odvijajo na 6 postajah, se tekmovalci učijo prepoznavanja svojega psihičnega počutja in strategij, ki pripomorejo k občutku sproščenosti in zbranosti.



Program smo uvajali v sodelovanju z dijaki Srednje zdravstvene in kozmetične šole Celje v maju 2024. Uvodno usposabljanje je potekalo v obliki predavanja in delavnic.

Testiranje smo izvedli 31.5. 2024 na SZŠ v plesni telovadnici. Sodelovalo je 35 dijakov tretjega letnika in njihov profesor. Tekmovalci iz OŠ Glazija Celje in VDC Slovenske Konjice so prihajali v skupinah in se po prijavi zvrstili na postajah: stres in ti, sporočila zate, dihanje, raztezanje, podpora zate.

Na testiranju je sodelovalo 40 tekmovalcev, ki so preizkusili različne strategije spoprijemanja s stresom in si postavili osebne cilje. Vsak je za darilo prejel antistresno žogico in vetrnico.

Odzivi dijakov, ki smo jih ob koncu dneva preverili z vprašalnikom, kažejo, da so se z osebami z motnjo v duševnem razvoju večinoma srečali prvič. Bili so pozitivno presenečeni nad njihovo motiviranostjo in sodelovanjem. Večina dijakov s komunikacijo ni imela težav. Organizacijo dogodka ocenjujejo kot zelo dobro.

Tekmovalci so svoje zadovoljstvo izražali z veselimi obrazi in dobrimi odzivi. Spremljevalcem se je dogodek zdel zanimiv in koristen. Posebej so poudarili pomen medsebojnega sodelovanja SOS in šole.

Organizatorji ocenjujemo tako dogodek kot program za zelo ustrezen in koristen. Program Umirjen um bomo v bodoče še bolj izpopolnili in dodali več nalog, ki bodo primerne tudi za tekmovalce z najtežjimi motnjami in tiste, ki komunicirajo neverbalno.

Zapisala: Tanja Princes

## **Nipke za finale, namiznoteniški turnir, Ljubljana, 7. junij**



**V petek, 7. 6., je Centra Janeza Levca Ljubljana, organiziral 13. državni turnir SOS v namiznem tenisu. Na tekmovalju je sodelovalo 70 tekmovalcev, 21 v ženski in 49 v moški konkurenci in 44 spremljevalcev iz 24 ustanov.**

Tekmovanja so se udeležili tudi gosti iz Bosne n Hercegovine, Srbije Črne Gore in Italije. Tekmovalni del je potekal v večnamenski dvorani za namizni tenis v športnem parku Kodeljevo. Pri organizaciji so sodelovali zaposleni CJL, prostovoljci iz OŠ Karla Destovnika Kajuha, člani NTK Vesna in mnogi drugi.

Zabavni program je potekal pred dvorano. Vse sodelujoče je s svojim obiskom razveselil Nipke.

Zapisal: Hasan Sinanović, vodja tekmovanja

## **Podpora Balinarske zveze Slovenije, balinarski turnir, Ljubljana, 12. junij**

**V sredo, 12.6.2024 je Center Janeza Levca organiziral balinarski turnir v igri dvojic. Tekmovanje smo izpeljali skupaj s člani ŠD Zarja in ob podpori Balinarske zveze Slovenije (BZS). Turnirja se je udeležilo 80 tekmovalcev in 36 spremljevalcev iz 20 članic SOS.**

Zjutraj nas je na prizorišču pozdravil dež, zalil je tudi naša zunanja igrišča. Prav dež je bil kriv, da je otvoritev potekala v dvorani ŠD Zarja. Kljub veliki gneči, pomanjkanju prostora, hodili smo eden preko drugega, je vse steklo kot mora ob takem dogodku.



Otvoritev turnirja je potekala pod izobešeno zastavo SOS na notranjih igriščih ŠD Zarja. Na otvoritvi so plesalci CJL OŠPP Dečkova pod vodstvom Nuše Košti odgnali temne oblake s plesom na pesem Daj se nasmej ( Be Pop), še zadnjo slabo voljo in dežne kapljice pa so odgnale plesalke KUD Ansambla Ljubljanskih Mažoretk s skladbo Pink Panter. Udeležence sta pozdravila pedagoški vodja CJL OŠPP Dečkova Matjaž Knez in Suzana Bohorč ( predsednica Društva SOS). Po zaprisegi sodnikov, da bodo sodili po načelih fair playa in zaprisegi športnikov SOS ( Anja Resnik), smo odprli težko pričakovani turnir v balinanju in sicer v igri dvojic.

Zaradi neugodnih vremenskih razmer, se je nekaj ekip podalo na rezervno igrišče na ŠD Sloga, kjer so kljub dežju v prijetnem vzdušju in seveda pod streho odigrali zanimive in napete dvoboje.

Na igriščih ŠD Zarja so se tekoče odigrale preostale tekme.

Športniki so tekmovali v treh skupinah ženskih dvojic in 8 skupinah moških oziroma mešanih dvojicah.

Glavni sodniki so bili licencirani sodniki BZS, ki jih je financirala BZS, pomožni sodniki pa so bili člani ŠD Zarja in prostovoljci Gimnazije Šentvid.

Zaključek turnirja je bil na igriščih ŠD Zarja.

V čakanju na razglasitev rezultatov so si športniki krajšali čas ob igri Cornhole po domače štrbunk.

Medalje sta podelila ravnatelj CJL Matej Rovšek in predsednik BZS Primož Marinko .

Dogodek je bil najavljen tudi v TV Dobro jutro, dan pred tekmovanjem.

Zapisala: Barbara Rode

## **Evropska konferenca, Berlin, 14.-17. oktober**

### **Pogled v prihodnost**

**Regionalna konferenca specialne olimpijade, ki jo je gostila Specialna olimpijada Nemčije je potekala v Berlinu od 14. do 17. oktobra. Zbralo se je 200 športnikov specialne olimpijade, predsednikov, direktorjev nacionalnih programov, športnih svetovalcev in drugih iz 44 držav po vsej regiji.**

Raznolika agenda je bila zasnovana tako, da zagotovi pristop, ki ga vodijo športniki, in maksimalno angažiranost, pri čemer je bila pozornost usmerjena v uporabo olajšanih okroglih miz za razpravo o izzivih, s katerimi se soočajo naši nacionalni programi in regija. Teme so vključevale: zaposlovanje športnikov, trenerjev in prostovoljcev, vključevanje partnerjev, angažiranje medijev. Ena od ključnih je bila okrogla miza, ki jo je vodil športnik Ian Harper iz Specialne olimpijade Velika Britanija, v kateri je pet voditeljev športnikov predstavilo svojo vizijo prihodnosti gibanja v naši regiji in odgovarjalo na vprašanja udeležencev konference.

Športniki (Malte, Velike Britanije, Madžarske, Nemčije in Finske) so predstavili svoje življenjske zgodbe in vpetost v SO, kaj jim pomeni SO, na kaj so ponosni in kakšne so njihove sanje. Vsem nam so položili na srce, naj vidimo kaj zmorejo in ne česa ne zmorejo, naj ne sodimo po videzu, izgledu in na prvi vtis, naj bomo potrpežljivi z njimi, naj jim damo čas in da je vse kar si želijo od nas podpora.

O aktivnostih Evropske specialne olimpijade smo razpravljali na številnih panelnih razpravah. Na eni od njih smo videli promocijsko predstavitev deklice z Downovim sindromom iz SO BIH, ki je v svoji video predstavitvi spregovorila o svoji zaposlitvi na Ministrstvu za kulturo in šport, ki jo je dosegla s pomočjo in podporo SO. Prisluhnilo smo video zgodbi športnika iz Malte, ki je bil izvoljen za svetovalca vladi za osebe s posebnimi potrebami. Posebej pozorno smo prisluhnilo predstavitvi SO Italije o prihajajočih zimskih svetovnih igrah prihodnje leto v Torinu in izvedeli, da je organizator zimskih svetovnih iger 2029 SO Švica.

Na zaključni slovesnosti sem slavnostno prevzela priznanje Specialni olimpiadi Slovenije za 30 let aktivnega delovanja v gibanju SO.

Zapisala: Suzana Bohorč



## SKUPINA 1

EKIPE
VDC TONČKE HOČEVAR
VDC ZASAVJE
CUDV DOBRNA
ŽELVA D.O.O.
VDC SAŠA

EKIPA 1	EKIPA 2			TURNIR
VDC TONČKE HOČEVAR	ŽELVA D.O.O.	6	: 2	Zagorje
VDC ZASAVJE	CUDV DOBRNA	4	: 2	Zagorje
CUDV DOBRNA	VDC TONČKE HOČEVAR	2	: 8	Zagorje
ŽELVA D.O.O.	VDC SAŠA	2	: 0	Ljubljana
VDC SAŠA	CUDV DOBRNA	3	: 6	FINALE Zagorje
VDC TONČKE HOČEVAR	VDC ZASAVJE	4	: 0	Zagorje
VDC ZASAVJE	VDC SAŠA	4	: 2	Ljubljana
CUDV DOBRNA	ŽELVA D.O.O.	0	: 4	Zagorje
ŽELVA D.O.O.	VDC ZASAVJE	3	: 1	Zagorje
VDC SAŠA	VDC TONČKE HOČEVAR	1	: 4	Ljubljana
ŽELVA D.O.O.	VDC TONČKE HOČEVAR	0	: 2	Ljubljana
CUDV DOBRNA	VDC ZASAVJE	0	: 1	FINALE Zagorje
VDC TONČKE HOČEVAR	CUDV DOBRNA	3	: 0	FINALE Zagorje
VDC SAŠA	ŽELVA D.O.O.	0	: 1	FINALE Zagorje
CUDV DOBRNA	VDC SAŠA	1	: 0	FINALE Zagorje
VDC ZASAVJE	VDC TONČKE HOČEVAR	0	: 3	Ljubljana
VDC SAŠA	VDC ZASAVJE	0	: 1	FINALE Zagorje
ŽELVA D.O.O.	CUDV DOBRNA	1	: 2	FINALE Zagorje
VDC ZASAVJE	ŽELVA D.O.O.	2	: 2	Ljubljana
VDC TONČKE HOČEVAR	VDC SAŠA	2	: 0	FINALE Zagorje



### NOGOMETNA LIGA SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE 2024

#### LESTVICA 1. SKUPINE

	#	Z	N	P	G+	G-	RAZLIKA	TOČKE
VDC TONČKE HOČEVAR	8	8	0	0	32	5	27	24
ŽELVA D.O.O.	8	4	1	3	15	13	2	13
VDC ZASAVJE	8	4	1	3	13	16	-3	13
CUDV DOBRNA	8	3	0	5	13	24	-11	9
VDC SAŠA	8	0	0	8	6	21	-15	0

zmaga in neodločen

## SKUPINA 2

EKIPE
VDC NOVO MESTO
DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE
VDC SOŽITJE PTUJ
JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA
CUDV RADOVLJICA

EKIPA 1	EKIPA 2			TURNIR
VDC NOVO MESTO	JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	5	: 2	Zagorje
DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	VDC SOŽITJE PTUJ	3	: 2	Zagorje
VDC SOŽITJE PTUJ	VDC NOVO MESTO	2	: 0	Zagorje
JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	CUDV RADOVLJICA	0	: 4	Novo Mesto
CUDV RADOVLJICA	VDC SOŽITJE PTUJ	1	: 3	Novo Mesto
VDC NOVO MESTO	DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	1	: 1	Zagorje
DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	CUDV RADOVLJICA	0	: 2	Novo Mesto
VDC SOŽITJE PTUJ	JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	5	: 3	Zagorje
JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	4	: 2	Zagorje
CUDV RADOVLJICA	VDC NOVO MESTO	2	: 2	Novo Mesto
JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	VDC NOVO MESTO	1	: 6	Novo Mesto
VDC SOŽITJE PTUJ	DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	1	: 1	Novo Mesto
VDC NOVO MESTO	VDC SOŽITJE PTUJ	4	: 1	Novo Mesto
CUDV RADOVLJICA	JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	8	: 0	Zagorje
VDC SOŽITJE PTUJ	CUDV RADOVLJICA	2	: 1	Zagorje
DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	VDC NOVO MESTO	0	: 2	Zagorje
CUDV RADOVLJICA	DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	2	:	Zagorje
JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	VDC SOŽITJE PTUJ	:	:	Zagorje
DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	5	: 0	Zagorje
VDC NOVO MESTO	CUDV RADOVLJICA	2	: 1	Zagorje



### NOGOMETNA LIGA SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE 2024

#### LESTVICA 2. SKUPINE

	#	Z	N	P	G+	G-	RAZLIKA	TOČKE
VDC NOVO MESTO	8	5	2	1	22	10	12	17
VDC SOŽITJE PTUJ	7	4	1	2	16	13	3	13
CUDV RADOVLJICA	8	4	1	3	21	9	12	13
DRUŠTVO SOŽITJE MEŽIŠKE DOLINE	7	2	2	4	12	14	-2	8
JUDO KLUB SOKOL LJUBLJANA	7	1	0	6	10	35	-25	3

2x zmaga

## Nogometaši sklenili letošnjo ligo, Zagorje, 22. oktober

V Zagorju ob Savi je v torek, 22. oktobra, VDC Zasavje gostil letošnji finale nogometne lige SOS, ki jo Specialna olimpiada Slovenije organizira v tesnem sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije.

Sezona se je zaključila v dveh skupinah. V vsaki je igralo 5 ekip iz cele Slovenije.

Tako se je v Zagorju ob Savi na zadnjih tekmah ligaškega sistema tekmovanja merilo deset ekip, nogometaši pa so bili veseli vsakega gola!



## Radovliški plavalci v Monaku, 25.-28. oktober

**V Radovljici so dobri plavalci! To so ponovno dokazali tudi športniki iz OŠ Antona Janše in Sožitje Radovljica, ki so se udeležili Princess Charlene Spacial Olympics European Swimming Meeting v Monaku.**

Po dolgem potovanju iz Slovenije, preko Italije, smo v popoldanskih urah prispeli v Nico, kjer smo bili nastanjeni. Majhen in prijazen hotel ni bil daleč od središča mesta. V njem je bilo nastanjenih še 7 ekip tekmovalcev in spremljevalcev specialnih olimpijcev. Po nastanitvi v hotel smo se odpravili do centra in si ogledali lepo in barvito francosko mesto. Zvečer nas je v hotelu obiskal predstavnik organizatorjev in nam podal napotke o poteku in organizaciji dvodnevnega tekmovanja. Plavalno tekmovanje se je odvijalo na bazenu Stade Louis II Centre Nautique Prince Albert II v Monaku.

V soboto so potekala predtekmovanja in razvrščanja plavalcev v skupine. Športniki naše ekipe so plavali na 25, 50, 100 in 200 metrskih dolžinah. Po končanem predtekmovanju smo si pred uradno otvoritvijo vzeli čas še za delček oglada Monaka. Sprehodili smo se skozi čudovite in lepo urejene parke, lepe in ozke ulice, obiskali smo prinčevo palačo, občudovali smo prekrasne razglede na samo mesto.

Slavnostna otvoritev je bila v soboto zvečer na bazenu. V mimohodu so se predstavili športniki iz 28 držav. Igre je svečano odprla princesa Charlene.

V nedeljo so potekali finalni preizkusi z vmesnimi podelitvami medalj. Samo tekmovanje je potekalo zelo organizirano, mirno in kot se za tekmovanje spodobi, v športnem ter

navijaškem vzdušju. Poleg pomembnih lokalnih in državnih predstavnikov, je komplet medalj podelil tudi princ Albert. In to prav skupini plavalcev, v kateri je plaval naš Matjaž.

Uspehi naših plavalcev so bili odlični: Tajda Ralič (OŠ Antona Janše Radovljica) – 100m prosto 3. mesto in 50m prosto 4. mesto, Jan Berlot (OŠ Antona Janše Radovljica) – 100m prosto 1. mesto in 200m prosto 2. mesto, Matjaž Tibola (Sožitje Radovljica) – 25m prsno 2. mesto in 50m prsno 3. mesto.

Po končanem uradnem tekmovanju in dobri večerji so športniki imeli priložnost pokazati še svoje plesne sposobnosti ob ritmičnem DJ-ju. Utrujeni, a veseli smo se v poznih večernih urah vrnili v hotel, saj nas je naslednji dan čakala dolga vožnja domov.

Iz Monaka smo se vrnili z lepimi vtisi, vsekakor pa z dobrimi predstavami naših športnikov.

Bravo Tajda, Jan in Matjaž.

Zapisała: Irena Knežević



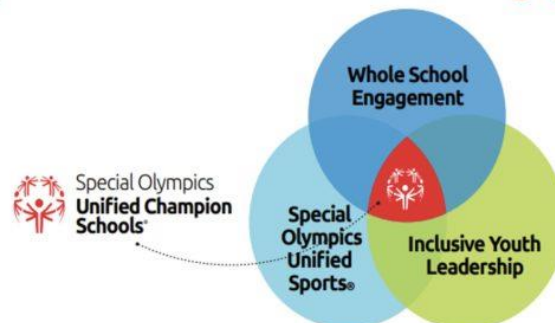
## Evropski seminar o združenih šolah, Bukarešta, 28.-31. oktober

Od 28.- 31. oktobra je v Bukarešti potekal seminar Excellence in Action, ki ga je organizirala Evropska specialna olimpijada v navezi z SO Romunija. Udeležilo se ga je prek 50 predstavnikov iz 19 evropskih držav. Iz Slovenije smo se seminarja udeležile: Tjaša Matičko, prof. razrednega pouka na Tretji OŠ Slovenj Gradec, Nuša Labus, dijakinja Srednje zdravstvene šole Slovenj Gradec in Katarina Praznik, prof. ŠV na Srednji zdravstveni šoli Slovenj Gradec.

Spoznavali smo vsebine združenih šol (Unified school): To je program od vrtca do univerze, ki spodbuja socialno vključenost s pomočjo združevanja učencev z motnjami v duševnem razvoju in tistih brez njih, da tako ustvarijo sprejemljiva šolska okolja z uporabo treh medsebojno povezanih komponent:

- Specialni olimpijski šport, Special Olympics Unified Sports®,
- vključujoče vodstvo mladih, inclusive youth leadership,
- sodelovanje celotne šole, whole school engagement.

### Integration of the Three Components through the Lens of Whole School Engagement

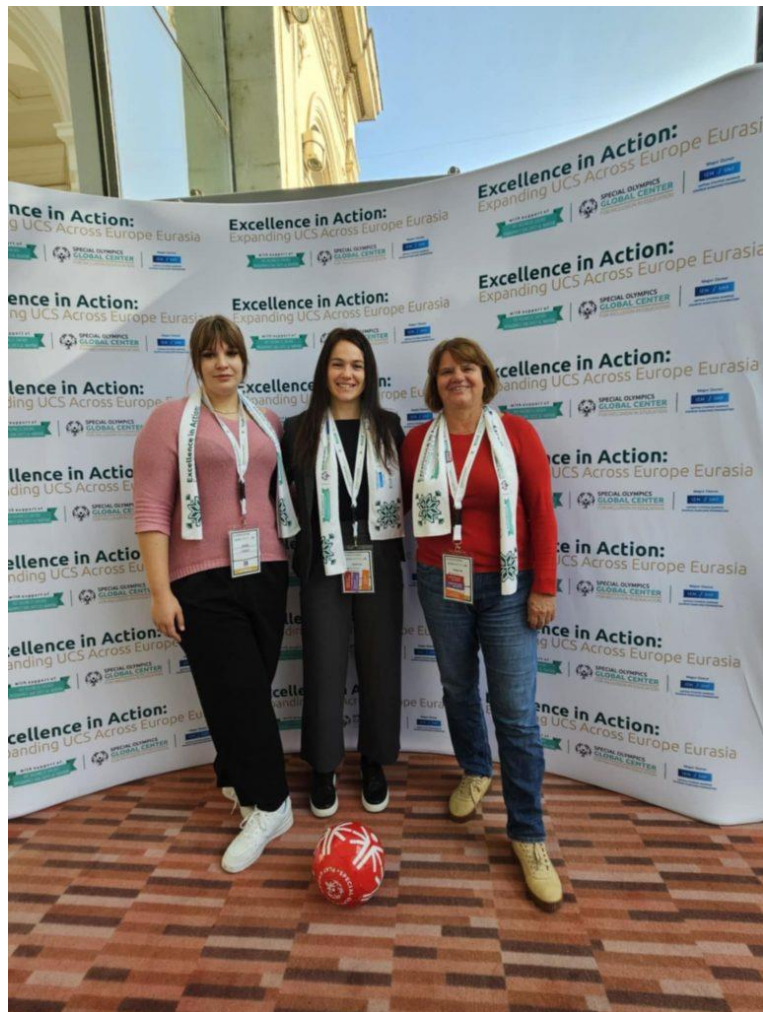


Specialna olimpijada program združenih šol razvija že dolga leta, sprva le s pomočjo združenega športa, danes pa se tudi prek mladih vodij in dodatnih usposabljanj to širi še na vključenost cele šole (torej ne samo pri športu, pač pa tudi pri drugih predmetih). Združeni šport združuje ljudi z in brez motenj v duševnem razvoju v isto ekipo, kar služi spodbujanju socialne vključenosti prek skupnih športnih treningov in tekmovalnih izkušenj. Navdihnilo ga je preprosto načelo: skupno treniranje in igranje je hitra pot do prijateljstva in razumevanja.

V okviru seminarja smo obiskali tudi romunsko šolo in videli primere usposabljanja mladih vodij, aktivnega sodelovanja v likovni učilnici (izdelava zapestnic in herojskih plakatov) ter seveda tudi združenega športa (poligon in balinanje). Zadnji dan smo se v aktivnih delavnicah lotili priprave programa za naslednje pol leta, ko bo SOS (poleg Ukrajine, Estonije in Avstrije) kot pomoč pri začetku izvajanja projekta združenih šol

pridobila sofinanciranje. V tem trenutku smo še vedno ena izmed devetih evropskih držav, ki se tega področja vključujočega športa še ni zares lotila.

Ob koncu smo s strani predsednika **Davida Evangeliste** prejeli potrdilo o udeležbi na konferenci o združenem športu in združenih šolah. Zgodba, ki jo je o svojem otroštvu delil predsednik Evropske specialne olimpijade, pove veliko o pomenu vključujočega športa (sploh v državah, kjer še vedno ni inkluzivnega izobraževanja). *»Najbolj grozno mi je bilo v otroštvu zamuditi šolski avtobus, ker je 5 minut za njim pripeljal avtobus z osebami s posebnimi potrebami in sem se moral peljati z njimi.»*



Upam, da bomo z gibanjem specialne olimpijade in združenim športom mladim omogočili, da opustijo take predsodke, kot smo jih imeli mi in bo vsak znal živeti skupaj z vsakim.

Zapisala: Katarina Praznik

## **Plavanje po poteh Michaela Phelpsa, Dublin, 8.-10. november**

**Od 8. – 10. novembra je v organizaciji Specialne olimpiade Irska in Specialne olimpiade Evropa Evrazija v Dublinu potekalo izobraževanje Fundacije Michaela Phelpsa za trenerje plavanja Specialne Olimpiade. Fundacija Micheal Phelpsa je v tesnem sodelovanju z mednarodno Specialno olimpiado in je pooblaščen za izobraževanje trenerjev plavanja Specialne olimpiade.**

Izobraževanja sva se iz Specialne olimpiade Slovenije udeležili Katarina Praznik in Lea Šprah.

V petek smo prispeli v Dublin ter spoznali štiri izjemne ženske, ki so program vodile: Cathy Bennett (prva trenerka Michela Phelps), Stacy Beadle, Dian Christensen Hillis in Megan Johnson. V uvodu so nas pozdravili predsednik SO Irske Matt English, vodja za razvoj plavalnega športa SO International Jack Duffy, športni manager SO Evropa



Evrazija Matteo Secchi.

Spoznali smo tudi predstavnike SO International za razvoj športnih trenerjev Jeff Lahart in Fiona Murray, ter organizatorja dogodka iz SO Irska Aarona Seniroja. Izobraževanja so se udeležile članice SO Estonija, SO Irska, SO Izrael, SO Luksemburg, SO Italija in SO Nemčija.

Vseh 18 trenerjev se je predstavilo in nato smo pričeli s teoretičnim delom izobraževanja, kjer smo spoznali vizijo fundacije in osnovne zakonitosti programa. Program temelji na višanju samozavesti in sproščenosti plavalca v vodi. Predvsem pa je pomembno, da upoštevamo načela varnosti na bazenu in v vodi.

V soboto smo imeli tako predavanja kot vaje v bazenu. Spoznali smo 4B's: Breathing, Body Position, Bouyancy in Balance (dihanje, položaj plavalca v vodi, plovnost in ravnotežje) – štiri pomembne vidike programa. Vse te vidike smo nato preizkusili v bazenu ter spoznali različne vaje za izboljšanje teh spretnosti in plavalne tehnike. V popoldanskem delu smo se osredotočili na program Specialne olimpiade, načrtovanje sezone in vaje za izboljšanje tehnike plavalcev. Medsebojno smo sodelovali, delili mnenja in izkušnje ter iskali izboljšave.

Zadnji dan smo razvili diskusijo o diskvalifikacijah na plavalnih tekmovanjih, razloge za le te in možne izboljšave v našem delu. Nato smo načrtovali praktični del v bazenu, saj so nas obiskali plavalci iz klubov Stewarts Care, Phoenix Flyers in Nemo Special Olympics Sports Club. V bazenu smo najprej izpeljali praktični del med sabo, se postavili v vloge plavalcev in trenerjev ter se medsebojno učili. V popoldanskem delu smo tako izvedli

praktični del skupaj z gostujočimi plavalci, ki so bili izjemni, sodelovali skupaj z nami in tako smo se medsebojno učili novih spretnosti. Za piko na i smo izvedli še unified štafete med plavalci in trenerji.

Čez vikend smo se tako naučili sodelovati pri razvijanju naših trenerskih izkušenj in kako bomo pomagali našim športnikom, da zasijejo. Pozitiva vseh trenerjev je bila nalezljiva in medsebojno smo se povezali ter upamo, da bomo imeli priložnost sodelovati še naprej.

Zahvale gredo Fundaciji Michael Phelps, SO International, SO Irska in SO Evropa Evrazija za organizacijo izobraževanja, in se že veseliva, da bova pridobljeno znanje delile naprej med slovenske trenerje plavanja Specialne olimpiade Slovenija in druge.

Zapisala: Lea Šprah

## Hladno, a toplo pri srcu, kolesarski turnir, Ljubljana, 9. november

**Dne 9. 11. 2024 je bil organiziran kolesarski turnir Specialne olimpijade v Vojašnici v Šentvidu v Ljubljani. Zaradi prostorskih omejitev smo razpisali samo tri discipline. V primeru, da bi bilo udeležencev več kot sto in bi izvedli še dolge cestne dirke večjih razdalj (10 km in več), tega ne bi speljali v enem dnevu.**

Tekmovalni in netekmovalni del je organizirala in izpeljala ena organizacijska skupina. Oba dela je idejno izpeljal vodja tekmovanja s pomočjo zaposlenih CJL (enoti OVI Jarše in 18ka) ter ekipo iz Društva Sožitje Škofja Loka. Družabni del s pogostitvijo in podelitvijo je izvedlo isto osebje s pomočjo kuhinje CJL in njihovega osebja Janez dela.



Pri merjenju časa smo uporabljali merjenje s pomočjo multitimer aplikacije (<https://stopwatch.online-timers.com/multiple-stopwatches>), kar se je ob dobri koordinaciji starterja, zapisnikarja in računalničarja dobro obneslo že na tekmovanju leta 2022. Z dirkami in razvrščanjem ni bilo težav. Časovnica je bila dobro načrtovana in je potekala brez velikih zamikov. V kvalifikacijah so tekmovalci startali s 30 sek razmika in se niso ovirali med seboj. Tekmovalce smo v kvalifikacijah razporedili naključno. Pri dirkah s skupinskim startom na progi ni bilo gneče, saj je dolga startna ravnina omogočala dobro razporeditev.

Zaradi nizkih temperatur smo želeli s tekmovanjem končati čimprej, tako da je medalje namesto načrtovanih hokejistov podeljeval športni direktor SOS Domen Pociеча. Rad bi samo omenil, da smo navezali stik s Kolesarsko zvezo Slovenije in Pogi team. KZS je navedla, da nihče od znanih kolesarjev vseh kolesarskih disciplin ni pokazal navdušenja za sodelovanje. Pogi team ni odgovoril na pobudo.

Turnir kolesarstva je bil uspešno izveden. Obisk je bil glede na jesenski čas spodbuden. Sodelovanje z MORS je bilo odlično in so nam sami ponudili soorganizacijo naslednjega dogodka. Hvala vsem, ki so pomagali.

Zapisal: Damjan Kojzek, vodja tekmovanja

## **Košarkarji po petih letih v Mariboru, 12. november**

**V Mariboru se je v torek, 12. novembra 2024, odvijal XV. Košarkarski turnir SOS. V dvorani Tabor se je zbralo 83 tekmovalcev in 21 spremljevalcev iz 12 različnih organizacij iz Slovenije. Nastopili so v igri košarke 5:5, razdeljeni v 4 tekmovalne skupine.**

Na otvoritvi tekmovanja so prisostvovali in imeli govor predstavniki občine Maribor, ravnateljica Centra Gustava Šiliha ga. Milojka Sevšek in gospa Andreja Resman iz Zveze Sožitje. Tekmovalce je pozdravil tudi predstavnik odbora tekmovalcev Specialne olimpiade Slovenije Timotej Breznik in športno zaprisegel tekmovalec Mark Marko. Tekmovanje nam je s sodniško okrepitvijo pomagala izvesti Košarkarska zveza Slovenije.

Tekmovanje se je pričelo z razigravanji, kjer smo tekmovalce razvrstili v enakovredne nivoje tekmovanja. Nato so v 4 skupinah tekmovalci začeli igrati. Žoga je okrogla, koši so padali, športno obnašanje je bilo izvrstno. Ob zaključku tekmovanja so tekmovalcem medalje podelili olimpijski športniki plavalka Janja Šegel in lokostrelka Žana Pintarič.

Dogodek se je zaključil z okusnim kosilom in zabavo v hotelu Arena.

Zapisala: Lea Šprah



## **MATP državne igre privabile 101 športnika, Ljubljana, 16. november**

**V soboto, 16. 11. 2024 je CUDV Draga pod okriljem Specialne olimpiade Slovenije organizirala 14. državne igre MATP. Odvijale so se v telovadnici OŠ Ig. Sodelovalo je 28 ekip iz celotne Slovenije- 101 športnik in 78 spremljevalcev.**

Vse prisotne so pozdravili direktorica CUDV Draga ga. Tatjana Popović, minister za solidarno prihodnost g. Simon Maljevac, župan občine Ig g. Zlatko Usenik, predstavnica Zveze Sožitje ga. Katja Vadnal, predstavnica SOS in glavna trenerka MATP SOS ga. Tanja Princes. S točko Runaway je nastopila plesna skupina Peewee frkljice basic z OŠ Škofljica, naš uporabnik Blaž Pirman je na harmoniko zaigral V dolini tihi in Katarina Kovačič z OŠ Ig je deklamirala Pavčkovo pesem Dober dan, življenje. Po svečani zaobljubi naše športnice Nejle Kajtuzovič je ga. Tanja Princes otvorila igre.

Tekmovalci so se na treh tekmovaliških preizkusili na šestih tekmovalnih postajah (poligonu, dvigovanju in nošenju žog, kegljanju, brcanju žoge na gol, vlečenju z vrvjo in z metom vrečke v cilj). Vsak se je ob vzpodbujanju spremljevalcev in sodnikov trudil po svojih najboljših močeh. Tekmovanje je potekalo tekoče in v prijetnem vzdušju.

Spremljale so jih študentke PeF, sodniki pa so bili študentke in študenti FŠ ter naše pedagoginje.

Za podelitev medalj so se odzvali trije vrhunski športniki- Kaja Kajzer (judoistka), Tjaša Kysselef (športna gimnastičarka) in Anže Urankar (kanuist). Vsi športniki MATP iger so iz njihovih rok prejeli zaslužno medaljo in med njimi poželi veliko občudovanja.

Nekaj ekip je takoj po prejetih medaljah šlo na kosilo, ostale pa je naš glasbenik Žiga Bižal razveselil z veselimi ritmi z vseh koncev sveta.

Prepustili smo se glasbi in navdušeno zaplesali.

Študentje Fakultete za šport so

svojo neverjetno energijo prenesli na tekmovalce, spremljevalce in nas vse zaposlene- vsi smo se zgrnili na plesišče! Po kosilu se je vzdušje počasi umirilo, prve ekipe so se začele počasi poslavljati... tudi tisti najbolj vztrajni plesalci. Utrujeni, a zadovoljni so se podali na pot proti domu.

Srečno do naslednjih iger!

Zapisała: Jožica Kovačič



## **Pozitivni učinki zvoka na telo, seminar za program Mladi športnik, Ormož, 21. november**

**Dne 21. 11. 2024 smo v VIZ Vrtec Ormož gostili seminar Mladi športnik. Udeležilo se ga je 28 strokovnih delavk iz različnih institucij, kjer so vključeni otroci s posebnimi potrebami.**

Na seminarju smo predstavili novosti v programu. Koordinatorji programa so pripravili nove vadbene kartice in podrobneje razčlenili vadbeni program. Potekala je diskusija, kako novosti že vpeljati v program.

Izvajalcem smo predstavili primere dobre prakse izvajanja programa v preteklem šolskem letu. Ogledali smo si različne načine, kako izvesti zaključne prireditve programa glede na razpoložljiv prostor, kadrovsko zasedbo ter glede na druženje otrok s posebnimi potrebami in otrok brez težav v razvoju.

Po končanem seminarju so vsi izvajalci programa v letošnjem šolskem letu dobili vse potrebne informacije glede poteka izvajanja programa, materiala, ki jim je na voljo in glede njihovih obveznosti.

Na seminarju je gostovala tudi ga. Medeja Pravdič Matijaško, ki se ukvarja s holističnim zvokom. Udeležencem je predstavila različna terapevtska glasbila, povedala je nekaj o svojih izkušnjah dela z zvokom pri osebah s posebnimi potrebami. Izvedla je tudi enourno zvočno delavnico, da so udeleženci lahko bolje razumeli posamezna glasbila in izkusili pozitivne učinke zvoka na telo.

Ogledali smo si tudi vrtec, ki nas je gostil. Specialna pedagoginja ga. Eva Lorenčič je predstavila oddelke in način dela. V vrtcu deluje tudi en oddelek prilagojenega programa, kjer pridno izvajajo program Mladi športnik. V imenu organizatorjev seminarja se vrtcu Ormož najlepše zahvaljujemo za možnost obiska!

Pripravila: Tatjana Visočnik



## Evropska nogometna konferenca, Brdo pri Kranju, 20.-22. november

### Gradnja vključujoče nogometne skupnosti

Od 20.-22. novembra se je na 16. Konferenci nogometnih koordinatorjev Specialne olimpijade Evrope in Evrazije (SOEE) na Brdu zbralo 42 predstavnikov iz 26 držav. Dogodek je organizirala Specialna olimpiada Slovenije v sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije (NZS). Prisoten je bil tudi direktor za socialno in okoljsko trajnost pri UEFA Michele Uva, udeležence pa je nagovoril tudi generalni sekretar NZS Martin Koželj.

*»Na prvih konferencah smo gradili predvsem nogometno mrežo in razvijali modele sodelovanja, nato pa smo se osredotočili na usposabljanje igralcev z motnjami v duševnem in telesnem razvoju, širitev priložnosti za moške in ženske na vseh ravneh sposobnosti, vključujoče projekte, pobude na ravni množičnega športa (Evropski nogometni teden), vprašanja, povezana z zdravjem, ter otroški nogomet,«* o razmahu specialnega nogometa pove podpredsednik za razvoj športa v regiji **Mirek Krogulec**.

*»Letos smo na Brdu raziskovali načine za vključitev več igralcev, saj sta pandemija in geopolitične razmere v Evropi povzročili, da se je veliko posameznikov umaknilo iz specialnega nogometa. Vsekakor tudi SOEE z nogometom sledi prioritetam in trendom, ki jih UEFA in njene članice vključujejo v svoje strategije SES do leta 2030.«*

Konferenca je poudarila tudi skoraj 20 let sodelovanja med NZS in Specialno olimpiado Slovenije. NZS omogoča številne priložnosti za razvoj specialnega nogometa v Sloveniji in je poleg irske, romunske in angleške zveze prejemnica posebnega priznanja za sodelovanje s specialno olimpijado. *»Brez dvoma lahko dolgoročno sodelovanje z nacionalnimi nogometnimi zvezami in nogometnimi klubi pripomore k trajnostni rasti nogometa v več kot 50 evropskih programih Specialne olimpijade,«* je poudaril Krogulec.



Svoje znanje so v praktičnem prikazu treninga pokazali tudi nogometaši VDC Zasavje, VDC Novo mesto, CUDV Dobrna, VDC Saša in VDC Želva.

Udeležence sta nagovorila direktor za socialno in okoljsko trajnost pri UEFA, **Michele Uva** in generalni sekretar NZS **Martin Koželj**. *»Kot del naše politike 'Nogomet za vse sposobnosti' prevzemamo odgovornost za to, da je nogometno okolje in njegova infrastruktura dostopna vsem, ki želijo sodelovati, ter sprejemamo igralce in navijače vseh sposobnosti,«* je dejal Uva. *«Skupaj z našimi nacionalnimi zvezami in strokovnimi organizacijami, kot je specialna olimpijada, dolgoletni in uspešni partner UEFA na področju invalidov, si prizadevamo zagotoviti, da vedno več ljudi s posebnimi potrebami najde svoje zasluženo mesto v nogometni skupnosti.»* Slovenski predsednik UEFA, Aleksander Čeferin, je bil prav tako povabljen, vendar se dogodka v svoji domovini zaradi drugih obveznosti ni mogel udeležiti.

Na konferenci na Brdu je bilo poudarjeno privabljanje več mladih v Specialno olimpijado prek vključujočega pristopa v šolah, več nogometnih pobud za dekleta in ženske, dobro organizirane trajnostne prireditve na ravni množičnega športa za vse sposobnosti ter privlačne panevropske kampanje. Te vključujejo tudi praznovanje 25-letnega sodelovanja z UEFA in Evropski teden nogometa. *»V letu 2024 sodeluje s specialno olimpijado na lokalni, nacionalni ali mednarodni ravni 41 nacionalnih nogometnih zvez po vsej Evropi. Skupaj z ekipo UEFA za socialno in okoljsko trajnost ter vodji v 55 članicah UEFA lahko dosežemo več igralcev in vzpostavimo trajnostni okvir za zagotavljanje kakovostnih storitev za osebe z motnjami v duševnem in telesnem razvoju,«* še dodaja Krogulec.

