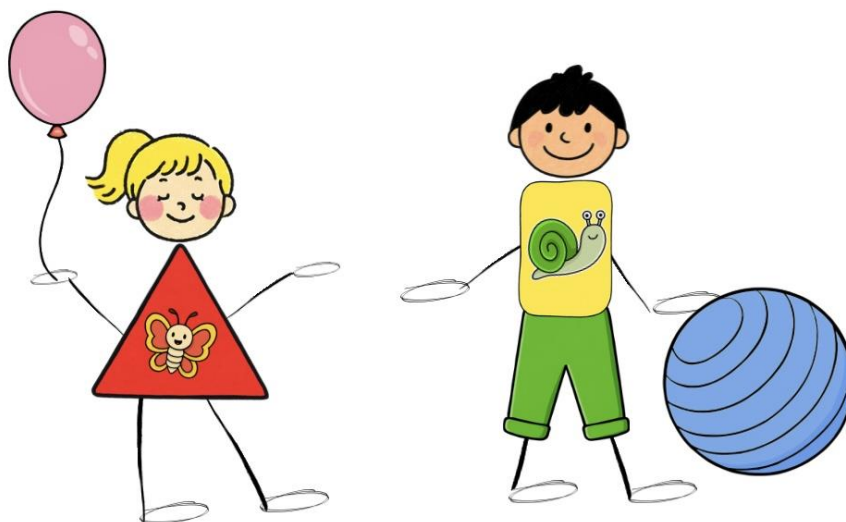




RAZPIS

20. IGRE MATP SOS LJUBLJANSKO - DOLENJSKE REGIJE



Ljubljana, 23. 04. 2026



20. REGIJSKE IGRE SOS – MATP

Prireditelj: **SPECIALNA OLIMPIADA SLOVENIJE**

Organizator: **Center Janeza Levca Ljubljana (CJL)**

Kraj: **Ljubljana, telovadnica OŠPP Dečkova, Dečkova 1**

Datum: **četrtek, 23. 04. 2026**

PRIJAVA:

1. E-prijavnico tekmovalcev in trenerjev pošljite na e-na: matp.cjl@gmail.com
2. Ekipno prijavnico pošljite:
 - a) po pošti na naslov: **CJL Ljubljana, Karlovška c. 18, Ljubljana** s pripisom »Ekipna prijavnica – 20. igre MATP SOS ljubljansko – dolenske regije« ali
 - b) podpisano, žigosano in skenirano prijavnico na e-naslov: matp.cjl@gmail.com

Prijave pričakujemo do petka, 20. 03. 2026.

Potrditev prijave vam bomo poslali na vaš elektronski naslov. V kolikor potrditve ne dobite, nam prosim sporočite.

KOTIZACIJA:

Za vsakega tekmovalca in spremljevalca znaša kotizacija **11 EUR**.

Kotizacijo poravnate po prejemu računa, ki vam ga bomo izstavili po končanem tekmovanju. Ob prijavi prosimo za točen naslov in davčno številko.

ODJAVE:

V primeru, da se prijavljeni športnik iger ne bo mogel udeležiti, nam to sporočite najkasneje **do četrтка, 16. 04. 2026, do 12. ure**.

Za kasnejše odjave bomo zaračunali 100 % kotizacijo.

KRAJ TEKMOVANJA:

Otvoritev in tekmovanje s kosilom bo potekalo na OŠPP Dečkova v Ljubljani.

PRAVILA TEKMOVANJA:

Tekmovanje je zastavljeno na 4 težavnostnih nivojih. Željeno je, da vsi tekmovalci poskusijo izvesti vse tekmovalne naloge. Naloge so primerne za vse starosti - trije ocenjevalni nivoji:

1. nivo: nalogo opravi s fizično pomočjo
2. nivo: nalogo opravi z verbalno pomočjo
3. nivo: nalogo opravi samostojno



POMEMBNO:

Prosimo vas, da zagotovite zadostno število spremljevalcev, da bodo spremljali športnike na posameznih nivojih oz. pri aktivnostih.

Prijavljeni športniki sodelujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost institucije, ki tekmovalca prijavi.

DODATNE INFORMACIJE:

Vanda Kočar Junkar, koordinatorka tekmovanja: 031 885 498,
vanda.kocar@centerjanezalevca.si

Okvirni program 20. igre MATP SOS ljubljansko-dolenjskih regije 2026:

8.15 do 8.45	Prihod ekip na OŠPP Dečkova
8.45 do 9.15	Malica in sestanek vodij ekip
9.15 do 9.30	Otvoritev iger v telovadnici
9.30 do 9.45	Priprava tekmovalnih postaj
9.45 do 11.30	Tekmovanje na tekmovalnih postajah
11.30 do 11.45	Podelitev medalj
11.45 do 12.30	Kosilo
12.30 do 14.00	Zabava v telovadnici

Športni pozdrav,

Organizacijski odbor CJL



dr. Matej Rovšek, ravnatelj

Za:



TEKMOVALNE NALOGE

1. POSTAJA: BRCANJE / POTISKANJE ŽOGE

Namen: Razvijanje koordinacije nog in nadzora gibanja.

Rekviziti: različne žoge, 2 majhna gola, blazina/zid

Nivo	Opis naloge
1 – lahko	Brcne ali potisne žogo v mirujoči cilj (ga podre).
2 – srednje	Brcne veliko ali mehko žogo v gol.
3 – težko	Potiskanje ali brcanje žoge po ozki poti.
4 – izjemno težko	Brcne manjšo žogo v gol/zadane »cilj/tarčo«.

2. POSTAJA: KEGLJANJE

Namen: Razvijanje natančnosti, koordinacije in nadzora gibanja.

Rekviziti: keglji, žoge različnih velikosti, klančina/rampa

Nivo	Opis naloge
1 – lahko	Met ali kotaljenje velike žogo proti 3 kegljem z bližine.
2 – srednje	Met ali kotaljenje (s klančino) manjše žoge proti 5 kegljem.
3 – težko	Met ali kotaljenje (z rampo) žoge proti 7 kegljem z večje razdalje.
4 – izjemno težko	Met ali kotaljenje (z rampo) manjše žoge proti 10 kegljem z določene razdalje.

3. POSTAJA: ROČNOST IN USKLAJEVANJE GIBOV

Namen: Preizkus ročnosti, koordinacije in nadzora gibanja.

Rekviziti: 3-5 balonov), 3-5 različnih žog, loparji, 3-5 stožcev, ovire (tunel iz blazin, nizka greda)

Nivo	Opis naloge
1 – lahko	Udari balon (visečega/pritrjenega) z roko (da se premakne).
2 – srednje	Z loparjem zadene žogo postavljena na stožcu (da pade).
3 – težko	Kotaljenje velike žoge med 3 stožci (slalom).
4 – izjemno težko	Kotaljenje žoge po gredi/skozi tunel.



4. POSTAJA: MOBILNOST – UPRAVLJANJE Z VOZIČKOM

Namen: Preizkus samostojnega premikanja, orientacije in natančnosti.

Rekviziti: invalidski voziček, stožci, talne oznake, predmet (igračo), zvonec/boben

Nivo	Opis naloge
1 – lahko	Vožnja z invalidskim vozičkom z vlečenjem vrvi.
2 – srednje	Slalom (vožnja z vozičkom) med 3 stožci.
3 – težko	Obrat okoli stožca in pobiranje predmeta (igračo).
4 – izjemno težko	Ustavitev vozička v označenem polju in sprožitev zvoka (zvonec/boben).

5. POSTAJA: CILJANJE (METANJE)

Namen: Razvijanje natančnosti, koordinacije in orientacije v prostoru.

Rekviziti: žoge, barvne vrečke, obroči, koši, vedra/škatla

Nivo	Opis naloge
1 – lahko	Met 3 žogic v velik cilj (širok obroč) na steni z bližine.
2 – srednje	Met žoge v koš z večje razdalje (prilagojeno posamezniku).
3 – težko	Metanje 3 barvnih vrečk/žog v ustrezne barvne obroče ali koše.
4 – izjemno težko	Metanje v majhen cilj (vedro/škatla); šteje tudi dotik roba.

6. POSTAJA: PROPRIOCEPCIJA / RAVNOTEŽJE

Namen: Razvijanje zavedanja telesa, ravnotežja in nadzora gibanja.

Rekviziti: ravnotežne blazine, »tunel«, pladenj s predmetom, previsna klančina, velik obroč, vedra

Nivo	Opis naloge
1 – lahko	Hoja/vožnja skozi »tunel« z visečimi baloni in trakovi
2 – srednje	Stoja na mehki podlagi ali sedenje v vozičku – dvig obroča nad glavo in »oblačenje obroča«.
3 – težko	Hoja po mehki podlagi/vožnja čez previsno klančino.
4 – izjemno težko	Prenos/prevažanje predmeta po označeni poti brez spuščanja npr. v vedru.

SENZORNI KOTIČEK



PRIJAVNICA EKIPE

20. LJUBLJANSKO – DOLENJSKE REGIJSKE IGRE MATP SOS, 23. 4. 2026

PRIJAVA ZA SODELOVANJE

Članica SOS/Ustanova: _____

Točen naslov: _____

Telefon: _____ Davčna številka: _____

Davčni zavezanec: DA / NE

e-račun : DA / NE

Kontaktna oseba: _____ tel: _____

TEKMOVALCI	
Ime in priimek	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

SPREMLJEVALCI	
Ime in priimek	
1.	
2.	
3.	

Datum:

Žig:

Podpis odgovorne osebe: