



POROČILO SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJA ZA LETO 2022



Pripravila: Urška Kustura, marec 2023

Turnir v alpskem smučanju, Trije kralji, 10. marec

55 smučarjev na Treh kraljih

Na RTC TRIJE KRALJI na Pohorju se je 10. marca 2022 odvijal alpski miting SOS. Udeležilo se ga je 12 ekip iz vse Slovenije. Sodelovalo je 55 tekmovalcev in 24 spremljevalcev. Pomerili so se v treh disciplinah: VSL ZAČETNI, VSL LAŽJI in VSL TEŽJI. Podeljenih je bilo 10 kompletov medalj.

Po krajši otvoritvi, na kateri so prisostvovali člani Občine Slovenska Bistrica in Zveza Sožitje, se je tekmovanje pričelo. Izvedbo tekmovalnega dela z meritvami je prevzelo SSK Šmartno na Pohorju.

Dogodek je bil objavljen v lokalnih mediji. Objavljen tudi v častniku Večer.

Vodja tekmovanja: Helena Gril

Turnir v smučarskem teku, Črna na Koroškem, 16. marec

Tekači v Bistri nad Črno za rep ujeli zimo

V Bistri nad Črno na Koroškem smo za rep ujeli zimo in skupaj s CUDV Črna na Koroškem izpeljali državno tekmovanje v smučarskih tekih. 55 tekmovalcev in tekmovalk iz cele Slovenije se je merilo na 50, 100, 500 metrov ter 1 in 3-kilometrski progi, vsi pa smo bili zadovoljni, da lahko ponovno tekmuje in se družimo.

Z nami so bili direktorica CUDV Črna Dalja Pečovnik, županja Občine Črna Romana Lesjak, mnogi prostovoljci ter sodniki. Med njimi smo bili še posebej veseli našega nekdanjega predsednika Marijana Lačna, ki je tudi otvoril tekmovanje.

Ker so zimi šteti dnevi, smo še toliko bolj hvaležni delavcem CUDV Črna na Koroškem, ki so požrtvovalno pripravili današnje tekaško tekmovanje v Bistri. Po 2-letnem postu so bili obrazi zadovoljnih tekmovalcev več kot očiten pokazatelj, da jim naša tekmovanja in druženja veliko pomenijo.

Žal je krpljarski turnir za prihodnji teden odpovedan in bo izveden v naslednji zimi, a mi z roko v roki s Toyota Slovenija optimistično zremo v pomladne aktivnosti – regijske igre in turnirje.

Volilni občni zbor, 29. marec

Z novim vodstvom do novih zmag

Članice društva so se danes zbrale na rednem letnem Občnem zboru. Letos je bil že 26-ti zapored, hkrati pa je bil tudi volilni.

Poleg rednih letnih poročil, ki so bila obravnavana, so članice izvolile novo vodstvo. Društvo bo naslednja štiri leta vodila predsednica Suzana Bohorč iz Sožitja Ljubljana, podpredsednica pa bo Helena Gril iz Centra Gustava Šiliha Maribor. Mesto športnega direktorja je prevzel Domen Pociеча iz VDC Zasavje.

Dosedanji predsednik Ljubomir Miličević je svojo funkcijo opravljal vse od leta 2010, ko mu jo je predal prvi predsednik društva Marijan Lačen. Bohorčeva je tako prva ženska predsednica, za sabo pa ima že številne izkušnje s specialno-olimpijskim gibanjem.

Tri mandate je bila članica Izvršnega odbora kot vodja ljubljansko-dolenjske regije in kasneje tudi kot nogometna trenerka. Nogomet še vedno ostaja njena prva ljubezen, kot trenerka nogometne ekipe je namreč sodelovala na dveh svetovnih igrah – v Šanghaju in v Los Angelesu, še pred tem pa je bila kot atletska trenerka na svojih prvih igrah leta 2003 v Dublinu. V zadnjem mandatu je bila članica Nadzornega odbora društva, zadnje leto tudi njegova predsednica.

Zamenjalo se je tudi nekaj predstavnikov Izvršnega odbora. Poleg volitev in poročil je bil predstavljen koncept letošnjih Poletnih državnih iger v Zagorju in Celju ter sprejeti kriteriji za nastop slovenske ekipe na Poletnih svetovnih igrah v Berlinu prihodnje leto

MATP regijske igre - [Gorenjska regija, 7. april](#)

V četrtek, 7. aprila 2022, smo v Kamniku gostili 17. MATP igre gorenjske regije, in sicer v organizaciji VDC Sožitje Kamnik in CIRIUS-a Kamnik. Zbranim se je ob tej priložnosti pridružil tudi župan Matej Slapar.

Program MATP je najmlajši športni program specialne olimpijade. Namenjen je tistim osebam, ki zaradi težjih in težkih kombiniranih motenj ne zmorejo udeleževanja v športih, ki zahtevajo razumevanje navodil, samostojnost pri izvedbi aktivnosti in poznavanje pravil.

Cilji programa MATP je omogočiti tekmovalcem, da razvijejo spretnosti, ki vodijo do sodelovanja na uradnih tekmovanjih specialne olimpijade, tekmovalcem dati priložnost, da pokažejo svoje najboljše rezultate v spretnostih na tekmovanjih specialne olimpijade ali pa v okviru programa MATP, ob pomoči individualno prilagojenih aktivnosti, omogočiti sodelovanje pri športnih aktivnostih vsem posameznikom z motnjami v duševnem razvoju.

MATP omogoča: povečanje fizične aktivnosti, ki vodi k izboljšanju motoričnih sposobnosti, fizične kondicije in funkcionalnih sposobnosti, večje možnosti za športno aktivnost, razvoj pozitivne samopodobe s pridobivanjem znanja, tesnejšo družinsko povezanost z vključevanjem v šport, več možnosti za razvoj prijateljstva z drugimi tekmovalci, njihovimi družinami in s širšo skupnostjo.

Po dveh letih premora je bilo veselje ponovno srečati prijatelje. Iger so se poleg organizatorjev udeležili še CUDV Matevž Langus, Radovljica, OŠ Anton Janša, Radovljica in OŠ Helena Puhar, Kranj.

21 tekmovalcev s 13 spremljevalci je premagovalo naloge na 5 tekmovalnih postajah. Pokazali smo spretnosti s košarkarsko in nogometno žogo, se preizkusili v spretnostih med količki, utrjevali barve in uporabili še različne loparje.

Preživeli smo res lep dan, medalje pa sta nam podelila župan Matej Slapar in ravnateljica Osnovne šole CIRIUS Kamnik Isabelle Morel Bera. Sledilo je sproščeno rajanje in povratek domov.

Zapisala: Katja Zobavnik, VDC Sožitje Kamnik

Evropski kolesarski seminar, Belgija, 7.-9. april

Evropske kolesarske novice

V belgijskem Gentu je bil od 7.-9. aprila Evropski seminar za trenerje kolesarstva. Med dvajsetimi udeleženci je bil tudi naš predstavnik Damjan Kojzek. Seminar je gostoval v prostorih Belgijske kolesarske zveze, pridobljeno znanje pa bo glavni trener za kolesarstvo izkoristil že na našem kolesarskem turnirju v Kranju v mesecu maju.

“Drugi dan evropskega kolesarskega seminarja smo obiskali športni center v Gentu. Z nami sta bila tudi dva predstavnika Belgijske kolesarske zveze. Poudarila sta, da se tudi oni zavzemajo za integracijo, sploh ker je kolesarstvo v Belgiji zelo zakoreninjeno,” poroča Damjan Kojzek.

“V nadaljevanju so nam predstavili tekstil, ki ob padcu prepreči odrgnine ter sistem menjalnika, ki omogoča prestavljanje pod visoko obremenitvijo in brez možnosti, da se sname veriga. Novost je žal zelo draga! Obiskali smo tudi velodrom in se zapeljali po progi. Stvar je kar strašljiva, jo pa uporabljajo tudi tekmovalci SO in se jo je možno hitro priučiti. Preverjeno iz prve roke. Ogledali smo si tudi BMX progo, ki pa je po moji oceni preveč nevarna in neprimerna za SO, saj so ogromne možnosti za poškodbe.”

Zadnji dan je bil namenjen predstavitvi novosti in organizacije večjih dogodkov. Ključnega pomena je dobra komunikacija med organizacijskim odborom, pri organizaciji dogodka pa je potrebno: poiskati varno prizorišče, kjer sta start in cilj na enem mestu, hkrati pa je v bližini potrebna infrastruktura. Ob prizorišču je potrebno postaviti ograje.

Krogi se morajo zaključiti, četudi to pomeni daljšo ali krajšo razdaljo, kot je razpisano. Potrebna je dovolj osebja, določiti ogrevalno območje in izdelati natančno časovnico za potek tekmovanja. Zaželeno je, da so na prizorišču gledalci, ki so vseskozi tam prisotni, na primer v središču mesta.

Ob koncu so se seznanili s programom GMS ter aplikacijo SO Connect. »Izkušnja ne seminarju je bila zelo prijetna in veselim se že, da bom lahko pridobljeno znanje uporabil ob organizaciji državnega kolesarskega turnirja v soboto, 7. maja,« je še dodal Kojzek.

MATP regijske igre - Mariborsko-pomurska regija, 13. april

Tekmovanja se je udeležilo 91 tekmovalcev in magična številka 46 spremljevalcev. Tekmovanje smo izvedli z kulturnim programom, pomočjo lokalne skupnosti in prostovoljcev iz gimnazije Ljutomer.

Tekmovanje je potekalo na šestih postajah v treh različnih zahtevnostih. Sodelujoči so bili vsi veseli in zadovoljni, vključno z organizatorji.

Vodja tekmovanja: Damijan Šumak

MATP regijske igre – Celjsko-koroška regija, 23. april

V soboto, 23. aprila 2022, je CUDV Dobrna v telovadnici OŠ Dobrna organiziral MATP igre za celjsko-koroško regijo. Iger se je udeležilo 9 ekip s 34 tekmovalci, ki so se merili na šestih tekmovalnih postajah.

Otvoritvena slovesnost se je začela z najavo vseh tekmovalnih ekip. Sledil je kratek govor direktorice CUDV Dobrna mag. Zlatke Srdoč Majer in nato še ga. Branke Gal, pooblaščenke župana Občine Dobrna. S plesno točko sta nastopili skupina IGEN iz OŠ Dobrna in folklorna skupina CUDV Dobrna.

Po olimpijski zaprisegi in kratkem ogrevanju se je začel uradni del tekmovanja. Vsi tekmovalci so se zelo trudili pri izvedbi gibalnih nalog, bili so pogumni, se zabavali, družili in uspešno opravili naloge. Športni del iger smo zaključili s skupinsko aktivnostjo. Ker so bili vsi tekmovalci zmagovalci, so vsi prejeli priznanja in medalje.

Za zabavo je poskrbel ansambel Klateži. Tekmovalce pa je s svojim prihodom razveselila naša olimpijka Gloria Kotnik, vrhunska deskarka. Vsem tekmovalcem je podelila medalje in se z njimi fotografirala.

Zapisala. Bojana Gradič, vodja tekmovanja

Turnir v namiznem tenisu, Ljubljana, 4. maj

Namiznotenisači za Berlin

V sredo, 4. 5., je Center Janeza Levca Ljubljana, organiziral 12. Državni turnir v namiznem tenisu SOS. Tekmovanje je potekalo v športnem parku Kodeljevo.

Na tekmovanju je sodelovalo 65 tekmovalcev, 47 v moški in 18 v ženski konkurenci iz 22 programov SOS. Tekmovalce je spremljalo 35 spremljevalcev in trenerjev. Tekmovanje je potekalo brez nevšečnosti.

Na otvoritveni slovesnosti so tekmovalce nagovorili dr. Matej Rovšek, dr. Katja Vadnal in nova predsednica SOS ga. Suzana Bohorč. Med gosti so bili tudi Challe Salle, Marko Miladinović-Mile in Slaviša Stojanović. Rezultati namiznoteniškega turnirja štejejo kot kriterij za udeležbo na Poletnih svetovnih igrah specialne olimpiade v Berlinu 2023.

Zapisal: Hasan Sinanović, vodja tekmovanja

Kolesarski turnir, Škofja Loka, 7. maj

Kolesarski turnir z novimi izhodišči

Dne 7. 5. 2022 je bil organiziran kolesarski turnir Specialne olimpijade. Sicer se je dogodek načrtoval že v preteklih dveh letih, vendar zaradi koronskih ukrepov ni prišlo do realizacije. Ker so se razmere od tedaj umirile in ker je filozofija specialne olimpijade spet dobila veter v jadra, smo se odločili, da turnir izpeljemo.

Opogumljeni s strani upravnega odbora in s podporo društva Sožitje in strokovno podporo OŠ Jela Janežiča, smo začeli s pripravami v septembru 2021. Glavna težava je bila in bo v bodoče tudi ostala – določitev trase oz. kraja izvedbe. Vsi si želimo, da se dogajanje odvija v mestnih središčih z gledalci in podporo javnosti, vendar je kolesarstvo specifičen šport. Zahteva odprt prostor, zavarovan prostor, daljše razdalje, specifična dovoljenja in drugačno organizacijo kot športi, kjer je športni objekt točno določen. Če smo želeli vsaj delno slediti smernicam specialne olimpijade in mednarodne kolesarske zveze, je bilo potrebno nekatere želje preprosto dati na stran. Nemogoče je bilo zapreti del urbanega okolja za izvedbo dirke za pol dneva, kar nismo niti poskušali pri občinski upravi. S pomočjo lokalnih članov društva smo lokacijo našli. Sorško polje je t.i. rodovitno območje med Škofjo Loko in Kranjem, namenjeno poljedelstvu in železniškemu prometu. S pomočjo občine in lastnikov zemljišč smo dobili potrditev, da lahko odsek ceste zapremo za omejen čas. Načrtovani trasi (ravnina

in krog) sta omogočali naslednje discipline: 500m MK, 1000m TT, 5km in 10km. Krog je meril 3km, zato je disciplina 5km dejansko merila 6km (dva kroga) in dirka 10km je merila 9km (tri krogi). O sami trasi in razpisnih pogojih se je vodja tekmovanja posvetoval tudi z odgovornim za kolesarstvo pri mednarodni organizaciji specialne olimpijade.

Samo izvedbo smo razdelili na dva dela. Tekmovalni del je idejno izpeljal vodja tekmovanja s pomočjo zaposlenih OŠ Jela Janežiča, družabni del s pogostitvijo in podelitvijo pa Društvo Sožitje Škofja Loka. Tekmovališče in družabno prizorišče sta bila nekoliko oddaljena (2,1km), vendar pri logistiki tekmovalcev nismo zaznali težav.

Pri merjenju časa smo uvedli merjenje s pomočjo multitimer aplikacije (<https://stopwatch.online-timers.com/multiple-stopwatches>), kar se je ob dobri koordinaciji starterja, zapisnikarja in računalničarja dobro obneslo. Med samimi dirkami s skupinskim startom se je kot dobro izkazalo, da je nekdo z daljnogledom opazoval tekmovalce in njihovo približevanje cilju, da je bil odgovoren za štoparice že 10sek prej pripravljen, katero štoparico mora ustaviti. Sicer z dirkami in razvrščanjem ni bilo težav. Časovnica je bila dobro načrtovana in je potekala brez velikih zamikov. V kvalifikacijah so tekmovalci startali na 30sek razmika in se niso ovirali med seboj. Prijavnih časov trenerjev nismo beležili, ker bi bili glede na razlike tras nepomembni. Tekmovalce smo v kvalifikacijah razporedili naključno. Pri dirkah s skupinskim startom na progi ni bilo gneče, saj je dolga startna ravnina omogočala dobro razporeditev, tako da v ovinkih ni bilo prehitevanja.

Kot pomanjkljivost izvedbe bi lahko omenili, da tekmovalci poleg ogrevalnega prostora niso imeli možnosti preizkusiti celotnega kroga, saj bi s tem strah pred ovinki in mokrim cestiščem popustil. Za poldne so bile napovedane krajevne plohe, zato smo hoteli tekmovanje izpeljati čimprej.

Turnir kolesarstva je bil uspešno izveden. Obisk je bil glede na čas po koronskih ukrepih spodbuden. Pridobili smo si prenekatero izkušnjo, ki jo bomo koristno umestili v morebitno naslednjo organizacijo dogodka.

Zapisal: Damjan Kojzek, vodja tekmovanja

Finale Pokala Nogometne zveze Slovenije, Celje, 11. maj

Sodelovali na finalu Pokala NZS

Letos mineva že 20 let, odkar smo nogometaši Specialne olimpiade Slovenije prvič odigrali svojo revijalno tekmo v okviru Finala Pokala Slovenije (bilo je maja 2002 v Kidričevem). Od takrat smo vsako leto nepogrešljivi gostje Finala najmnogičnejšega tekmovanja v okviru NZS. Na zelenici celjskega stadiona Z' dežele smo se 11.05.2022 tik pred začetkom tekme med finalistoma FC Koper in NK Bravo nastopili nogometaši, ki se pripravljajo na 19. poletne državne igre Specialne olimpiade v Zagorju in Celju ter kandidirajo za reprezentanco SOS na Svetovnih igrah leta 2023 v Berlinu. Omenjena poteza NZS – ki je že dve desetletji kar stalnica »Nogometa za vse« – dokazuje, da v Sloveniji z nogometom presegamo meje in ob žogi povezujemo ljudi.

Regijske igre, primorsko-notranjska regija, 11. maj

Po dveh letih prekinitve

CIRIUS Vipava je bil organizator 27. regijskih iger SOS primorsko-notranjske regije. Igre so potekale 11. 5. 2022, v treh športih. Atletika je potekala na Stadionu v Vipavi, Košarka v telovadnici OŠ Draga Bajca Vipava in balinanje V Športnem parku Pale v Ajdovščini.

Na Regijskih igrah SOS je sodelovalo 133 športnikov in 48 trenerjev ali spremljevalcev iz 9 ekip primorsko-notranjske regije: CUEV Strunjan, OŠ Franceta Bevka Tolmin, OŠ Kozara Nova Gorica, OŠ Miroslava Vilharja Postojna, VDC Ajdovščina-Vipava, VDC Postojna, VZS Mitja Čuk Opčine, Želva Nova Gorica, CIRIUS Vipava.

Regijske igre so se pričele s slavnostno otvoritvijo na Stadionu v Vipavi. Regijske igre so potekale v prijetnem vzdušju, saj so se tekmovalci srečali in tekmovali po dveh letih prekinitve zaradi epidemije.

Podeljevalci medalj: Franko Bajc (udeleženec športnih televizijskih šovov , Tine Lavrenčič (triatlonec), Jurij Raduha (poveljnik vojašnice Janka Premrla Vojka Vipava).

Zastavo Specialne olimpiade Slovenije smo predali naslednjemu organizatorju primorsko notranjske regije, ki je VDC Postojna.

Zapisala: Kristina Mohorčič

Regijske igre, mariborsko-pomurska regija, 11. maj

Ormožani otvorili regijske igre

Osnovna šola Stanka Vraza Ormož in Društvo Sožitje Ormož, smo v sredo 11. 5. 2022, organizirali 27. regijske igre specialne olimpiade podravsko – pomurske regije.

Tekmovanje smo organizirali na treh lokacijah. Atletski del se je odvijal na atletskem stadionu v mestnem športnem parku Mestna Graba. V neposredni bližini, v telovadnici osnovne šole Stanka Vraza Ormož, so se odvijali elementi košarke. Igralci namiznega tenisa so se odpravili v bližnjo osnovno šolo Ormož, kjer so se v mali dvorani pomerili v posameznih dvobojih.

Otvoritvena slovesnost na atletskem stadionu se je začela z mimohodom nastopajočih. Uradni napovedovalec Peter Kirič je nastopajoče povabil na stadion, kjer so jih z aplavzom pozdravili učenci OŠ Stanka Vraza Ormož in vabljeni gostje. Vabilu so se odzvali podžupanja Občine Ormož Irma Murad, župan Središča ob Dravi Jurij Borko, direktor Javnega zavoda za turizem, kulturo in šport občine Ormož Andrej Vršič, ravnatelj OŠ Velika Nedelja Stanko Bezjak, ravnateljica Vrtca Ormož Simona Meško, ravnateljica OŠ Središče ob Dravi Jasna Munda, predstavnik Zveze Sožitje Martin Benko in seveda ravnateljica OŠ Stanka Vraza Ormož Mojca Visenjak. Nastopajoče so na svoja mesta pospremili prostovoljci iz Gimnazije Ormož.

Po uvodnem nagovoru ravnateljice OŠ Stanka Vraza Ormož Mojce Visenjak je sledil pozdravni nagovor podžupanje Občine Ormož Irme Murad. Nagovoru je sledila pevsko točka učenke OŠ Ormož Neže Kralj. Nastopajoče je pozdravil tudi predstavnik Zveze Sožitje Martin Benko. Folklorna skupina OŠ Stanka Vraza Ormož je poskrbela za kulturni vložek. K mikrofону je pristopila tudi podpredsednica izvršnega odbora Specialne olimpiade Slovenije Helena Gril. Kulturni program je z še eno pesmijo zaključila Neža Kralj. Ob himni Specialne olimpiade se je svečano dvignila zastava SO. V imenu tekmovalcev je prisegel učenec OŠ Stanka Vraza Ormož Uroš Prejac, zaprisego sodnikov je podal sodnik Ivan Golob. Regijske igre je otvorila dobitnica medalj iz svetovnih iger, tekmovalka Zveze Sožitje, Tamara Korotaj.

Tekmovanje se je začelo. V atletiki so se tekmovalci pomerili v naslednjih disciplinah: tek na 50 m, tek na 100 m, tek na 200 m, tek na 400 m, skok v daljino z mesta, met žogice, met vortexa in štafeti 4 x 100 m. Tekmovalo je 142 atletov, ki so bili razporejeni v 32 skupin. Tekmovanje se je zaključilo s tekmo štafet v 2 skupinah. Namizni tenis je igralo 13 fantov in 4 dekleta. Po ogrevanju je sodnica skupaj z mentorji sestavila ustrezne skupine. V elementih košarke se je preizkusilo 15 fantov in 13 deklet. Tudi tu je bilo najprej poskusno obdobje, po katerem so se sestavile ustrezne skupine.

Skupaj je na 27. regijskih igrah Specialne olimpiade podravsko – pomurske regije sodelovalo 174 športnikov in športnic ter 54 spremljevalcev. Tekmovanje je potekalo v skladu s pravili in po predvidenem urniku. Sprotne podelitve so omogočile, da se je tekmovalje zaključilo ob 14.00 uri. Pred odhodom v jedilnico OŠ Ormož na zaslužno kosilo smo slavnostno predali zastavo naslednji organizatorjem regijskih iger, Centru Gustava Šiliha Maribor.

Vodja tekmovanja je na lokalnem radiu Prlek in radiu Tednik, tekmovalje napovedal in podal kratko poročilo. Ravnateljica OŠ Stanka Vraza Ormož je poskrbela za napoved in objavo članka v časopisu Štajerski tednik in Večer.

Uspešno organizacijo tekmovanja so omogočili OŠ Ormož, Gimnazija Ormož, Javni zavodu za turizem, kulturo in šport občine Ormož, Občina Ormož in seveda vsi delavci OŠ Stanka Vraza Ormož.

Zapisal: Aleš Jurčec, vodja tekmovanja

Evropski judo seminar, Švica, 12.-15. maj

Judo seminar v Švici

V švicarskem Usterju je ta vikend potekal judo seminar za kate, ki se ga je v imenu Specialne olimpiade Slovenije udeležila Tina Pestotnik iz Judo kluba Sokol Ljubljana.

Prvi dan smo gostovali v lokalnem judo klubu, kjer smo se na treningu naučili nekaj novih igrice in zabavnih judo vaj, s katerimi se učimo različnih gibanj. Na treningu so sodelovali judoisti z različnimi sposobnostmi, s katerimi smo se zelo dobro povezali, kljub temu da ne govorimo istega jezika. Sledila je teorija, v kateri je bil naslednji dan predstavljen tudi priročnik za trenerje ter združen šport – t.i. Unified. Vadili smo nage no kato s prilagoditvami in se izmislili nekaj iger za učenje tehnik v kati. Sledilo je mini tekmovalje.

Prva skupina je demonstrirala samo tretjo sliko nage no kate (ashi waza), druga pa vse tri slike nage no kate. Moj tori Mike in jaz sva v prvi skupini osvojila 1. mesto. Zvečer so nam v klubu pripravili večerjo s švicarskimi jedmi in mini zabavo.«

Zadnji dan so udeleženci seminarja sodelovali pri organizaciji, nekaj trenerjev pa je bilo tudi v vlogi "pool fillerjev", v skupinah kjer ni bilo dovolj tekmovalcev, tako da so bile skupine polne in je vsak tekmovalce imel vsaj 2 borbi.

Regijske igre, ljubljsko-dolenjske regije, 14. maj

Gradnja medsebojnih odnosov

Na tokratne regijske igre ljubljansko-dolenjske regije se je tokrat prijavilo 221 tekmovalcev, ki jih je spremljalo 63 trenerjev. Tekmovalci so se lahko vključili v 13 programov.

Organizatorji smo z delom pričeli dva meseca prej, najprej smo zagotovili tekmovalni prostor. Športniki so tekmovali v ATLETIKI, NAMIZNEMU TENISU in NOGOMETU. Tekmovalni prostor je bil v skladu s pravili in vsa prizorišča so bila v radiusu 300m, kar je bilo lahko za športnike, spremljevalce in organizatorje. Predvsem je prednost prizorišča tudi kar nekaj senčnega prostora kar je omogočalo, da so se tekmovalci lahko umaknili v senco.

Neuradni del prireditve se je začel ob 8.45, ko smo začeli s sestankom trenerjev. Ob 9:30 je sledila otvoritev, katera je bila kratka in jedrnata. Ob 10:10 so se tekmovanja že pričela in so bila do 13:00 tudi zaključena. Od 11:30 naprej so prisotni že pričeli s kosilom. Vsa tekmovanja so potekala nemoteno in po programu.

Glede na to, da organizatorji že kar nekaj let nismo organizirali podobne prireditve ocenjujemo, da so bile regijske igre organizirane na dobrem nivoju in smo s samo izvedbo zadovoljni. Upamo, da so ga tako videli tudi ostali udeleženci, predvsem športniki in športnice.

Za organizacijo se zahvaljujemo v prvi vrsti 25 članom projektne skupine v VDC Tončke Hočevar, ki je v relativno kratkem času izvedla organizacijo iger. Zahvaljujemo se tudi 25 prostovoljcem iz Srednje zdravstvene šole in Škofijske klasične gimnazije. Zahvaljujemo se tudi številnim sponzorjem, ki so nam pomagali denarno in s praktičnimi darili.

Kot se je v podobnih situacijah že potrdilo, takšni projekti tudi povežejo sodelovanje znotraj organizacije in pomagajo pri gradnji medsebojnih odnosov v prihodnosti.

Zapisal: Gregor Rozman, vodja tekmovanja

MATP regijske igre - Primorsko-notranjska regija, 20. maj

V petek, 20.5.2022 so v športni dvorani vojašnice Vipava potekale 17. regijske igre MATP (Motor Activities Training Programme), ki so del Specialne olimpiade Slovenije. Tekmovale so ekipe znotraj Primorsko-notranjske regije in ena gostujoča ekipa.

Lahko se pošalimo, da je bilo "mednarodno tekmovanje", saj se nam je pridružila španska tekmovalna ekipa.

Program so povezovali papirnati aviončki na vseh šestih postajah, ki so poskrbeli, da je bilo tekmovanje zabavno in sproščeno.

Velika zahvala vsem NAŠIM VAROVANCEM IN VAROVANKAM za pomoč, sodelovanje in potrpežljivost, ki so jo v zadnjem mesecu izkazovali v veliki meri.

In nenazadnje velika zahvala našemu direktorju g. ROMANU VELIKONJA za tako veliko podporo in posluh!

Vodja tekmovanja: Darja Potočnik

Regijske igre, celjsko-koroška regija, 21. maj

V Celju generalka pred državnimi igrami

V soboto, 21. maja, je Osnovna šola Glazija gostila in organizirala 26. regijske igre Specialne olimpiade Slovenije celjsko-koroške regije, ki so potekale na Atletskem stadionu Kladivar v Celju in v telovadnici Osnovne šole Glazija. Iger se je udeležilo 159 tekmovalcev in 43 spremljevalcev iz 15-ih lokalnih programov naše regije.

Igre so namenjene osebam z zmerno, težjo in težko motnjo v duševnem razvoju, ki so vključene v posebni program vzgoje in izobraževanja in varstveno delovne centre. Igre niso le športni dogodek, ki tekmovalcem omogoča ohranjanje psihofizičnih sposobnosti in razvijanje športnega tekmovalnega duha, temveč tudi družabni dogodek, s katerim vplivamo na vsesplošno socializacijo oseb z motnjo v duševnem razvoju.

Na atletskem stadionu so se športniki preizkusili v teku na 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, štafeti 4 x 100 m, skoku v daljino z zaletom in z mesta, metu vortexa in žogice. V telovadnici OŠ Glazija pa so se tekmovalci preizkusili v elementih košarke.

Na otvoritvi pred začetkom tekmovanja so tekmovalcem veliko uspeha zaželeli ravnateljica Osnovne šole Glazija, ga. Nevenka Kus, predstavnica Društva Sožitje Celje, ga. Maja Brglez Vivod in predstavnik Mestne občine Celje ter predsednik Atletskega društva Kladivar Celje, g. Stane Rozman. Z glasbenim vložkom sta vse prisotne ogrela Urška in David, svečano zaprisego športnika je povedal naš športnik Uroš Kerš, zaprisego sodnikov pa je povedal glavni sodnik in naš odličen atletski trener, g. Milan Kranjc. Pri podeljevanju medalj so nam pomagali bivši in sedanji vrhunski športniki – atletinja Anja Valant, judoistka Urška Žolnir Jugovar, deskar Rok Marguč in smučar Martin Čater.

Tekmovanje je potekalo po zastavljenih načrtih, tekmovalci so bili odlično pripravljene. Ekipa Decathlona je za vse udeležence pripravila kotiček, kjer so se lahko med odmori preizkusili v različnih spretnostnih igrah in si priigrali kakšno praktično nagrado.

Po končanem tekmovanju so se udeleženci okrepčali s kosilom v Osnovni šoli Glazija in se v sproščenem vzdušju zabavali v telovadnici.

Preživeli smo lep sobotni dan, napolnjen z izjemnimi športnimi dosežki, pozitivno energijo in novimi poznanstvi. Hvala vsem, ki ste pripomogli k uspešni izvedbi 26. regijskih iger Specialne olimpiade Slovenije celjsko- koroške regije.

Zapisal: Anej Vrhovnik, vodja tekmovanja

Regijske igre, gorenjska regija, 21. maj

V Radovljici pridni kot čebele

27. regijske igre gorenjske regije so bile izvedene v Radovljici, v organizaciji OŠ Antona Janše. Iger se je udeležilo 129 športnikov in 40 spremljevalcev iz 11 ekip. Pogoji za tekmovanje so bili dobri, izvedba je potekala v lepem in sončnem vremenu.

Otvoritveni del je bil izveden na atletskem stadionu z mimohodom ekip, s poimensko predstavitvijo tekmovalcev ter spremljevalcev. Športno-kulturni program sta popestrila skakalca s padalom, Matjaž Pristavec in Uroš Grilc. Glasbeno točko je izvedla mlada glasbenica na saksofonu Neja Anderle ter učenec šole Matej Ambrožič z igranjem na harmoniko. Na povabilo so se odzvali podžupan občine Radovljica ter župani občin Bled, Bohinj in Gorje. Vsak od njih je dobil priložnost pozdravnega govora. Igre je otvorila ravnateljica šole, Andreja Vouk. Zastavo pred uradno otvoritvijo sta prinesla bivša ravnateljica Jelena Horvat in športnik Jan Berlot.

Teki, skoki in meti žogice so potekali na atletskem stadionu, elementi košarke in namizni tenis pa v telovadnici OŠ Antona Janše. Atletska tekmovanja so sodili sodniki Atletskega kluba Radovljica. Sestavljena in določena je bila tekmovalna komisija, pritožb s strani trenerjev ni bilo. Za brezhiben potek in pošteno sojenje v elementih košarke in v igri namiznega tenisa je poskrbel trener Miro Fekonja. Vsa tekmovanja so potekala v skladu s pravili SOS.

Medalje so bile podeljene tekmovalcem v 36-ih skupinah in 4 ekipah v štafeti. Medalje sta podeljevala ravnateljica Andreja Vouk in varuh človekovih pravic Peter Svetina.

Žal je prišlo tudi do nekaj diskvalifikacij – zaradi preseženih časov od prijavljenih.

Za kosilo je bilo poskrbljeno v jedilnici sosednje šole (OŠ Antona Tomaža Linharta). Za zaključek je športnik Matej zaigral na svojo harmoniko.

Zastavo SO smo predali naslednjim organizatorjem, OŠ Poldeta Stražišarja Jesenice.

Domače in gostujoče tekmovalce je podpirala ter zanje navijala skupina staršev, sorodnikov in naključnih gostov. Vabilu na igre sta se odzvala medija lokalnega časopisa Deželne novice in Gorenjski glas, ki sta poročala o športni prireditvi. Prireditve je bila najavljena in objavljena še na spletni strani šole ter na šolski strani Facebook.

Vodja tekmovanja: Irena Knežević

Balinarski turnir, Ljubljana, 27. maj

Balinarji še zadnji pred državnimi igrami

V petek, 27.5.2022, se je na balinišču Športnega društva Zarja iz Ljubljane odvijal balinarski turnir Specialne olimpiade Slovenije. Turnir je organiziral Center Janeza Levca (CJL) – OŠ DE Dečkova, v sodelovanju z Športnim društvom Zarja.

S sodniki in podeljevalci medalj je na pomoč priskočila tudi Balinarska zveza Slovenije (BZS). Sodelovalo je 14 članic Specialne olimpiade Slovenije. Specialna olimpiada Slovenije je krovna organizacija za šport oseb z motnjami v duševnem razvoju. 91 športnikov iz Slovenije in zamejske Italije se je pomerilo v igri četvork in elementih bližanja. Športnike je na tekmovanju spremljalo 27 spremljevalcev.

Na otvoritveni slovesnosti, so se v prvi vrsti z mimohodom predstavili športniki, zaplesale so učenke CJL OŠ Dečkova, za glasbeni vložek pa je poskrbela skupina Zverinice iz Dečkove. Na otvoritvi sta športnike pozdravila ravnatelj CJL Matej Rovšek in Brigita Hribar Vrenko – članica IO BZS in predsednica Komisije za žensko balinanje. Otvoril ga je predsednik ŠD Zarja Danilo Grilj.

Turnir je prvič potekal po uradnih mednarodnih pravilih Specialne olimpiade. V začetku je sicer bilo nekaj nejevolje, saj smo na tekmovanju prvič v Sloveniji igrali z uradnimi krogli za balinanje v specialni olimpiadi ter na igriščih po mednarodnih predpisih. To pa pomeni, da je igrišče krajše in je ograjeno. Veljajo pa vsi odboji krogel. Po prvih odigranih kroglih, so tekmovalci osvojili mete, lažje jim je bilo spremljati tekmo, bodo pa se morali naučiti še kako izkoristiti tako igrišče.

Na osnovi prijavljenih rezultatov, so bile ekipe razporejene v tri homogene skupine. Pod budnim očesom glavnih sodnikov, se je na štirih igriščih odigralo kar 22 napetih dvobojev. Pravico na balinišču so delili sodniki Marko Djokić, Stane Žavbi, Vojko Haclar

in Brigita Hribar Vrenko, pomagali pa so jim prostovoljci iz ŠD Zarja, ter David Letnikovski iz BŠK Polje (sodnik BZS in nekdanji tudi balinarski trener).

Na dveh zunanjih igriščih je potekalo tekmovanje v elementih bližanja, na katerem je sodelovalo 28 tekmovalcev v petih skupinah.

Na tekmovanju, je prevladovalo sproščeno vzdušje. Ob vsaki odlično približani krogli so se po dvorani razlegali vzkliki veselja. Gledalci so vsak met nagradili z vzpodbudnim aplavzom.

Turnir smo zaključili s podelitvijo zasluženih medalj ob zvokih himne Specialne olimpiade Slovenije. Sledilo je sproščeno druženje v senci ob balinišču.

Zapisa: Barbara Rode, vodja tekmovanja

Poletne državne igre, Zagorje in Celje, 8.-9. junij

Dveletni post dal novega zagona

Poletne državne igre Specialne olimpiade Slovenije so bile po štirih letih ponovno največje tekmovanje specialnih olimpijcev pri nas – v sedmih športih je v začetku junija v Zagorju in Celju tekmovalo prek 300 tekmovalcev.

V zelo aktivni pokoronski pomladi je v pestrem tekmovalnem sporedu regijskih tekmovanj in državnih turnirjev priložnost za pokazati svoje sposobnosti dobilo kar 1.300 tekmovalcev, kar je obliž na dogajanje, ki je bilo v preteklih dveh letih zaradi epidemioloških razmer okrnjeno. Tokratne državne igre, 19. po vrsti, pa so imele še posebno težo, saj so štejele tudi kot izbor za nastop na Poletnih svetovnih igrah v Berlinu, junija 2023. To bodo prve svetovne igre po Abu Dhabiju 2019, saj so bile zimske zaradi razmer v Rusiji odpovedane.

Igre specialne olimpijade so namenjene športnikom, osebam z motnjami v duševnem razvoju, mednarodno gibanje, katerega korenine izhajajo iz Amerike, pa bo v prihodnjem letu praznovalo že 55-letnico obstoja. »Tako iskrenega veselja ob ponovnem druženju že dolgo nisem doživela,« je bila ob dvodnevnih igrah navdušena nova predsednica društva Suzana Bohorč, ki je predsedniški stolček prevzela to pomlad. »V času korone so bili namreč naši športniki zelo prikrajšani za športno vadbo, tekmovanj sploh ni bilo, zato tokratne igre simbolično naznanjajo nov začetek oziroma nadaljevanje zgodbe, ki jo tudi v Sloveniji pišemo že več kot tri desetletja.«

Otvoritev je potekala prvi dan v Športni dvorani Zagorje, kjer je vodja tekmovanja Domen Pocięcha s pomočjo celotnega kolektiva VDC Zasavje pripravil

preprost, a čudovit kulturni program. "Po dveh zimskih olimpijskih igrah leta 2006 in 2010 sem se športno upokojil ter se zaposlil v VDC Zasavje. Takoj sem se vključil tudi v Specialno olimpiado Slovenije, saj je šport v mojem srcu," zase pravi nekdanji sanklač na umetnih progah.

Slovensko himno je v živo odpela Talita Sofija Komelj, kandidatka za Miss Slovenije. Kratke pozdravne nagovore športnikom, trenerjem in gostom pa so izrekli še direktorica VDC Zasavje Špela Režun, predsednica Specialne olimpiade Slovenije Suzana Bohorč, nova predsednica Zveze Sožitje Branka Perne in zagorski župan Matjaž Švagan. V kulturnem programu je nastopila plesna skupina VDC Zasavje – Vztrajno Do Ciljev. Na igrah je sodelovalo 321 tekmovalcev in 119 trenerjev iz 50-tih organizacij ter prek 100 prostovoljcev iz cele Slovenije, tekmovanje pa je potekalo v osmih športih: atletiki, plavanju, kolesarstvu, balinanju, namiznem tenisu, judu, košarki in nogometu. Zaradi pomanjkanja športnih objektov v Zasavju je večji del športnega programa potekal v Celju na štadionu AD Klavivar, kjer so se merili atleti, plavalci so tekmovali v Golovcu, kolesarji pa so gostovali na poligonu ZŠAM Celje v Ljubčeni. Ob tem so se znatno aktivirali člani Izvršnega odbora društva, ki skrbijo za posamezne športne panoge. Tako so v Zagorju prvi dan speljali judo, drugi dan pa je potekal tudi nogometni turnir, na katerem so se na veselje organizatorja na najvišjo stopničko povzpeli ravno nogometaši VDC Zasavje. Ob tem je bil še posebej zadovoljen tudi njihov trener, Domen Pociеча.

»Specialna olimpiada je svetovno gibanje, ki poleg športnih programov širi ideje povezovanja, enakosti, spoštovanja in sprejemanja drugačnosti. Ni namenjena le športu, ampak združuje športne, socialne in kulturne aktivnosti. Je svet zmagovalcev. Lep svet, brez sprenevedanja in brez krute tekmovalnosti, tako značilne za današnji čas. Vsak ima možnost zmagati in vsak je zmagovalec,« pravi Pociеча, ki je spomladi prevzel tudi mesto športnega direktorja v društvu.

Zastava je bila ob koncu predana organizatorjem dvajsetih jubilejnih iger – VDC Tončke Hočevar, tako da se leta 2026 srečamo v Ljubljani.

Pred tem pa tako vodstvo kot tekmovalce čaka še izbor ekipe za nastop na Poletnih svetovnih igrah v Berlinu 2023 ter še nekaj tekmovanj v letošnjem letu. Največje med njimi bodo MATP državne igre, ki bodo 12. novembra potekale na Pedagoški fakulteti, še pred tem pa bo sredi oktobra tudi finale nogometne lige, ki bo že tradicionalno potekal v Nacionalnem nogometnem centru NZS na Brdu pri Kranju.

Zapisala: Urška Kustura

Youth Summit, Berlin, 18.-22. junij

Berlin za združeni šport

Od 18. do 22. junija se je 3-članska slovenska ekipa udeležila Youth Summita, ki je potekal v okviru Poletnih svetovnih prediger v Berlinu.

Mentorica ekipe je bila Tina Pestotnik, športnica Tina Skerlep in trener Gaston Descamps. Beseda je tekla o združenem športu, po koncu druženja pa je trojica pridobila tudi sredstva za realizacijo zamišljenega projekta v Sloveniji.

Prvi dan je bilo na sporedu uvodno predavanje ter team building igrice. Udeleženci so si ogledali tudi olimpijski park v bližini, včeraj zvečer pa so se udeležili tudi slavnostne otvoritve iger, ki služijo kot testne igre pred večjimi, prihodnje leto. V ponedeljek so jim otroci s posebnimi potrebami razkazali svojo šolo, po ogledu pa je bila predstavitev projektov in kako poteka prijava na projekt. Na kulturnem večeru je vsaka trojica predstavila svojo državo.

»V torek smo dan začeli z načrtovanjem našega projekta. Vsak je moral napisati cilje projekta, koliko časa bo trajal in koliko denarja se bo porabilo za posamezen sklop. Skupaj smo naredili plakat, na koncu pa smo naš projekt predstavili še drugim. Sledil je ogled nemških državnih iger, ki so hkrati priprava na svetovne igre prihodnje leto. Pridružili smo se MATP aktivnostim ter tudi sami prejeli medalje. Prosto popoldne smo izkoristili za kratek ogled mesta,« poroča vodja slovenske ekipe Tina Pestotnik. »Izkušnja je bila zelo zanimiva, spoznali smo veliko ljudi iz različnih držav, prav tako smo dobili nove ideje in malo dopolnili svoje.«

O našem projektu pa takole: »S projektom bomo začeli v mesecu septembru, trajal pa bo celo šolsko leto (1.9.2022 – 24.6.2023), saj bomo v treninge vključili našo Tino, katera se bo skozi opazovanje in učenje poskušala naučiti in kasneje sodelovati na treningih juda v mlajših starostnih skupinah. Med projektom si želimo obiskati tudi nekaj slovenskih judo klubov, vsaj enega v vsaki regiji in tudi tam izvesti skupni trening.«

Tina Pestotnik

Sodelovanje na Poletnih državnih igrah Avstrije

Judoisti uspešni na DI Avstrije

Med 23. in 28. junijem je slovenska judo ekipa tekmovala na Poletnih državnih igrah Avstrije. Domov so prinesli šest medalj.

Igre so potekale v Oberwartu, na njih je sodelovalo 1.800 športnikov. Poleg slovenske ekipe so se domačinom pridružile tudi ekipe Nemčije, Luksemburga, Slovaške, Madžarske in Združenih arabskih emiratov. Dodatno je igre podprlo 800 prostovoljcev, tekmovalce pa spremljalo 600 trenerjev.

“V petek smo se po dopoldanskem razvrščanju, tehtanju in treningu zvečer udeležili svečane otvoritve. Igre je otvoril sam predsednik Armin van der Belen. V soboto nas je čakalo posamično tekmovalje, na katerem smo osvojili cel komplet medalj. Nik Jerković je bil prvi, Žiga Vangoš drugi in Gašper Nadu tretji. Udeležili smo se tudi zdravstvenega programa. Zvečer smo bili gostje na zabavi, ki so jo priredili na kmetiji, kjer so tekmovali v jahanju,” poroča vodja ekipe Jana Jerković.

V nedeljo so potekala še ekipna tekmovalja. V nacionalno mešanih ekipah je bil Nik prvi, Žiga drugi in Gašper tretji. Kot trener jih je spremljal Timotej Verdel.

Finale nogometne lige, Brdo pri Kranju, 10. oktober

Ponovno dobrodošli na Brdu

10.10.2022 je na Brdu pri Kranju v Nacionalni Nogometni Center Brdo potekal čudovit nogometni dan. Odigrano je bilo finale letošnje nogometne lige.

V sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije je v letošnji nogometni ligi sodelovalo več kot 100 športnikov iz 11 ekip. Odigrali smo spomladanske in jesenske turnirje in se oktobra že tradicionalno dobili vsi športniki v prelepem Nacionalnem nogometnem centru Nogometne zveze Slovenije na Brdu pri Kranju. Kljub temu, da rezultat ni najpomembnejši so naši športniki pokazali prave nogometne poteze in pravo borbo ter dosegli naslednje rezultate.

REZULTATI PO SKUPINAH:

1. skupina

1. VDC Tončke Hočevar (oranžna ekipa)

2. VDC Tončke Hočevar (zelena ekipa)

3. CUDV Dobrna
4. VDC Zasavje

2. skupina

1. VDC Murska Sobota
2. CUDV Radovljica
3. VDC Želva

3. skupina

1. Sožitje Mežiške doline
2. VDC Novo mesto
3. VDC Sožitje Ptuj

MATP regijske igre – Ljubljansko-dolenjska regija, 28. oktober

VDC Zasavje je v Športni dvorani v Zagorju pripravil regijske MATP igre ljubljansko-dolenjske regije. Zaradi obilice dela s pripravo državnih iger se je termin iger zamaknil v jesen. Tekmovanja se je udeležilo 59 športnikov in 25 spremljevalcev.

Tekmovanje je potekalo v sproščenem vzdušju na treh nivojih ter na šestih tekmovalnih postajah. Organizacijsko, logistično in časovno ni bilo težav, saj je vse potekalo tekoče. Trenerji in spremljevalci so vse informacije dobili pred samimi igrami po e-pošti.

Zapisal: Domen Pociеча, vodja tekmovanja

Seminar o organiziranosti, Ljubljana, 9. november

Za kvalitetnejše delo

Specialna olimpiada Slovenije skuša skozi vsakoletna izobraževanja trenerjev v posameznih športih in tudi splošno, usposablјati in spodbujati trenerje k čim kvalitetnejšemu in strokovno odgovornemu delu, ki ga zahteva delo s specialnimi olimpijci.

Skladno s sklepom 20. OZ (z dne 29.3.2016) mora od 1.3.2019 tekmovalce na tekmovanja specialne olimpijade (regijska, državna in mednarodna) spremlјati vsaj en trener, ki bo imel opravljen seminar o organiziranosti SOS (od leta 2011).

Ob vključevanju novih trenerjev je seveda potreba po znanju in poznavanju pravil toliko večja, zato vas tudi letos vabimo na seminar o organiziranosti specialne olimpiade na

splošno in seveda predvsem v Sloveniji. Seminarja se je udeležilo 44 slušateljev, poleg splošnega dela o organiziranosti SOS je predavala še Tanja Princes o MATP programu ter Domen Pociеча o športnem delu.

Državne MATP igre, Ljubljana, 12. november

MATP tekmovalci veseli svojega srečanja

V soboto, 12. 11. 2022, je Center Janeza Levca (CJL), organizacijska enota (OE) Jarše prvič organiziral 13. državne igre MATP v okviru SOS. Odvijale so se na Pedagoški fakulteti (PeF) v Ljubljani.

Prostovoljk je bilo 60. To so bile študentke 2. in 3. letnika Specialne in rehabilitacijske pedagogike (SRP) PeF v Ljubljani pod vodstvom njihove redne profesorice na PeF dr. Tjaše Filipčič. Prostovoljke so bile oblečenih v enotne modre majice, ki jih je sponzorirala Toyota – uradni sponzor SOS.

V soboto so na teh igrah pomagali tudi skoraj vsi zaposleni CJL OE Jarše (cca 50) na različne načine (informacijski pult, razdeljevanje malice, delitev majic, srečelov, sodniki na tekmovališču, sprejem gostov, fotografiranje, čiščenje itd.)

Iger se je udeležilo 32 ekip iz cele Slovenije: VDC Šentjur – Enota Šmarje pri Jelšah, VDC Sožitje Kamnik, OŠ Antona Janše Radovljica, OŠ Glazija, MD Sožitje Maribor, OŠ dr. Ljudevita Pivka, OŠ Helene Puhar Kranj, OŠ IV Murska Sobota, CJL OE Levstikov trg, VDC Ajdovščina Vipava, VDC Sožitje Ptuj, VDC Saša, OŠ V parku, CUDV Črna, CJL OE Dečkova, VDC Nova Gorica, CUDV Draga, Center Gustava Šiliha Maribor, VDC Zasavje, OŠ Stanka Vraza Ormož, VDC Šentjur – enote Slovenske Konjice, OŠ Minke Namestnik – Sonje, CIRIUS Kamnik, CUDV Radovljica, VDC Šentjur – enota Šentjur, CIRIUS Vipava, CUDV Dobrna, CVIU Velenje, VDC Novo mesto, ZUDV Dornava, OŠ Litija p.p.p. in CJL OE Jarše. Sodelovalo je 114 tekmovalcev in 84 spremljevalcev, skupaj 198.

Po himni SOS je ravnatelj CJL g. Matej Rovšek imel uvodni pozdrav, kateremu je sledil nagovor župana Mestne občine Ljubljana g. Zorana Jankoviča. Učenci CJL OE Jarše pod vodstvom mentorice ga. Nataše Čas, so prikazali točko Bobnanje na žoge. Ga. Katja Vadnal, predstavnica Zveze Sožitje je povedal nekaj vzpodbudnih besed. Sledila je še plesna točka učencev CJL OE Jarše z naslovom Lep sončen dan (mentorici Lea Đaković in ga. Darja Damari). Tekmovalec Petar iz CJL OE Jarše, je suvereno povedal prisego tekmovalcev. Igre je odprla ga. Tanja Princes, glavna trenerka MATP v SO, ki je tekmovalce pozdravila tudi v imenu SOS.

Tekmovanje se je izvajalo na treh tekmovališčih v telovadnici PeF. Na vsakem tekmovališču je bilo 6. tekmovalnih postaj: vožnja ob vrvi, met žoge na koš, brcanje v gol, podiranje kegljev, met vrečke v cilj in zbijanje žoge s stožca. Tekmovalci so naloge lahko izvedli na treh nivojih: s fizično pomočjo, z verbalno pomočjo ali samostojno.

Naš najboljši Slovenski bokсар g. Dejan Zavec, se je prijazno odzval povabilu in vsakemu športniku podelil zasluženо medaljo, ki jih je za vse prispevala SOS. Sledila je zabava z g. Jožetom Potrebuješ (ČUKI). Skupaj z njegovo animatorko so se športniki, spremljevalci in prostovoljci zavrteli v ritmu.

Vsi skupaj smo preživeli čudovit dan in čas je bil za kosilo v restavraciji PeF. Pred odhodom domov, je vsaka ekipa izžrebala srečko. Vse srečke so bile dobitna.

Zapisała: Vanda Kočar Junkar

Evropski nogometni seminar, Madžarska, 14.-16. november

Na pravi nogometni poti

Od 14.-16. novembra je letošnja nogometna konferenco organizirala Specialna olimpiada Madžarska. V Budimpešti je sodelovalo 41 predstavnikov različnih organizaciji.

Ob prihodu v Budimpešto smo se odpeljali do stadiona Groupama ARENA, kjer je potekala konferenca, različne okrogle mize in delavnice. Najprej so sledili vsi pozdravi od organizatorjev, potem pa je bil predstavljen koncept sodelovanja z UEFO in SOEE. Velik poudarek je bil na vključevanju žensk, Unified športu, futsalu. Predstavniki štirih držav (Romunija, Izrael, Moldavija in Belgija) so predstavili razvoj nogometa v njihovih državah, turnirje, nogometna igrišča, sodnike in vključevanje brezdomcev.

V nadaljevanju so nam predstavili še svetovne igre, Berlin 2023. Naše druženje in zabava se je nadaljevala na ladjici po Donavi, kjer so podelili nagrado za zmagovalca »More than Football Award 2022 – EFDN«. Vse pridobljene informacije mi bodo koristile za nadaljnje delo. S tem bomo podkrepili in obogatili nogometno ekipo in nogometno vez. Še ena potrditev, da opravljamo dobro dela in v pravi smeri.

Zapisał: Damir Purić

Seminar Mladi športnik, Slovenj Gradec, 16. november

Dodatno izobraževanje za vzgojiteljice

Seminar Mladi športnik je 16. 11. 2022 potekal v VVZ Slovenj Gradec. Prijavilo se je 28 udeležencev, ki so večinoma strokovni delavci v razvojnih oddelkih po Sloveniji.

Vabilu so se odzvali tudi strokovni delavci Tretje OŠ Slovenj Gradec, CIRIUSA Vipava, Sožitja Slovenj Gradec ter CUVD Dobrna. 12 udeležencev je bilo takih, ki so se izobraževanja udeležili prvič in tudi prvič izvajajo program oz. ga bodo glede na pridobljeno znanje pričeli izvajati.

Izobraževanje smo si zastavili v več delih. V prvem delu smo si ogledali vrtec, njihove prostore, pozdravili otroke. Udeleženci so imeli možnost poklepetati ter izmenjati svoje izkušnje.

Predstavili smo obveznosti, ki jih izvajalci programa morajo izpolniti v tekočem šolskem letu. Vsak strokovni delavec mora poznati vadbeni priročnik in kurikulum, ob koncu leta mora poslati tudi poročilo o izvedbi seminarja. Vsebinsko poročila smo določili. Prav tako smo izvajalce pozvali, naj v poročilo vključijo tudi kakšen zanimiv dogodek ali poseben napredek otroka tekom izvajanja programa. Vsi vrtci bodo prejeli tudi majice, medalje in vadbene kartončke za zaključno prireditev.

V praktičnem delu seminarja so se udeleženci razvrstili v 5 skupin. Glede na podana navodila in smernice so razmišljali o načinih prilagajanja vadbe za otroke z vključitvijo različnih športnih pripomočkov. Izvajalci, ki program izvajajo že dlje časa, so svoje izkušnje prenesli na novince.

Urška Kustura iz SO Slovenija je predstavila novo možnost nadgradnje programa oz. obogatitve programa – Pediatric Screening. Glede na podane informacije je bil naš sklep, da je zgodnja obravnava otrok s posebnimi potrebami v Sloveniji zelo temeljita, otroci imajo dostop do potrebnih specialistov. Zaradi vseh teh faktorjev programa ne bomo izvajali.

Jani Stergar je v zadnjem delu seminarja izvedel delavnice na temo skrbi zase. Vsi udeleženci smo spoznali nekaj tehnik, kako se lahko v napornem vsakodnevnem tempu umirimo in poskrbimo za svoje zdravje.

Udeleženci so ob zaključku seminarja izrazili zadovoljstvo s podano vsebino. Vsekakor bi si želeli seminarja vsako leto. Vsebin in možnosti imamo še veliko, potreba po izmenjavi strokovnih informacij, novosti in stališč pri delu z otroki s posebnimi potrebami pa je zelo velika. To kot koordinatorica programa ugotavljam iz leta v leto. Izvajanje programa zahteva veliko znanj, izkušenj, saj so otroci z motnjami v razvoju v

zadnjem času predvsem otroci s spektroavtistično motnjo. Potrebujemo zelo individualen pristop pri delu.

Prav tako se zahvaljujemo VVZ Slovenj Gradec za topel sprejem in vso pomoč pri organizaciji.

Poročilo pripravila: Tatjana Visočnik

Projekt »Vpliv na zdravje«

Zdrav življenjski slog se opazi

V letošnjem letu smo po sušnem kovidnem obdobju ponovno lahko nadaljevali s programi za Zdrav življenjski slog, ki so tokrat spadali pod projekt "Vpliv na zdravje".

Poleg zdravega življenjskega sloga smo v tem projektu tudi ozaveščali bodoče zdravstvene delavce – sodelovali smo s Srednjo zdravstveno šolo Slovenj Gradec, kjer smo izvedli dva sklopa predavanj o specialni olimpijadi in zdravstvenem programu. Sodelovali smo tudi na mini specialni olimpijadi v organizaciji Olimpijskega komiteja Slovenije, kjer smo na eni od postaj okoli 100 koroških športnikov stestirali na Fun Fitnessu.

Po novem v okrilje projekta »Vpliv na zdravje« spada tudi program Mladi športnik, v katerem zdaj sodeluje že skoraj 20 vrtcev po celi Sloveniji. Na zdravje pa smo vplivali tudi z nadaljevanjem zdravstvenega programa, ki smo ga izvajali v okviru državnih iger v Zagorju (promocija zdravja) ter na zdaj že tradicionalnem srečanju jeseni v Laškem, kjer so bili športniki deležni pregledov oči in testiranja na zabavnem fitnessu. Vmes smo septembra z manjšo skupino gostovali tudi na posebnem športnem dnevu OŠ Glazija, kjer smo izvajali program promocije zdravja.

Tukaj je izkušnja Osnovne šole Minke namestnik iz Slovenske Bistrice, katere učenci so sodelovali v projektu Zdrav življenjski slog.

“V okviru specialne olimpijade smo se z nekaterimi učenci naše šole vključili v projekt Zdrav življenjski slog. V projektu je sodelovalo 6 starejših učencev, učiteljica športa ter varuhinja. Učenci so skupaj z učiteljico in varuhinjo v okviru ur gibalno športne vzgoje enkrat tedensko obiskovali fitness Elipsus v Slovenski Bistrici. Vsako sredo smo se zjutraj odpravili peš do fitnesa, nato pa uro in pol pridno telovadili na fitnes napravah. Izvedli smo 8 obiskov v mesecu oktobru in novembru.

V okviru projekta smo bili v mesecu oktobru tudi na testiranju, kjer so učenci opravili različne meritve z namenom ugotovitve splošne vzdržljivosti, moči in gibljivosti

učencev. Na podlagi teh meritev smo za vsakega učenca določili katerim vajam bodo dali poudarek v fitnesu. Tri učenke, s slabšo razvito močjo mišic rok in ramenskega obroča, so v fitnesu izvedle več vaj za roke in ramenski obroč, učenci, ki so slabše kondicijsko pripravljene pa so več časa preživeli na napravah za razvoj aerobne vzdržljivosti (tekalna steza, kolo, orbitrek, veslač). Učenci so ob obiskovanju fitnesa zelo uživali.

Izjava učenke Neli: »V fitnesu mi je bilo zelo všeč. Najraje sem bila na tekalni stezi.«
Izjava učenca Sandija: "Najraje sem delal vaje za roke. Ugotovil sem, da imam veliko mišic čeprav se ne vidijo. Še posebej naslednji dan, ko sem imel muskilfiber."

Evropski turnir v združenem nogometu, Belgija, 15.-18. december

Božično, belgijsko, nogometno

Med 15. in 18. decembrom smo se udeležili mednarodnega unified turnirja v Belgiji. Potovali smo preko Zagreba v Bruselj.

Prvi dan smo se spoznali s prostovoljci in se nastanili v hostlu. Drugi dan smo imeli trening in ogled tekme 1. belgijske futsal lige. Tretji dan je potekalo razvrščanje in prve tekme. Zmagali smo 2 tekmi in na dveh doživeli tesen poraz. Vse to je trajalo od 09:00 do 20:00. Bilo je zelo naporno za vse, saj je bilo izredno mrzlo in po vse tekмах in čakanjih ni bilo niti na voljo tušev s toplo vodo.

Četrty dan smo odigrali še eno tekmo ter tekmo za končno uvrstitev. Tako smo zaključili tekmovanje na 6. mestu. (Lahko pa se pohvalimo, saj smo edina ekipa, ki je premagala končne zmagovalce). Cilj partnerjev je bil ta, da so gole dosegali tudi športniki. Njihovi nasmehi ob zadetem голу so večja nagrada kot končna zmaga.

Organizacijsko so transporti potekali brežhibno. Prav tako je bila nastanitev dobra. Glede organizacije turnirja (urnik, raspored, aktivnosti izven igrišča, ...), prizorišče, »topline« organizatorjev, prostovoljcev, sodnikov (zelo pristranski) pa z gotovostjo lahko povem(o) da smo krepko pred njimi.

Zapisal: Domen Pocięcha