



POROČILO SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE ZA LETO 2023



Krpljarji premierno na Vojskem, Vojsko, 22. februar



V sredo, 22.2.2023, je VDC Vrhnika - Idrija organiziral 9. turnir v krpljanju na Vojskem nad Idrijo. Tekmo smo izvedli ob pomoči TSK Idrija, ki nam je dal v uporabo tekmovališče in prizadevne člane kluba, brez katerih bi tako veliko tekmovanje težko izvedli.

Tekmovanja se je udeležilo 137 tekmovalcev in 45 spremljevalcev. Skupaj se je tekmovanja udeležilo 26 ekip iz cele Slovenije.

Po slavnostni otvoritvi se je pričelo predtekmovanje za vse discipline (razen štafete), po razvrstitvi v skupine pa so se odvila še finalna tekmovanja in štafeta, v kateri so sodelovale 4 ekipe. Tekmovanje je potekalo tekoče in brez posebnih pritožb. Po tekmovanju je sledilo kosilo in slavnostna podelitev odličij. Odličja je podeljeval naš nekdanji uspešen kolesar Valter Bonča, naš DJ pa je poskrbel za zabavo s plesom.

Tekmovanje je bilo tudi medijsko podprto. Lokalna radijska postaja Primorski Val je dogodek oglaševala. Ekipa RTV Slo pa je pripravila prispevek o tekmovanju za oddajo Migaj z nami. Objavljena bosta članka v lokalnem časopisu Idrijske Novice, ki pokriva idrijsko območje ter v časopisu Naš časopis, ki pa pokriva širše območje Vrhnike.

Zapisal: Matej Poličnik

Evropsko tekmovanje v smučarskih tekih, Estonija, 28. februar – 3. marec



Priložnost so dobili tekmovalci, ki so izpolnjevali kriterije za nastop na Zimskih svetovnih igrah, Kazan 2022, ki so odpadle.

Iz Estonije se vračamo polni lepih vtisov in nepopisnih občutkov. Po celem dnevu čakanja na letališčih in vožnje z letalom smo pozno popoldne prispeli do Talinna. Od tam naprej

pa nas je do kraja Otepaa, kjer smo bivali, čakala še 3-urna vožnja. Veselo vzdušje, dobra volja in polni pričakovanj smo se pozno zvečer utrujeni končno pripeljali do zasnežene Otepee.

Prvi dan je v središču mesta potekala otvoritvena slovesnost Evropskega turnirja, na katerem je sodelovalo 10 držav. Vse ekipe so od tam tekle z baklo do Tehvandi ski stadiona, kjer se je s prižigom olimpijskega ognja pričela uradna otvoritev. Nato so sledile kvalifikacije. Popoldan so potekale različne delavnice, zdravstveni program, zvečer pa seveda disko.

Naslednje jutro je po individualnih preizkušnjah na 100, 500 m sledila štafeta, kjer je sodelovalo 12 ekip. Polna adrenalina in seveda tudi strahu se je naša ekipa podala borbenu na štart. Z ogromnim spodbujanjem na progi drug drugega in seveda tudi drugih tekmovalcev in nas trenerjev so vsi pritekli do cilja. Sledila je podelitev medalj. Ob najavi prvega mesta smo vsi vriskali od veselja, sledili so objemi, čestitke, zahvale, po obrazu Lili so pritekly solze sreče, ki so ganile nas vse. Veselje po zmagi je bilo nepopisno.

Po štafeti je naše tekmovalce čakalo še tekmovanje na 500 m, 1km, 2,5 km in 5 km. Na štart so šli neobremenjeno saj so v žepu že imeli zlato medaljo. Luka Gračner je zmagal, Uroš Kotnik in Lili Miklič sta bila tretja, Jakob Kričaj pa je pritekly 4. mesto. Ob kulturnem programu je potekala tudi slavnostna razglasitev, nato pa smo se poskusili še v vožnji s snowtubi.

Ponosna sem na naše tekmovalce, ki so bili vse dni kljub naporni vožnji ves čas polni energije, med seboj so se spodbujali, navijali drug za drugega in dokazali, da so prava zmagovalna ekipa. Hvala tudi trenerju Roku Hajdu!

Zapisała: Tina Klemenc, vodja ekipe

Evropski turnir v alpskem smučanju, Zakopane, 27. februar - 3. marec



Tekmovalci, ki so izpolnjevali pogoje za nastop na Zimskih svetovnih igrah v Kazanu, leta 2022, so dobili priložnost za nastop v Zakopanih.

V Krakovu nas je pričakala prijazna prostovoljka Kamila, s katero smo se skupaj odpeljali s kombijem do Zakopan in kot zadnji od trinajstih ekip prispeli v hotel Maria 5.

V torek je bila najprej ocenjevalna vožnja, kjer so Mitji in Urošu zamenjali

težavnost, tako, da je Mitja nastopil v težjem, Uroš pa v lažjem veleslalomu. Nato sta bili izpeljani še dve kvalifikacijski vožnji veleslaloma, kjer so se oblikovale skupine za naslednji dan. Zvečer je bila otvoritvena slovesnost.

V sredo je bila finalna veleslalomski vožnja, kjer so se naši tekmovalci odlično odrezali. Katja je dobila zlato, Tajda srebrno, Uroš in Mitja bronasto medaljo.

Zvečer je bila podelitvena slovesnost. Po njej smo obiskali Kamiland v Zakopanih. To je muzej izvrstnega smučarskega skakalca iz Zakopan Kamila Stocha. V muzeju so na ogled postavljene njegove medalje in pokali. Na razstavljenih slikah, pa smo videli tudi kar nekaj slovenskih smučarskih skakalcev. Po ogledu muzeja nam je ostalo še nekaj časa do prihoda avtobusa in ga izkoristili za ogled glavne ulice v Zakopanih.

V četrtek, so imeli tekmovalci v dopoldanskem času obe kvalifikacijski vožnji superveleslaloma in popoldan finalno vožnjo. Zopet so se vsi Slovenci odlično odrezali in vsi dobili medalje. Katja zlato, Tajda, Uroš in Mitja pa srebrno.

Zvečer je bila podelitvena in zaključna slovesnost. Vsi smo bili navdušeni nad organizacijo in prizoriščem tekmovanja. Tudi hrana je bila odlična. V petek smo se vrnili domov bogatejši še za eno izkušnjo, ki nam bo še dolgo ostala v spominu in o kateri bomo še nekaj časa pripovedovali.

Zapisa: Ana Juvan, vodja ekipe

Umirjen um za boljše športne dosežke, Ajman, 18. – 19. marec



Specialna olimpijada Združenih Arabskih Emiratov je 18. in 19. marca 2023 v Ajmanu organizirala usposabljanje za koordinatorje zdravstvenega programa »Umirjen um«, katerega se je udeležilo 27 udeležencev, med njimi tudi slovenska predstavnica Tanja Princes.

Usposabljanja v okviru zdravstvenega programa potekajo v svetu že vse od leta 2002, Slovenija

se je temu delu specialne olimpijade priključila leta 2004. Namen programa je odkrivati zdravstvene težave športnikov, lajšati bolečine in zagotavljati dodatne zdravstvene storitve kot podpora zdravemu življenjskemu slogu ter s tem boljšim športnim dosežkom. Danes je zdravstveni program v številnih svojih različicah razvit že v več kot 130 specialno-olimpijskih programih po svetu. *»Najprej je za vse udeležence potekalo teoretično usposabljanje in priprava na testiranja, drugi dan pa smo udeleženci skupaj s svetovalci in prostovoljci izvajali praktični del usposabljanja s pregledi športnikov tamkajšnje specialne olimpijade. Po končanem programu smo pridobili certifikat Specialne olimpijade MENA in mednarodni naziv klinični direktorji,«* je zapisala **Princesova**.

Zakaj je program »Umirjen um« tako pomemben?

Podatki, zbrani v dosedanjem delovanju programa »Umirjen um« so pokazali, da se velik odstotek športnikov specialne olimpijade vsakodnevno sooča s precejšnjim stresom in nimajo dovolj razvitih strategij za spoprijemanje z le-tem in samoobvladovanjem. Prav tako imajo omejen dostop le do posameznih prilagoditvenih strategij obvladovanja stresa (Hartley & MacLean, 2010). *»Program »Umirjen um« je interaktivna učna dejavnost, katere cilj je ponuditi športnikom aktivne strategije samoobvladovanja, ki jih je mogoče uporabiti na tekmovanju in v vsakdanjem življenju. Športniki med premikanjem po postajah preizkusijo nekaj različnih aktivnih strategij za obvladovanja stresa, kot so pozitivno razmišljanje, sproščanje na aktiven način in povezovanje z drugimi. Strategije, ki so mu všeč, bo športnik lahko uporabil tako v tekmovalnih situacijah kot v vsakdanjem življenju,«* meni **Princesova**, ki bo poskrbela, da se program uveljavi tudi v slovenskem prostoru.

Zapisala: Tanja Princes

LIPKO POSPREMIL ELEMENTE KOŠARKE, Celje, 18. marec



V soboto, 18. marca 2023, smo gostili in organizirali Državni turnir v ekipnih elementih košarke pod okriljem Specialne olimpiade Slovenije, ki je potekal v naši telovadnici. Turnirja se je udeležilo 145 tekmovalcev in 45 spremljevalcev iz 24-ih programov iz cele Slovenije.

Turnir je namenjen osebam z zmerno, težjo in težko motnjo v duševnem razvoju, ki so vključene v posebni program vzgoje in izobraževanja in varstveno delovne centre. Turnir ni le športni dogodek, ki tekmovalcem omogoča ohranjanje psihofizičnih sposobnosti in razvijanje športnega tekmovalnega duha, temveč tudi družabni dogodek, s katerim vplivamo na vsesplošno socializacijo oseb z motnjo v duševnem razvoju.

Na otvoritvi pred začetkom tekmovanja so tekmovalcem veliko uspeha zaželeli ravnateljica OŠ Glazija ga. Nevenka Kus in predstavnica Specialne olimpiade Slovenije ga. Urška Kustura. Z glasbenim vložkom je vse prisotne ogrel naš David Bevc, svečano zaprisego športnika je povedal naš športnik Aljaž Čičič, zaprisego sodnikov pa je povedal glavni sodnik in naš učitelj g. Jan Zamernik.

Tekmovanje je potekalo po zastavljenih načrtih, tekmovalci pa so bili odlično pripravljene. Ekipe so bili razdeljene v 6 skupin. V 1 skupini je bilo 5 ekip, v ostalih 4 ekipe. Znotraj vsake skupine, so ekipe igrale vsaka z vsako, tako da je bilo skupaj odigranih kar 40 tekem.

Pri podeljevanju medalj nam je pomagala maskota Košarkarske zveze Slovenije Lipko. Po končanem tekmovanju so se udeleženci okrepčali s kosilom v naši šoli in se v sproščenem vzdušju zabavali v telovadnici.

Preživeli smo lep sobotni dan, napolnjen z izjemnimi športnimi dosežki, pozitivno energijo in novimi poznanstvi. Hvala vsem, ki ste pripomogli k uspešni izvedbi Državnega turnirja v ekipnih elementih košarke.

Zapisal: Anej Vrhovnik, vodja tekmovanja

Regijske MATP igre - Gorenjska regija, 13. april



V četrtek, 13. aprila 2023, smo na OŠ Antona Janše v Radovljici izvedli 18. regijske igre Specialne olimpiade MATP 2023. Iger se je udeležilo 7 ekip iz Jesenic, Kranja, Kamnika, Domžal in Radovljice, skupaj 24 tekmovalcev in 13 spremljevalcev.

Na uvodni prireditvi je udeležence pozdravil podžupan Občine Radovljica Miran Rems. Vsi

tekmovalci so uspešno opravili naloge na petih tekmovalnih postajah.

Igre so potekale v športnem duhu in ob dobrem razpoloženju. Zaključile so se s podelitvijo medalj in zabavnim druženjem. Medalje je podelil biatlonec Jakov Fak.

Zastavo SO Slovenije je ekipa Osnovne šole Antona Janše predala organizatorjem naslednjih, 19.regijskih iger MATP, Osnovni šoli Helene Puhar Kranj.

Zapisala: Barbara Berlot

Regijske MATP igre - Ljubljansko-dolenjska regija, 14. april

14.4.2023 smo v Litiji izvedli regijske igre M.A.T.P. Ljubljansko-dolenjske regije. Tekmovanje se je udeležilo 52 tekmovalcev in 30 trenerjev.

Tekmovanje je potekalo v športni dvorani Litija, kjer je bila po koncu tekmovanja tudi zabava z živo glasbo.

Tekmovanje je potekalo v prijetnem vzdušju brez večjih zapletov.

Zapisal: Igor Mihailovič

Regijske MATP igre - Mariborsko-pomurska regija, 15. april

V soboto, 15. aprila, smo v ZUDV Dornava gostili regijske igre MATP, Specialne olimpiade Slovenije, mariborsko-pomurske regije. Iger se je udeležilo 49 tekmovalcev in 31 spremljevalcev iz osmih lokalnih programov naše regije. V športni dvorani OŠ Dornava so se športniki preizkusili na šestih tekmovalnih postajah in sicer v ročnosti, udarjanju, brcanju, mobilnosti in okretnosti (podiranje kegljev, met na koš, vlečenje vrvi, kotaljenje avtomobilske gume, zbijanje žog s stožcev in hokej, brcanje žoge na gol, vožnja/hoja čez in skozi ovire).

Otvoritveno slovesnost je s pozdravnim nagovorom pričela v.d. direktorice ga. Ivanka Limonšek. Spodbudne besede so vsem udeležencem namenili še predstavnica IO Zveze Sožitje, ga. Mira Muršič Klenar, koordinatorka MATP mariborsko-pomurske regije, ga. Tina Grkinič, župan občine Dornava g. Matej Zorko ter predstavnica OŠ Dornava, ga. Vanja Zebec.

Vzdušje v dvorani so popestrili pevci zborovske skupine Belcanto ZUDV Dornava, ki so zapeli tudi himno Specialne olimpiade. Svečano zaprisego športnika je povedala tekmovalka Danica Vargazon, uradni pričetek iger pa je napovedal znani slovenski boksar Dejan Zavec.

Igre so potekale po zastavljenih načrtih. Zaključili so jih učenci ZUDV Dornava s folklornim nastopom pod mentorstvom učiteljice Polone Berlak. Ker so vsi tekmovalci tovrstnih iger zmagovalci, so za svoj trud in uspeh prejeli medalje in priznanja, ki so jih podeljevali ga. Ivanka Limonšek, ga. Rosanda Sitar, g. Matej Zorko in naš športnik ZUDV Dornava, Janez Pernek, ki je ob koncu predal zastavo Specialne olimpiade naslednjemu organizatorju MATP iger, OŠ dr. Ljudevita Pivka Ptuj.

Medijsko je dogodek pokrila PETTV, Radio Ptuj, Radio Tednik, Večer in SIP TV. Na dogodku je bila organizirana okrogla miza, kjer smo razpravljali o prepoznavnosti športa za otroke s posebnimi potrebami, o ciljih in rezultatih športne vadbe za otroke in možnostih promocije športa. Na okrogli mizi so sodelovali: Ivanka Limonšek, v.d. direktorice ZUDV, Rosanda Sitar, vodja službe za vzgojo in izobraževanje v ZUDV, Marjeta Gomilšak, Sergeja Muršič in Tanja Šafranko, trenerke ZUDV Dornava za športe SOS, Vesna Likovnik Gorjuš, vodja institucionalnega varstva odraslih v ZUDV, Mira Muršič Klenar iz Zveze Sožitje, Matej Zorko, župan občine Dornava, Natalija Kovše, direktorica občine Dornava, Polona Lah, in novinarji.

Zapisa: Rosanda Sitar

Razprava o športu OMDR, Dornava, 15. april

V okviru letošnjih MATP regijskih iger mariborsko-pomurske regije v organizaciji Zavoda za usposabljanje, delo in varstvo dr. Marijana Borštnarja Dornava dogodka je bila organizirana tudi okrogla miza – razprava o športu za osebe s posebnimi potrebami v Sloveniji.

Na njej so bili poleg v. d. direktorice ZUDV Dornava, Ivanke Limonšek, prisotni tudi nekateri strokovni delavci zavoda, poslanec DZ, Dejan Zavec, župan občine Dornava in drugi vabljeni gostje, vključno s predstavniki lokalnih medijev.



Okroglo mizo je otvorila direktorica ZUDV Dornava, ki je poudarila, da so takšni in podobni dogodki zelo pomembni za razumevanje drugačnosti in vseh možnosti udejstvovanja oseb s posebnimi potrebami, tudi na področju športa. Namen teh dogodkov je predvsem, da se prebijejo ovire, zmanjša strah in nepoznavanje populacije oseb s posebnimi potrebami.

Ravnateljica VIZ v ZUDV Dornava, Rosanda Sitar, je povedala, da so se športnice in športniki zavoda že prejšnja leta izkazali z izjemnimi rezultati, tako na državni kakor tudi na svetovni ravni, in da so tovrstna tekmovanja velika, včasih edina motivacija, kjer se lahko pokažejo in dokažejo. Tanja Šafranko, ki v zavodu vodi ekipo košarkarjev, je izpostavila pomen takšnih srečanj, saj na ta način tudi družbo izobražujemo o posebnih potrebah, ki jih imajo naši uporabniki. Gost okrogle mize, Dejan Zavec, pa je menil, da bi morali mi družbo navaditi na to, da so te osebe med nami in jih sprejeti. Gospa Polona Lah, sodelavka v Evropskem projektu SI4CARE (Social Innovation for integrated health CARE of ageing population in ADRIAN Regions), pa je dodala, kako pomembno je zavedanje vsakega posameznika, da vsak izmed nas soustvarja življenje v državi.

Okroglo mizo je zaključila direktorica, Ivanka Limonšek, z mislijo, da lahko rečemo, da vidimo skupni cilj in da bomo nadaljevali z načrtano potjo. Spremembe se dogajajo, kažejo se pozitivni učinki, SKUPAJ ZMOREMO.

Ekipa Berlin na finalu Pokala NZS, Ljubljana, 6. maj

V soboto, 6.5.2023 se je med polčasom finala pokala NZS med Mariborom in Olimpijo



predstavila nogometna ekipa Berlin 2023.

Vsega skupaj si je finale ogledalo kar 40 članov SOS. 10 športnikov in 6 prostovoljcev pa je med polčasom odigralo revialno tekmo, ki jo je spremljalo več tisoč gledalcev, ki so spodbujali naše nogometaše.

»Pustite mi zmagati, če pa ne morem zmagati, naj bom

pogumen v svojem poskusu...« Tako se glasi vodilo gibanja Specialne olimpiade Slovenije, ki združuje in povezuje športnike, trenerje, svojce in podpornike oseb z motnjo v duševnem in telesnem razvoju, saj Specialna olimpiada je način življenja oseb z motnjami v duševnem in telesnem razvoju, prek njih pa tudi njihovih družin in programov. Rezultat te ideje je ohranjanje psihofizičnih sposobnosti in vsesplošna socializacija oseb z motnjami v duševnem in telesnem razvoju. In ko se združita nogomet in Specialna olimpiada je to recept za vključevanje, povezovanje in seveda neizmerne užitke, ki jih naši športniki doživljajo na nogometnih igriščih.

Nogometna zveza Slovenije in Specialna olimpiada Slovenije odlično sodelujeta že več kot 20. let. Letos se bo med finalom pokala NZS predstavila nogometna ekipa, ki bo Slovenijo zastopala na **SVETOVNIH IGRAH SPECIALNE OLIMPIADE V BERLINU** v sredini junija. Tam se bo zbralo več tisoč športnikov Specialno olimpijskega gibanja s celega Sveta. Slovenijo bo poleg 10 nogometašev tam zastopalo še 15 športnikov v 6 poletnih športih.

Regijske igre SOS – Primorsko-notranjska regija, 16. maj



28. igre SOS Notranjsko-Primorske regije so se odvijale 16. maja 2023 v Cerknici v organizaciji VDC Postojna.

Tekmovalci so tekmovali v 3 panogah: atletiki, balinanju ter elementih košarke.

Tekmovanje je zato potekalo na treh prizoriščih:

- atletika na atletski stezi pred OŠ Notranjski odred Cerknica,
- balinanje na balinišču v Begunjah pri Cerknici,
- elementi košarke v telovadnici OŠ Notranjski odred Cerknica.

Tekmovanja se je udeležilo 10 ekip: CIRIUS Vipava, OŠ Kozara Nova Gorica, CUEV Strunjan, OŠ Miroslava Vilharja Postojna, VDC Nova Gorica, OŠ Franceta Bevka Tolmin, VDC Ajdovščina-Vipava, VDC Želva Nova Gorica, Sklad Mitja Čuk, ter domača ekipa VDC Postojna.

Prijavljenih je bilo 135 tekmovalcev, samega tekmovanja se jih je udeležilo 125 s 50 spremljevalci.

Pri izvedbi atletskega tekmovanja so nam pomagali učitelji športne vzgoje in prostovoljci Osnovne šole Cerknica ter dva študenta prostovoljca.

Elementi košarke:

Tekmovali so: 1 skupina žensk in 3 skupine moških. Pri izvedbi so nam pomagali učitelji športne vzgoje OŠ Cerknica skupaj s prostovoljci OŠ Cerknica in dva študenta prostovoljca.

Balinanje:

Pri balinanju se je izvedlo tekmovanje v bližanju. Tekmovali so 1 skupina moških na vozičkih, 1 skupina žensk in 2 skupini moških. Pri izvedbi balinanja sta nam priskočila na pomoč Balinarsko društvo Begunje pri Cerknici in Balinarsko društvo Cerknica ter prostovoljci.

Tekmovanje smo izvedli kljub deževnemu vremenu. Prvi del tekmovanja je potekal brez dežja, štafete pa smo v dogovoru s tekmovalci in njihovimi spremljevalci izpeljali kljub dežju.

Na otvoritveni slovesnosti so s svojimi točkami sodelovali učenci Osnovne šole Cerknica – gimnastičarke, nogometaš, otroški in fantovski pevski zbor. Zbrane je nagovoril v.d.direktor VDC Postojna, Peter Plevnik za njim pa tudi ostali pomembni gostje, ki so se udeležili otvoritve: ravnateljica OŠ Cerknica, župan Občine Cerknica, Marko Rupar, župan občine Loška Dolina, Matjaž Antončič, predstavnik Sožitja Cerknica, Anton Lah, predstavnica SOS notranjsko-primorske regije Saša Pivka, ki so povedali nekaj besed. Slavnostno otvoritev je s svojim nastopom popestrila akrobatska skupina Dunking Devils. Slavnostno zaprisego je v imenu tekmovalcev povedal naš uporabnik Anel Serdarevič, v imenu sodnikov pa glavna sodnica Mateja Dolgan. Igre je slavnostno otvorila predstavnica SOS primorsko-notranjske regije, Saša Pivka.

Zaradi nepredvidljive vremenske napovedi smo se odločili, da se podelitev medalj izvede po končanem tekmovanju. Podeljenih je bilo 41 kompletov medalj. Medalje je podeljeval paraplavalec Tim Žnidaršič Svenšek.

Po končanem tekmovanju je sledila predaja zastave naslednjemu organizatorju, Skladu Mitja Čuka. Kosilo je bilo organizirano v jedilnici OŠ Cerknica. Že med samim kosilom in tudi kasneje je za zabavni del poskrbel Domen Šraj iz skupine Tik Tak. Pri igranju so se mu pridružili tudi glasbeniki VDC Postojna, enota Cerknica.

Za lažjo izvedbo iger so nam na pomoč priskočili sponzorji, ki so prispevali praktična darilca za tekmovalce: Osnovna šola Notranjski odred Cerknica, Balinarski klub Begunje, Občina Cerknica, Občina Loška Dolina, Zavarovalnica Vzajemna, Zavarovalnica Triglav, Pick&pack shop Cerknica, Packbag Dolenja vas, Foto Žnidaršič, akrobatska skupina Dunking Devils ter glavni sponsor R&D raziskave in razvoj, Martin Treven s.p., ki je prispeval majčke za vse udeležence.

Regijske igre, Cerknica 2023 – rezultati

Vodji tekmovanja: Maja Treven in Anita Gregorc

Regijske igre SOS – Ljubljansko-dolenjska regija, 17. maj



Karavana športnikov in športnic Specialne olimpiade Slovenije dolensko – ljubljanske regije se je letos ustavila v Trebnjem, kjer je Varstveno delovni center Novo mesto v sredo, 17. maja organiziral 28. regijske igre.

Na igrah je sodelovalo 268 tekmovalcev in 70 spremljevalcev iz 19 organizacij. Atletski del tekmovanja se je odvijal v

športnem parku Trebnje, elementi košarke in namizni tenis pa v športni dvorani Osnovne šole Trebnje, v neposredni bližini. Zaradi slabe vremenske napovedi smo postavili dva večja šotora, priskočili so taborniki Rodu sivih jelš Trebnje in postavili štabni šotor, tudi v KUD občinski pihalni orkester so ponudili v uporabo njihove prostore. Na naše veliko veselje nam je bilo vreme naklonjeno, prve dežne kaplje so se pojavile pri zadnji podelitvi medalj.

Kot običajno, smo tekmovalne ekipe sprejeli na info točki in jim poleg štartnih števil in malice izročili tudi darilo, blazine, ki so jih zanje zašili uporabniki VDC Novo mesto iz enote Trebnje. Na sestanku trenerjev ekip smo sprejeli odločitev, da zaradi varnosti (tekalna površina je bila zaradi dežja mokra in spolzka) skrajšamo tekaško 100m disciplino na 90m. Na otvoritveni slovesnosti so vse udeležence pozdravili županja občine Trebnje ga. Mateja Povhe, vodja regije ga. Nika Drkušič in direktor VDC Novo mesto g. Mitja Mežik in udeležencem zaželeli veliko športne sreče in veselja ob medsebojnem druženju. Na slovesnosti so se nam s kratko točko predstavile Trebanjske mažorete, slovensko himno je zapela učenka OŠ Trebnje Eva Starič, za popestritev in dobro voljo pa je poskrbel Žiga Zore, ki je na harmoniki zaigral in zapel pesem Krka sanjava. Po slavnostni zaprisegi, ki jo je v imenu tekmovalcev izrekla Polona Komljanec in v imenu sodnikov Sandra Grabić, so se igre tudi formalno otvorile.

Tekmovanja v atletiki, namiznem tenisu in elementih košarke so se pričela ob 10.10 in potekala nemoteno, po programu. Pri izvedbi atletskega dela tekmovanja so prostovoljno sodelovali sodniki iz Zbora atletskih sodnikov Novo mesto. Člani Namiznoteniškega kluba Šentjernej so sodelovali pri organizaciji in izvedbi tekmovanja v namiznem tenisu. Podelitev medalj je potekala tekoče, po zaključeni posamezni skupini ali disciplini. Najboljšim tekmovalcem v atletiki je medalje podeljeval atlet g. Matevž Šuštaršič. Med podeljevalce medalj pa so se zapisali tudi županja občine Trebnje ga. Mateja Povhe, direktor g. Mitja Mežik, atletinja ga. Eva Murn in sekretarka SOS ga. Urška Kustura. S svojim obiskom nas je počastil tudi minister za solidarno prihodnost g. Simon Maljevac in podelil medalje tekmovalcem v štafeti.

Tekom dopoldneva so se udeleženci in obiskovalci lahko razvajali na stojnici Dobrot Dolenjske, kjer so pridne delavke neumorno pekle palačinke in ponujale domači čaj. Po končanem tekmovalnem delu so se udeleženci odpravili na kosilo v restavracijo Galaksija in v prijetnem ambientu tudi zaplesali ob harmoniki z Gašperjem Kavškom. Za nemoteno izvedbo tekmovanja in celotnega dogodka je skrbel dobro uigran 50 članski organizacijski tim, v katerem so poleg zaposlenih v VDC Novo mesto sodelovali tudi upokojeni sodelavci in prostovoljci. Pri izvedbi tekmovanja nam je priskočilo na pomoč tudi 16 prostovoljcev – učencev 9. razreda Osnovne šole Trebnje.

Pri organizaciji dogodka smo naleteli na izjemen posluh in pripravljenost sodelovanja lokalne skupnosti- od občine Trebnje, Krajevne skupnosti Trebnje, Osnovne šole Trebnje, Društva tabornikov Rod sivih jelš Trebnje, Top gym – a Trebnje do Prostovoljnega gasilskega društva Trebnje, ki so nam priskočili na pomoč pri konkretni izvedbi dogodka in pripravi tekmovališča. Odzvala so se tudi številna podjetja in posamezniki v okolju, ki so nam s finančnimi in materialnimi prispevki izjemno pomagali, za kar se vsem prisrčno zahvaljujemo.

Zapisala: Melita Jarc, vodja tekmovanja

Regijske igre SOS – [Mariborsko-pomurska regija](#), 17. maj



Regijskih igre v organizaciji Osnovne šole Cvetka Golarja v Ljutomeru, ki so potekale 17. maja, so se udeležili 204 tekmovalci in 57 spremljevalcev.

Tekmovali smo v atletiki, namiznem tenisu in elementih košarke. Sponzorji oz. donatorji so bili: Krka Novo Mesto, Mcdonalds,

Mlinopek, Komunalno stanovanjsko podjetje Ljutomer, Radenska, zdravstveni dom Ljutomer, Športna zveza Ljutomer, Gasilsko društvo Ljutomer, Tisk Prelog, Občina Ljutomer in Specialna olimpiada Slovenije.

Tekmovanje je potekalo na dveh lokacijah, ki smo jih morali kar prilagajati do zadnjega dne zaradi dežja in še kljub temu nas je dodobra namočilo. Stadion imamo kakšen pač imamo in temu je bilo treba tudi prilagoditi samo izvedbo. Še sreča, da so bili zrezki toli in glasba na koncu da smo se malo ogreli in šli še mokri od znotraj domov.

Zapisal: Damijan Šumak, vodja tekmovanja

Regijske igre SOS - Celjsko-koroška regija, 20. maj



V soboto, 20. maja 2023, so se v Kozjem odvile 27. regijske igre celjsko-koroške regije, Specialne olimpiade Slovenije, pod organizacijo VIZ III. OŠ Rogaška Slatina.

Na igre se je prijavilo 146 tekmovalcev z 38 spremljevalci iz 15 institucij, zavodov, šol. Na stadionu v Kozjem in v telovadnici OŠ Kozje so se odvijali atletika (teki, skoki in meti) ter elementi košarke.

Ob uvodnem pozdravu so nam spregovorili ravnateljica VIZ III. OŠ Rogaška Slatina, gospa Apolonija Kunštek, županja občine Kozje, gospa Milenca Kranjc, izvršna sekretarka Specialne olimpiade Slovenije, gospa Urška Kustura in predstavnica zveze Sožitje ter vodja celjskokoroške regije, gospa Martina Režek.

Na slovesnosti je sodeloval tudi pevski zbor VIZ III. OŠ Rogaška Slatina pod mentorstvom Maruše Kolar. Slavnostno zaprisego je v imenu tekmovalcev opravil Rok Strgar, v imenu sodnikov pa je ta naloga pripadla gospodu Ivanu Kukoviču. S himno Specialne olimpiade Slovenije in napovedjo ravnateljice VIZ III. OŠ Rogaška Slatina smo tako uradno pričeli s tekmovanjem.

Navkljub vremensko slabi prognozi, je vreme zdržalo in izvedba je potekala po načrtu. Prav vsi tekmovalci, ne glede na rezultat, so za svoj prispevek prejeli medaljo (prva tri mesta) ter priznanje oz. trak za udeležbo. Medalje so podeljevali gospod Gašper Podgoršek, državni prvak v boks do 71 kilogramov, gospa Urška Kustura, izvršna sekretarka Specialne olimpiade Slovenije in ravnateljica VIZ III. OŠ Rogaška Slatina, gospa Apolonija Kunštek. Na dogodku se nam je pridružil tudi predstavnik lokalnega časopisa Naše OKo, gospod Jernej Šulc.

Zapisala: Tina Dragovan

Regijske igre SOS – Gorenjska regija, 20. maj



Regijske igre gorenjske regije, 28-te po vrsti, so potekale na Jesenicah, v organizaciji OŠ Poldeta Stražišarja.

Na igrah je tekmovalo 136 športnikov iz 11 ekip. Spremljalo jih je 45 spremljevalcev. Športniki so tekmovali v treh športih, in sicer v atletiki, košarki in namiznem tenisu. Tekmovanje je potekalo v OŠ Prežihovega Voranca na Jesenicah.

Otvoritveni del je bil izveden v telovadnici šole, s poimensko predstavitevjo tekmovalcev ter spremljevalcev. Športno-kulturni program so popestrili učenci naše šole s glasbeno plesnim nastopom. Glasbeno točko je izvedel tudi mladi glasbenik, Luka Mlačnik, ki nam je na harmoniko zaigral 2 skladbi. Na povabilo sta se odzvala predsednica društva Sožitje ga. Branka Perne, Športno zvezo Jesenice in občino Jesenice pa je predstavljal g. Brane Jeršin. Oba sta je dobila priložnost pozdravnega govora. Igre je otvorila ravnateljica šole, Aleksandra Valančič. Teki, skoki in meti žogice so potekali na atletski stezi pred OŠ Prežihovega Voranca, elementi košarke in namizni tenis pa v telovadnici iste šole. Zaradi krajše tekalne steze na tekmovališču, so tekmovanja v tekih potekala pod prilagojenimi pogoji, s katerimi so bili športniki in njihovi trenerji vnaprej seznanjeni. Atletska tekmovanja so sodili sodniki Atletskih klubov iz Radovljice in Ljubljane. Sestavljena in določena je bila tekmovalna komisija, pritožb s strani trenerjev ni bilo. Za brezhiben potek in pošteno sojenje v elementih košarke in v igri namiznega tenisa je poskrbel trener Brane Štetner. Vsa tekmovanja so potekala v skladu s pravili SOS. V času tekmovanja, so bile za proste tekmovalce organizirane tudi tri delavnice, na katerih so lahko sodelovali. Na prvi delavnici so športniki lahko spoznali šport judo, druga je bila zdravstvena delavnica, na kateri so športnikom merili krvni pritisk, sladkor, izvajali ravnotežnostni test, jim predstavili kako pravilno dvigovati bremena, skrbeti za hrbtenico,... Tretja delavnica je bila ustvarjalna delavnica. Podeljeno je bilo 45 kompletov medalj. Medalje sta podeljevala ravnateljica Aleksandra Valančič in športnik Denis Porčič. Za kosilo je bilo poskrbljeno v jedilnici šole na kateri je potekalo tekmovanje. Za zabavo po tekmovanju je poskrbel pevec Hajni Blagne. Zastavo SO smo predali naslednjim organizatorjem, Sožitju Škofja Loka in OŠ Jela Janežiča. Tekmovanje si je ogledalo tudi nekaj staršev in sorodnikov tekmovalcev ter nekaj naključnih gostov. Vabilu na igre se je odzval novinar časopisa Gorenjski glas, ki je poročal o športni prireditvi.

Vodja tekmovanja: Brane Štetner

Regijske MATP igre – Primorsko-notranjska regija, 25. maj



V četrtek, 25. maja, je bilo športno obarvano tudi v Postojni.

Na podružnični šoli Miroslava Vilharja v Hruševju je 33 tekmovalcev iz 6 ekip: VDC Postojna, VDC Nova Gorica, VDC Ajdovščina-Vipava, Cirus Vipava, OŠ Franceta Bevka Tolmin ter domače šole tekmovalo v regijskih igrah MATP.

Z ogromno volje, trdom in vztrajnostjo so premagovali ovire, kotalili žoge, odbijali balone, brcali žogo in metali blazinice v obroč.

Zmagovalci so bili vsi, saj je vsak sodeloval v okviru tistega, kar zmore. Dobili so zaslužene medalje, ki jih je podelil uspešen paraplavalec Tim Žnidaršič Svenšek. Pika na i celotnega dneva pa je bila gora sladoleda, ki nam ga je velikodušno podarilo podjetje Leone iz Ajdovščine.

Zapisa: Saša Pivka

Napete tekme na prvem turnirju, Ptuj, 26. maj



V petek 26. maja je na ptujskem mestnem stadionu potekal spomladanski nogometni turnir druge skupine v sklopu SOS, ki ga je organiziralo društvo Sožitje Ptuj.

V prijetnem sončnem vremenu se ga je udeležilo 5 ekip in sicer VDC Novo Mesto, Društvo Sožitje Mežiške Doline VDC Tončke

Hočevar – zeleni, VDC Saša in VDC Sožitje Ptuj.

Prva je bila na sporedu tekma ekip VDC Sožitje Ptuj in Društvo Sožitje Mežiške Doline z rezultatom 5/3. V drugi tekmi sta se pomerili ekipi VDC Novo Mesto in VDC Saša z rezultatom 3/1. Tretji sta bili ekipi VDC Tončke Hočevar – zeleni in VDC Sožitje Ptuj z rezultatom 7/1. Nadaljevali sta ekipi VDC Novo mesto in Društvo Sožitje Mežiške doline z izenačenim rezultatom, VDC Saša proti VDC Tončke Hočevar – zeleni z rezultatom 0/3, Naša ekipa VDC

Sožitje Ptuj je s 4/1 premagala VDC Novo mesto in na koncu sta se pomerili še Društvo Sožitje Mežiške doline in VDC Tončke Hočevar – zeleni z rezultatom 1/3.

Tekme so potekale po pravilih SOS, za kar je poskrbel sodnik, ki ga je določila NZS gospod Uroš Hozjan. Tekmovanje se je končalo brez poškodb. Tekme so bile zelo napete, saj so se vse ekipe res dobro pripravile. Ob zvestih navijačih in prijetnem skupnem druženju vseh prisotnih, smo se koncu tekmovanja odpravili v restavracijo Ampos na zaslužno kosilo, sproščen klepet in dobro glasbo. Turnirja se je udeležilo 35 nogometašev in 10 spremljevalcev.

Zapisal: Srečko Sirc

Nogometni turnir, Ljubljana, 2. junij



V torek, 31.5.2023, je podjetje Želva d.o.o., v sodelovanju z NZS in Specialno olimpiado Slovenije organiziralo nogometni turnir, ki je potekal v Športnem parku Žak – Šiška. Sodelovalo je 5 organizacij. Na sam turnir se je udeležilo 50 tekmovalcev, od tega 8 domačih ter spremljevalci.

Direktorica VDC Želva d.o.o. ga. Mira Potokar je s slavnostnim

govorom nagovorila vse tekmovalce, trenerje in udeležence, v imenu Specialne olimpiade Slovenije pa nas je pozdravil športni direktor Domen Pociеча. Uspešno smo izpeljali prvo tretjino lige (dva nogometna turnirja za 1. in 2. skupino). Vsi udeleženci so se izkazali in nas vse prisotne navdušili s svojo energijo, veseljem in neverjetno željo po igranju nogometa. Vreme nam je služilo in sonce sijalo skozi cel dan. Dobre volje in navijačev ni manjkalo, ravno tako je vladal zdrav športni duh. Čestitke vsem in uspešne nogometne podvige še naprej!

Zapisal: Damir Purić

Uradna predstavitev ekipe 16. poletnih svetovnih iger, Ljubljana, 8. junij



“Največja prireditev z vključevanjem oseb z motnjami v duševnem razvoju,”

je o 16. Poletnih svetovnih igrah v Berlinu dejal predstavnik Ministrstva za solidarno prihodnost Primož Siter na današnji uradni predstavitvi slovenske ekipe za nastop na igrah v Berlinu.

“Vsem želim veliko športnih doživetij in novih življenjskih izkušenj, ki se jih boste še dolgo z veseljem spominjali,” pa je tekmovalce na pot pospremil predsednik Šport invalidov Damijan Lazar.

Prijetnemu druženje v rezidenci nemškega veleposlaništva so se ob tekmovalcih in trenerjih pridružili še predstavniki sponzorjev, sedme sile ter direktorji šol, centrov in VDC-jev, od koder prihajajo tekmovalci. Zbrane je pozdravil tudi veleposlanik gospod Adrian Pollman.

Poletne svetovne igre specialne olimpijade, Berlin, 17. – 25. junij IZ BERLINA Z 18 KOLAJNAMI

V Berlinu so od 17. do 25. junija potekale 16. Poletne svetovne igre specialne olimpijade, na katerih je tekmovalo 7500 športnikov iz 176 držav. Merili so se za kolajne v 26 športih. Slogan letošnjih iger je bil Nepremagljivi skupaj. Pri tem se je izkazala tudi 26-članska slovenska odprava, ki je osvojila 18 odličij, v delegaciji je bilo še devet trenerjev. Naši športniki so tekmovali v atletiki, balinanju, plavanju, kolesarstvu, namiznem tenisu, judu in nogometu.

Naša bera

V plavanju so odličje osvojili Amadej Kremžar (2. mesto, 50m prsno; 2. mesto, 25m prosto), Luka Temnikar (3. mesto, 200m prosto), Aidan Orož (1. mesto, 25m prosto; 2. mesto, 50m prosto), Sabina Cimperc (2. mesto, 25m prosto). Štafeta Amadej Kremžar, Aidan Orož, Luka Temnikar, Sabina Cimperc je bila zlata v štafeti 4*25m. V kolesarstvu se je z dvema



odličjema izkazala Štefka Kranjc (1. mesto, 5km kronometer; 2. mesto, 5km cestna dirka). Odličje je Slovenija osvojila tudi v namiznem tenisu. Tjaša Prah je bila srebrna v posamični konkurenci. Dve medalji je prispeval tudi judo – Tine Muller in Urška Dolar sta bili bronasti v posamični konkurenci. Zadnjo kolajno za Slovenijo v Berlinu je osvojila Tatjana Počivavšek (3. mesto, tek na 400m), ki pa je bila popreje že zlata v skoku v daljino. Pred tem je bil Miha Mrak srebrn v teku na 800 metrov. V balinanju sta v dvojicah zlato osvojila Dejan Djordžević in Jožica Sila, Dejan pa je bil zlat tudi v posamični konkurenci.

Nogometaši zlati

Za veliko veselja so poskrbeli nogometaši, ki so v polfinalu z 10:1 porazili Indijo, v finalu pa so bili s 6:1 boljši od Nemcev. Za Slovenijo so za zlato kolajno zadeli Gašper Zaviršek (2), Robert Vlah (2), Dejan Antolič in David Kozina. „Ni besed, ki bi opisale, kaj se je zgodilo. Vse se nam je poklopilo, kot smo načrtovali. Vsak igralec, vsak izmed trenerjev je imel svojo nalogo, ki jo je opravil z odliko. Sanje vsakega športnika so se nam uresničile,“ navdušenja ni skrival



glavni trener Domen Pociеча. Zlatim nogometašem je med prvimi čestital tudi mag. Dejan Židan, državni sekretar na Ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport, ki je bil na zasebnem obisku v Berlinu. Slovenija je nastopila v postavi Janko Levstek (CUDV Radovljica), Janez Černe (Center Janeza Levca), Goran Pajović, Robert Vlah in Gašper Zaviršek (vsi VDC Tončke Hočevar), Mitja Čamer, Peter Lenart in Dejan Antolič (vsi VDC Zasavje), David Kozina ter in Markus Abs (oba VDC Želva).

„Poklopilo se je. V vseh športih smo osvojili kolajne, tudi v nogometu smo bili uspešni. Trenerji smo naredili svoje, potem pa še tekmovalke in tekmovalci. V naši nogometni ekipi smo tudi odlično opravili svoje delo: vsi igralci so dosegli gol, vratar pa na več tekmah ni prejel gola,“ se je uspehov celotne ekipe veselil trener nogometašev **Domen Pociеча**, ki je sicer tudi športni direktor Specialne olimpiade Slovenija. *„Noro je bilo. Nepozabnih 14 dni sem preživel v Berlinu. Niti sanjati nisem mogel, kako je to lahko lepo. Cela ekipa je borbala, vsi so nas podpirali, tudi domači. Vesel sem, ker nam je uspelo. Turnir je bil težak, tudi vroče je bilo, a smo uspeli,“* pa je pohod do zlote medalje nogometašev opisal igralec **Peter Lenart**.



Ponosni na zlato v štafeti

„Srečni smo. Uspelo nam je, je pa na takih igrah veliko odvisno tudi od sreče. Zgodila se je naša sreda, ko smo v enem dnevu osvojili kar pet kolajn. Kdor je skočil v vodo, je osvojil medaljo. Najbolj pa smo veseli kolajne v štafeti, kjer smo

osvojili zlato in bili daleč najhitrejši v svoji skupini, v celotni konkurenci pa postavili tretji čas,“ je bila na svojo plavalno ekipo ponosna trenerka **Katarina Praznik**. „Hvala za čestitke. Lepo zabavno in prijetno je bilo na igrah. Teh medalj sem zelo vesel, osem let smo trdo trenirali. Zdaj pa sem jih osvojil in sem si zelo oddahnil,“ je svoje misli ob prihodu domov strnil plavalec **Aidan Orož**. „Odlično je bilo, lepo tekmovanje za mano. Zlato v posamični konkurenci in dvojicah, kjer sva s sotekmovalko v finalu premagala Kitajce. Na obe medalji sem zelo ponosen,“ je bil dveh medalj vesel **Dejan Djorđević**.

Sprejem pri slovenski veleposlanici

„Letos sem se v vlogi vodje delegacije znašla prvič, kar je bil velik izziv tudi zame. Z vzdušjem in doseženimi rezultati naše ekipe sem več kot zadovoljna, presegli so vsa pričakovanja in sreča ob tem je nepopisna. Nemci so bili zelo dobri gostitelji, izkazali so se, lepo so poskrbeli za nas,“ je ob koncu iger povedala Suzana Bohorč, vodja slovenske odprave in tudi predsednica Specialne olimpijade Slovenija. „V okviru iger smo bili tudi



gostje na Veleposlaništvu Republike Slovenije v Berlinu. Veleposlanica dr. Ana Polak Petrič je s svojo ekipo pripravila prisrčen sprejem, tako da smo se tudi v tujini počutili domače.« Pa ne le v Berlinu, ampak tudi v Kasslu, ki je našo delegacijo gostil pred začetkom iger. »Gre za star običaj v okviru specialno-olimpijskega gibanja, kjer vsako delegacijo gosti svoje mesto, kar je tudi priložnost za spoznavanje novih krajev in ljudi. Tako je potem na same igre prišlo izredno veliko navijačev iz cele Slovenije, tudi predstavniki Kassla, naši gostitelji. Tako je bilo veseljem ob osvojenih medaljah še večje,« še dodaja Bohorčeva.



K dobrim občutkom je pristavila tudi **Branka Perne**, predsednica Zveze Sožitje, ki je bila tudi pomočnica vodje delegacije: „Občutki so nepopisni. Zelo prijetno je bilo, vsi so dali vse od sebe, pri čemer rezultat ni edino merilo. Stkali so nova prijateljstva in spoznali kraje, ki jih sami verjetno ne bi nikoli.« Sprejema na

zagrebškem letališču se je udeležil tudi Damijan Lazar, predsednik Zveze ŠIS-SPK. „Vedno se rad udeležim teh sprejemov, kajti tu so prisotna tista iskrena čustva, ki jih športnice in športniki doživljajo. Predvsem pa sta tu bistvena in pomembna dva elementa: socializacija in druženje. Verjamem, da so vsi, ki so bili na igrah v Berlinu, tam stkali tudi številna

prijateljstva. Ti naši športniki se ne borijo za statusne pravice, niti za nagrade. Ampak so le športniki, ki se želijo dokazovati, tekmovati in se družiti.»

Mednarodni vrh mladih in inkluzija

V okviru svetovnih iger pa se niso premikale le meje športnih dosežkov, premikale so se tudi meje v mentaliteti družbe. 11. Mednarodni vrh mladih voditeljev je v času iger združil mlade z motnjami v duševnem razvoju in brez njega v enotno globalno platformo mladih za spodbujanje vključevanja in sprememb v lokalnih skupnostih. Sodelovalo je več kot 100 mladih iz 45 programov, med njimi tudi slovenska ekipa Gaston Descamps, Maj Pušnik in Lars Kajfež. Šlo je predvsem za izmenjavo praks in spodbujanje drug drugega, da bi lahko v svojih državah udeležili vedenjske prakse, ki bi vključevale celotno populacijo.



»Če damo našim mladim priložnost, da v celoti ustvarijo okolje, v katerem vodijo druge mlade, imajo priložnost, da so pionirji teh potrebnih sprememb,« je dejala Jacqueline Jodl, vodja globalnega mladinskega in izobraževalnega oddelka pri Mednarodni Specialni olimpijadi. »Gibanje Specialne olimpijade še naprej ostaja gonilna sila najmočnejše platforme za vključevanje na svetu. Z izkoriščanjem energije, moči in globalne raznolikosti, ki jo ustvarjajo svetovne igre, ustvarjamo izkušnje, s katerimi mladi razumejo celoten obseg gibanja. Mladi so z letošnjo temo "Aktivirajmo se skupaj" pozvali oblikovalce politik, naj proaktivno odpravljajo ovire za raznolikost, pravičnost in vključenost v svojih državah.»

Mladi športnik v 20 institucijah



V šolskem letu 2022/2023 je v programu Mladi športnik sodelovalo 20 institucij po Sloveniji in 228 otrok. Vsako šolsko leto se nam pridruži še kakšen vrtec, ki ponavadi nadaljuje z izvajanjem programa še v bodoče. V programu sodelujejo razvojni oddelki, ponekod pa vključijo tudi večinski vrtec in izvajajo vadbo skupaj. Program se izvaja vsako leto, ni pa obvezno vsako

leto zapored, saj se izvajalci sami odločijo in dogovor je, da se na program prijavijo oz objavilo v mesecu septembru.

Vsi novi izvajalci so pozvani, da pregledajo literaturo na spletni strani in se udeležijo seminarja v mesecu novembru, kjer prejmejo vse potrebne informacije.

Novembra smo izvedli tudi seminar Mladi športnik. Gostovali smo v Vrtcu Slovenj Gradec. Seminarja se je udeležilo 28 strokovnih delavcev, od tega je bilo 12 strokovnih delavcev takšnih, ki so se s programom seznanjali prvič. Na seminarju smo si ogledali prostore vrtca in razvojni oddelek. Predstavili smo značilnosti in posebnosti programa ter način izvajanja programa za vse novince.

Večina sodelujočih je strokovnih delavcev iz vrtca, pridružijo pa se nam tudi strokovni delavci iz šol in VDC-jev. Ponekod sodelujejo tudi vrtci z bližnjo šolo in otroki iz posebnega programa vzgoje in izobraževanja.

Del seminarja je bil namenjen tudi praktičnemu delu. S pomočjo delovnih listov smo se razdelili v skupine in pripravili različne tipe vadb glede na izbrane pripomočke.

V zadnjem delu seminarja smo poslušali tudi g. Janija Stergarja, ki nam je predstavil področje skrbi za lastno dobro počutje v pedagoškem poklicu. Skupaj smo izvedli nekaj koristnih vaj.

Vse ustanove so morale izvesti zaključne prireditve programa do konca meseca junija 2023.

Zagotovili smo majice, medalje in zbirne kartončke. Obveznost izvajalcev so poslana evalvacijska poročila, ki jih morajo koordinatorji poslati do konca meseca junija. To je pogoj za nadaljevanje in možnost zagotavljanja sredstev za naslednje leto.

Program se je izvajal zelo uspešno. Izvajalci poročajo, da se ga tudi starši udeležujejo v velikem številu. V letošnjem šolskem letu bo ponekod že 10 izvedba programa. Tudi na Centru Gustava Šiliha jo bomo obeležili na poseben način.

Zapisala: Tatjana Visočnik, vodja programa

Nogometaši pred finalom v Zagorju, Zagorje, 21. september



V Zagorju je v četrtek, 21.9., potekal nogometni turnir prve skupine, kjer smo videli številne napete boje.

Zmagoslavna je bila oranžna barva, za vse ekipe pa sledi še nekaj tednov priprav do finala, ki bo tudi letos v Nogometnem centru na Brdu.

Mladi voditelji v judu



V Judo klubu Sokol so izvajali projekt mladih voditeljev, ki je bil nadaljevanje udeležbe na svetovnem forumu mladih voditeljev v Berlinu leta 2022.

V začetku šolskega leta 2022/2023 smo pričeli z vadbo juda, kjer je kot pomočnica trenerja sodelovala tudi Tina Skerlep. S projektnim

partnerjem in trenerjem juda Gastonom Descampsom sta skupaj vodila ure juda. Tina se je redno udeleževala treningov v dveh šolah in judo klubu. Sodelujoči otroci so bili stari od 5 do 10 let, v skupini pa je bilo povprečno 7 otrok, izjema je bila le ena od dveh šol, kjer so bili prisotni le trije učenci.

Cilj projekta je bil izobraževanje ter omogočanje novih načinov vključevanja oseb s posebnimi potrebami v športna okolja, kot tudi promocija in širjenje inkluzije med mlajšimi otroci.

Na začetku je Tina sodelovala le kot opazovalka in spremljala treninge, kasneje pa se je v njih tudi aktivno vključila. Pomemben del učenja je za Tino predstavljalo tudi učenje tehnike, saj je morala sama tehniko najprej dobro poznati, preden je lahko to znanje širila naprej. Za pomoč pri učenju in pomnjenju tehnik so bili namensko narejeni plakati s tehnikami, katere se učijo otroci. Plakati so pomagali tako Tini kot otrokom pri lažjem razumevanju in učenju.

Proti koncu šolskega leta in poleti pa smo opravili nekaj predstavitev projekta v različnih krajih, prav tako smo imeli nekaj treningov, kjer je vodenje prevzela Tina, Gaston pa ji je bil v pomoč. Delo mentorice Tine Pestotnik pa je bilo usklajevanje terminov, organizacija dogodkov in prevoz, kot tudi komunikacija z izvajalci.

Za še večjo promocijo projekta smo objavili članke v reviji Zeleni Glas, na spletni strani JK Sokol in na spletni strani Sokolske Zveze Slovenije. Projekt je bil odlična priložnost za premagovanje ovir in učenje, kot tudi napredek v športu. Tina in Gaston sta med projektom odlično sodelovala in se učila drug od drugega. Tina pa je na koncu povedala, da je sedaj bolj samozavestna pri javnem nastopanju. Priznala je, da je bila na začetku precej nervozna, da pa se je potem sprostila in uživala v poučevanju.

Zapisala: Tina Pestotnik

Atletski miting SOS, Maribor, 12. oktober



Rekordno število udeležencev na XVI. Atletskem mitingu specialne olimpiade v Mariboru na prenovljenem atletskem stadionu Poljane.

V lepem in toplim sončnem jutru sta se 12. oktobra 2023 na atletskem stadionu Poljane zbrala 302 športnika in 102 spremljevalca iz 45 zavodov iz vse Slovenije. Ekipe zavodov so bile

močno zastopane. Tekmovalo se je v tekih – 50m, 100m, 200m, 400m, 800m , 5000m in štafeti 4 x 100m v kateri je bilo, kar 19 ekip razdeljenih v tri skupine.

29 športnikov je metalo vortex, razdeljeni so bili v 8 skupin, na višjem nivoje se je suvalo kroglo 11 športnikov, v 3 skupinah, skakalo se je z zaletom v daljino 11 športnikov v 3 skupinah. Na nižjem nivoju se je zraven teka, še skakalo v daljino z mesta – 3 športniki -1 skupina in metalo žogico 29 športnikov v 8 skupinah.

Podeljeno je bilo 62 kompletov medalj.

Zaradi velikega števila športnikov so bile skupine zelo polne in po sposobnostih zelo izenačene. Tekmovanje se je pričelo z otvoritvijo in nadaljevalo s tekmovanji. Pri izvedbi tekmovanja so nam pomagali sodniki Atletskega društva Poljane, ki nam že vrsto let pomagajo in brez njih tako kvalitetno izpeljanega tekmovanja ne bi bilo.

Medalje so podeljevali ravnateljica Centra Gustava Šiliha Maribor Milojka Sevšek, glavni trener za atletiko pri SOS Ljubomir Miličević, direktor športne zveze Maribor Tomaž Barada in ostali. Po tekmovanju so tekmovalci in spremljevalci odšli v Center Gustava Šiliha na kosilo in ples z živo glasbo – pod Brezami.

Zaradi res lepega in toplega vremena, smo veliko kosil podelili na prostem pod nadstreškom, kjer se je tudi zaplesalo.

Zapisa: Helena Gril

Plavalni miting, Maribor, 21. oktober



V Mariboru se je v soboto, 21. oktobra 2023, odvijal XVI. plavalni miting SOS. V kopališču Pristan se je v soboto zbralo 89 tekmovalcev in 30 spremljevalcev.

Tekmovali so v disciplinah 25 m, 50 m, 100 m prosto in prsno ter v štafetah 4×25 m prosto. V disciplini 25 m prsno sta bili dve

skupini, ena moška in ena ženska. V disciplini 25 m prosto je v 6. moških in 4. ženskih skupinah tekmovalo največ plavalcev. Malo bolj vzdržljivi tekmovalci so plavali še 50 m prosto in prsno, po ena skupina je bila še na 100 m prsno in 100 m prosto. Podelili smo 25 kompletov medalj. Po krajši otvoritvi, na kateri so prisostvovali in imeli govor župan občine Maribor, ravnateljica Centra Gustava Šiliha, podpredsednica Specialne olimpiade Slovenije in predstavnik Zveze Sožitje, se je tekmovanje pričelo. Tekmovanje nam je s sodniško okrepitevijo pomagal izvesti Plavalni klub Branik Maribor.

Prispevek o dogodku je objavila RTV Slovenija. Dogodek se je zaključil z okusnim kosilom in zabavo na prostem v Centru Gustava Šiliha.

Zapisa: Lea Šprah

Finale nogometne lige na Brdu, Brdo, 18. oktober

Finale letošnje nogometne pravljice je bil v mesecu oktobru na nacionalnem nogometnem centru NZS, kjer se je zbralo 13 ekip in več kot 100 tekmovalcev. Pri organizaciji tega dogodka so nam priskočili na pomoč tudi prostovoljci iz Wiener Stadtische zavarovalnice. Vsak tekmovallec je bil nagrajen z zaslužen medaljo, pelerino in knjigo avtorja Janeza Štroša z naslovom 'Tudi ti si angel'.

Zapisa: Damir Purić

Povzetki Evropske športne konference, Italija, 19.-22. oktober

Konferenca je potekala med četrtkom, 19.10.2023 in nedeljo 22.10.2023 v Torinu v Italiji. Poleg članic SOEE je bilo pristno tudi veliko predstavnikov SO s celega sveta.

Četrtek, 19.10.2023

Po sprejemu sem se udeležil seje imenovane Sports experience feedback katere glavni namen je bila analiza Svetovnih iger v Berlinu. SO se zaveda težav, ki jih je prineslo razvrščanje v tako imenovane Level ali nivoje, katere smo ob prijavi športnikov morali določiti pred igrami. Največja težava je bila pri atletiki in plavanju. Razmišljanja in usmeritve za naprej so, da bi bilo mogoče nivo (Level) spremeniti še bližje iger in druga, da bi po prvem tekmovalnem dnevu (četrtfinalih) bila možna menjava nivoja v višjega, brez posledic diskvalifikacije. Po seji je potekalo še druženje in spoznavanje »novih« športnih direktorjev.

Petek, 20.10.2023

Petek je bil zelo naporen, saj so se čez cel dan zvrstile različne teme kot:

Predstavila se je SO Italija in predstavila plan za Zimske svetovne igre 2025. Imajo še nekaj nedorečenih zadev, ampak so prepričani v izpeljavo iger, saj imajo dogovor z Italijansko vlado.



Mirek Krogulec je predstavil aktivnosti SOEE za naslednji dve leti. Predstavilo se je nekaj dobrih projektov, ki so bili izvedeni, kot npr. triatlon na Slovaškem in ragbi v Franciji. V Nemčiji in Avstriji se hitro razvija športno plezanje, katerega že imajo na njihovih državnih igrah (zimskih!). Predstavili so tudi ekipe športnih direktorjev, ki poročajo »s terena« in skrbijo za razvoj. Apelirali

so tudi na vse, da jih obveščamo o aktivnostih, saj lahko imajo le tako kvalitetne informacije in nato sprejemajo nadaljnje odločitve.

Predstavili so tudi platformo, ki so jo razvili za spremljanje rezultatov pri odbojki. To pomeni, da je nekaj ljudi na tekmovalnem zadolženih za statistiko in na zelo enostaven način beležijo dotike z žogo, točke, kdo jih je dosegel, podaje, servise in podobno. Načrtujejo razvoj tega še naprej.

Prav tako je SOEE podpisala pogodbo o sodelovanju z veliko družbo, ki omogoča programsko podporo, katera bo olajšala prijave in organizacije tekmovanj.

Predstavil so še ostale aktivnosti kot priprava športnikov, zdravstveni program, način komuniciranja, vpliv trenerja, izobraževanje trenerjev, unified šport, MATP, odbojka –

namera organizacije svetovnega prvenstva na Poljskem, ko bo tam potekalo svetovno prvenstvo, hokej na travi in podobno.

Sobota, 21.10.2023

Sobota je bila namenjena ogledu prizorišč na Zimskih svetovnih igrah 2025. Odpravili smo se v Pragleato. Prizorišče je zelo primerno za tekmovanja, saj je zelo ravninsko in bodo teki na krajše razdalje potekali na ravnem terenu.

Nadaljevali smo pot v Sestriere, kjer bo potekalo alpsko smučanje. Prizorišč imajo ogromno. Cilj je, da se bodo tekmovanja odvijala v »centru«. Nekaj skrbi je, da bo malo pred svetovnimi igrami potekala tekma svetovnega pokala, kar pomeni, da bo podlaga zelo trda. Vendar imajo dovolj prog, da se prilagodi prizorišče.

V Sestrieru smo si ogledali še dvorano, kjer bo potekal Florball, nato pa še atletski stadion, ki ima 8 prog in je edini v Evropi z osmimi progami nad 2000m. Možno je, da bo na njem potekalo tekmovanje v krpalnju ali pa v mestu Bardonecchija, kamor smo se tudi odpravili. Tam bo še prizorišče za deskanje in ples. Jasnejša izbira prizorišč bo po letošnjih državnih igrah. Sestriere je npr. oddaljen od Torina 100km. Prav tako se še dogovarjajo za nastanitve. Zvečer je potekala še zaključna večerja, namenjena predvsem mreženju med državami.

MOJI POVZETKI IN RAZMIŠLANJA

Izobraževanje in ozaveščanje trenerjev je zelo pomembno in ključnega pomena. <https://learn.specialolympics.org/> tu je ogromno brezplačnih izobraževanj.

Nadaljevati moramo v tej smeri, da bodo trenerji še bolj ozaveščeni o pomenu rednih treningov in sistemu tekmovanj.

Po pogovoru z več ostalimi lahko rečem, da je dejstvo, da je naša organiziranost zelo zelo dobra. Prav tako delo, ki ga opravljamo. Tudi nivoji tekmovanj so na zelo visokem nivoju. Razmišljati mogoče o bowlingu in plesu. To sta dve aktivnosti, ki se veliko izvajata po Sloveniji in še niso »organizirane«.

Kolega iz SO Avstrija sta povedala, da v kratkem dobimo kvoto za njihove igre. Zelo sta zainteresirana in tudi SO Nemčije za sodelovanje. Radi bi se udeležili tudi naših tekmovanj. Glede na to, da so nas povabili na njihove igre, da jim to vrnemo? Saj jim lahko mi »določimo« kvoto glede na proračun? Prav tako so zelo, predvsem iz SO Avstrije zainteresirani za enodnevna tekmovanja. Menim, npr. Atletika, ki je potekala v MB, je samo slabo uro iz Gradca in nebi predstavljal prevelik strošek za SOS, če bi jim pokrili kotizacijo. Pogovarjali smo se zelo praktično in je tudi sam iz SO Avstrija povedal, da se organizirajo za tekmovanja glede na število prostora v kombiju. Razmišljam, da bi to pripomoglo k dvigu kakovosti naših tekmovanj. Prav tako za Alpski miting, mogoče tudi regijske igre... med 300 naših športnikov verjetno 6 drugih ne predstavlja »težave«. Drugače zelo pozitivna izkušnja.

Zapisal: Domen Pocięcha, športni direktor pri SOS

Seminar za trenerje MATP, Vipava, 8. november

V sredo, 8. 11. 2023, je v Kulturnem domu v Vipavi potekal seminar za trenerje MATP. Organizacijo je skupaj z glavno trenerko MATP Tanjo Princes prevzel CIRIUS Vipava. Seminarja se je udeležilo 34 slušateljev iz 14 lokalnih programov.

Cilj seminarja je bil udeležence seznaniti s posebnostmi MATP programa in jih opolnomočiti za aktivno izvajanje treningov MATP. Seminar je bil zastavljen tako, da so se teoretične in praktične vsebine prepletale.

V teoretičnem delu so se udeleženci najprej seznanili z organiziranostjo in vrednotami specialne olimpijade. Nato so spoznali MATP program, ki je namenjen najbolj ranljivi populaciji in je zato še posebno pomemben. Poleg splošnega dela so bili predstavljeni še izsledki zadnje raziskave (SOI 2017) ter sistem tekmovanj v Sloveniji, tako v dvoranskih kot vodnih aktivnostih.



Prvič je bil v Sloveniji predstavljen zdravstveni program Strong Minds z delovnim naslovom »Umirjen um«. Program skrbi za čustveno področje tekmovalcev in jih uči premagovanja stresa.

V praktičnem delu so organizatorji ponudili aktivnosti za stimulacijo čutil, vajo za vodenje in sledenje, ogrevalne aktivnosti z žogami, lončki in padalom.

Bodoči trenerji so za konec pripravili

postaje s področja mobilnosti, ročnosti, udarjanja, brcanja. Sledila je diskusija o prilagoditvah in možnostih izvedbe aktivnosti za tekmovalce z različnimi nivoji sposobnosti.

Vsi udeleženci so aktivno sodelovali in prejeli potrdila in gradivo.

Treba je poudariti, da je seminar samo iztočnica za začetek treningov MATP. Šele preko prakse lahko posameznik pridobiva izkušnje in postane dober trener.

V teh dneh na Cipru poteka posvet Special Olympics MATP Global Advisory Resource Committee, kjer bodo sprejete nove smernice za program MATP. O novostih bodo izvajalci programa obveščeni.

Zapisala: Tanja Princes

Seminar Mladi športnik, Trebnje, 18. november



Gostitelj je bil Vrtec Mavrica Trebnje. Vrtec je sodobno opremljen in ima veliko dodatnih izobraževalnih vsebin. Prav tako v vrtcu deluje 1 razvojni oddelek s strokovno delavko go. Mojco Mihelič, ki izvaja program Mladi športnik že vrsto let.

Seminar smo pričeli ob 9.00 uri z registracijo udeležencev, pozdravom ravnateljice vrtca in pozdravom g. Mojce Mihelič, ki je bila glavni koordinator v vrtcu. Sledil je ogled vrtca v dveh skupinah. Vrtec ima poleg velikih namenskih prostorov (telovadnica, senzorna soba) tudi t. i. ustvarjalnice, kjer otroci na določenem področju raziskujejo in sprejemajo nova znanja in izkušnje. Zelo zanimivo in poučno.

Po urniku smo pričeli s predavanjem g. Tine Škrabel, del. ter., ki nam je predstavila področje senzorne integracije ter kako le-ta pomembno vpliva na razvoj in sposobnosti otrok. Predavanje je bilo zelo zanimivo, porajalo se je veliko vprašanj. Udeleženci so predstavili veliko primerov iz prakse dela v vrtcih in drugih institucijah. Potekala je dobra izmenjava izkušenj in predlogov. Vsi so povedali, da jih zanima tudi povezovanje med vrtci in več primerov praktičnega dela in hospitiranja.

Sledilo je kosilo in sproščen klepet.

Po kosilu smo pregledali osnove programa za novince in predstavili tudi nekaj primerov dobre prakse iz preteklih let in drugih vrtcev.

Vsem udeležencem smo predali tudi informacije glede njihovih obveznosti in načina sporočanja informacij v bodoče.

Vsi udeleženci programa v letošnjem letu prejmemo material za zaključne igre, potrebna potrdila o izvajanju programa in pomoč v obliki svetovanja s strani koordinatorice Tatjane Visočnik, če to potrebujejo.

Koordinatorica programa pri SO Tatjana Visočnik je udeležencem predstavila tudi možnost nadaljnjega pridobivanja informacij preko spletne strani, o tem bi se še pogovorili, kako bi to lahko izvedli.

Vsako leto se veliko koordinatorjev menja, tudi vrtci se do sedaj niso prijavljali vsako leto, zato je občasno prihajalo tudi do težav s sledenjem aktivnih koordinatorjev po posameznih regijah. Tako bi zbirali vse prijave in podatke ne enem mestu.

Za zaključek je sledilo še praktično delo v telovadnici, kjer smo predstavili nekaj enostavnih vaj in aktivnosti, ki jih lahko uporabimo pri športnih uricah v skupinah. Udeleženci so lahko postavljali vprašanja in podajali predloge. Vse informacije o programu pa imajo na voljo tudi v obliki e- gradiv na spletni strani SO.

Skupaj se je seminarja udeležilo 32 strokovnih delavcev iz 27 institucij. Vsako leto je seminar zelo dobro obiskan in se število udeležencev in izvajalcev programa večja. Nekje polovica

udeležencev se s programom sreča prvič, imamo pa tudi izvajalce, ki program izvajajo že od samega začetka, kar je 10 let.

Poročilo zapisala: Tatjana Visočnik

Regijske MATP igre- Celjsko-koroška regija, 18. november



V soboto, 18. novembra, so v Športni dvorani Slovenske Konjice potekale regijske igre specialne olimpijade – MATP.

Tekmovanja se je udeležilo 10 šol s triinsedemdesetimi udeleženci. Obiskali so nas: VDC Šentjur – enota Šentjur, Šmarje in Slovenske Konjice, VDC Saša, CVIU Velenje, CUDV

Dobrna, VIZ III. OŠ Rogaška Slatina, VDC Slovenj Gradec (CUDV Črna na Koroškem), Glazija Celje in OŠ V parku.

Pri izvedbi dogodka so sodelovali vsi učitelji Osnovne šole V parku in nekaj učiteljev in učencev osnovne šole Pod goro Slovenske Konjice. Za popestritev dogodka in zabavo sta poskrbela Twirling klub Slovenske Konjice s plesno točko in glasbeniki Nik Laznik, Žiga in Zoja Tič s harmonikami za zaključek. Na tekmovanju so se nam pridružili tudi ravnateljica šole Darja Ravnik, konjiški župan Darko Ratajc in častni gost Oliver Tič s psičko Carlitos. Za pomoč pri organizaciji se zahvaljujemo tudi donatorjem: Trgovini Tuš, Decathlon Celje, Zavarovalnici Triglav in Senčila Senica, ki so nam pomagali pri zbiranju nagrad za udeležence.

Ponosni smo na vse tekmovalce, ki so pokazali odličen nastop ter obilo pozitivne energije in dobre volje. S skupnimi močmi smo pričarali čudovito in športno obarvano sobotno dopoldne, ki je prineslo ogromno veselja in iskrenih nasmehov na obraze vseh udeležencev.

Zapisa: Aleška Brumec

MATP vodne državne igre, Ljubljana, 22. november

V sredo, 23.11.2023 je CUDV Draga organizirala devete državne vodne igre MATP pod okriljem Specialne olimpiade Slovenije. Nastopilo 21 tekmovalcev, ki jih je spremljalo 17 spremljevalcev.

Otvoritvena slovesnost je potekala v telovadnici centra. Vse prisotne so pozdravili direktorica CUDV Draga ga. Tatjana Popović, župan občine Ig g. Zlatko Usenik in predstavnica Zveze Sožitje ga. Katja Vadnal. Z plesno- pevskim nastopom so nas razveselile Eva, Hana in Ana.



Svečano zaobljubo je povedal Petar Predarski iz Centra Janeza Levca. Ga. Katja Vadnal pa otvorila igre.

Tekmovalni del je potekal v bazenu CUDV Draga. Tekmovanje je bilo na treh nivojih in na vsakem pet nalog. Sodili sta dve sodnici in v bazenu sta bila asistenta.

Spremljevalne delavnice: dve sta bili v telovadnici, tri v razredih. Sodelujoči so skakali na trampolinu, plezali na plezalni

steni, peli v glasbeni delavnici, pobarvali in plastificirali pogrinjek in izdelali bazen. Po kosilu je sledil kviz Odkrivanje morskih živali.

Medalje sta podelila ga. Tanja princes, glavna trenerka MATP pri SOS in naš nekdanji vrhunski telovadec in sokrajan g. Mitja Petkovšek.

Vsak se je trudil po svojih najboljših močeh in vsi so bili uspešni v svojem poskusu.

Zapisa: Jožica Kovačič, vodja tekmovanja

Judoisti sklenili tekmovalno leto, Ljubljana, 16. december



V soboto, 16. decembra 2023, je Judo Klub Sokol s ponosom organiziral Državni turnir Specialne olimpiade v judu, ob podpori Judo Kluba Golovec.

V dogodku, ki je združil 24 judoistov iz štirih slovenskih klubov, smo lahko doživeli resnično enkratno izkušnjo športne strasti, srčnosti in enotnosti.

Vsi tekmovalci so se podali na tatami s polno mero poguma, odločnosti in pripravljenosti pokazati svoje judo

spretnosti. Tekmovali so judoisti vseh sposobnosti.

Tekmovanje je potekalo v prijetnem vzdušju, kjer so se občinstvo, tekmovalci in trenerji povezali v podpori in spodbudi. To je bila priložnost za prijateljstvo in sodelovanje ter izraz hvaležnosti do vseh, ki so omogočili to nepozabno izkušnjo

Člani Judo kluba Golovec so poskrbeli za odlično organizacijo dogodka, kar je omogočilo nemoteno izvedbo tekmovanja, za njihovo pripravljenost in pomoč se jim zahvaljujemo. Prav tako so bili prostovoljci, sodniki in drugi udeleženci ključnega pomena pri ustvarjanju prijetnega in vznemirljivega vzdušja.

Vsi, ki so bili del tega posebnega dne, so odnesli s seboj ne le spomine na tekmovalni duh, temveč tudi občutek, da so del nečesa večjega – velike judo družine, ki ceni vsakega posameznika in si prizadeva za ustvarjanje vključujočega okolja. Po končanem tekmovanju so bili vsi tekmovalci nagrajeni s medaljami za njihov trud in predanost, dobili pa so tudi malico.

Zapisa: Tina Pestotnik