



POROČILO SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJA ZA LETO 2020



Pripravila: Urška Kustura, marec 2021

Zimske državne igre Avstrije, Beljak, 23.-28. januar

Dobro počutje pri Avstrijcih



Odzvali smo se vabilu avstrijske specialne olimpijade, da se kot gostujoča država udeležimo njihovih zimskih državnih iger v Beljaku od 23. do 28. januarja 2020. Poleg štirih krpljarjev iz Društva Sožitje Mežiška dolina so Slovenijo zastopali tudi dva smučarja in ena smučarka iz VDC Ajdovščina-Vipava. Gostujoči pa so bili tudi smučarji iz Lihtenštajna in plesalci iz Srbije.

Tekmovanje v krpljanju je potekalo na umetnem snegu v izteku skakalnice v Alpinen arena blizu Beljaka. Naši športniki so se odlično odrezali, saj smo domov prinesli naslednje medalje: BENJAMIN VOLKER zlato na 400m in bron na 200m; GREGOR JUH srebro na 400m in srebro na 200m; SIMON KLEP bron na 400m in srebro na 800 m; DAMJAN NARALOČNIK 4. mesto na 400m in zlato na 200m. V štafeti na 4x100m pa so bili absolutni zmagovalci.

Med smučarji iz Ajdovščine je zlato medaljo osvojil Matej ŽGAVEC, ki je bil najboljši v slalomu (VSL je končal na 4. mestu), Stipe Petrović pa je bil v slalomu drugi in v VSL tretji. Katja Pegan je v slalomu žal odstopila, v VSL pa bila diskvalificirana.

Naj še povem, da je na teh državnih igrah sodelovalo 900 športnikov, 400 trenerjev in kar 650 prostovoljcev. Sama organizacija je potekala brezhibno. Nas gostujoče so zelo lepo sprejeli ter se z nami veselili naših uspehov.

Hvala še enkrat SO Avstrije, da smo se lahko udeležili teh iger. Naše društvo verjetno nikoli več ne bo tako številčno sodelovalo na kakem mednarodnem tekmovanju, upanje pa imamo, da bi kak naš športnik zastopal naše društvo na svetovnih igrah.

ŠE ENKRAT - BRAVO FANTJE IN DEKLE!

Zapisala: Darinka Kokol, vodja ekipe Sožitja Mežiške doline

Tehnični delegat na Zimskih igrah na Švedskem, Östersund, Åre, 28. januar – 4. februar

Predigre, ki to niso bile



Med 28. januarjem in 4. februarjem sta švedski mesti Östersund in Åre gostili Special Olympics Invitational Games. Še v začetku decembra 2019 naj bi te igre bile zamišljene kot generalka oziroma resen test organizatorjev pred svetovnimi zimskimi igrami, ki naj bi februarja 2021 potekale v prej omenjenih mestih na Švedskem. Kot tehnični delegat v krpiljanju sem bil

ves čas priprav iger v stiku z organizatorji ter predstavniki SOI, zato sem bil ne malo presenečen, ko sem izvedel, da svetovnih zimskih iger prihodnje leto na Švedskem ne bo.

Kakorkoli Specialna olimpijada Švedske se je na te igre dobro pripravila in jih ob pomoči velikega števila prostovoljcev organizirala tako kot se za tak dogodek spodobi. Športniki, njih 300, iz 20 držav širom sveta so se merili v sedmih zimskih športih. Åre je gostil alpske smučarje in tekmovalce v deskanju na snegu. V sto kilometrov oddaljenem Östersundu pa so svoje znanje in sposobnosti preizkušali hitrostni in umetnostni drsalci ter igralci v floorballu. Znameniti biatlonski center Östersund Arena pa je gostil smučarje tekače in tekmovalce v krpiljanju.

Pred uradnim prihodom in pričetkom iger so bile vse ekipe vključene v tri dnevni Host Town program, kjer so športniki imeli možnost spoznati kulturo, hrano, običaje ter znamenitosti mest in krajev širom Švedske. Sam tekmovalni del je bil zgoščen na tri tekmovalne dni, vmes pa so športniki imeli priložnost sodelovanja v zdravstvenem programu, ki je bil po besedah organizatorjev odlično obiskan. Rezultat tega so tudi številna dodeljena očala ter slušni aparati, ki omogočajo športnikov bolj kvalitetno življenje.

Sam sem večji del mojega bivanja v Östersundu preživel na tekmovališču za krpiljanje. Preko dneva različni sestanki in dogovarjanja, zvečer pa tekme pod jasnim nebom in žarometi, ki so vse skupaj naredili še bolj čarobno. Igre so v vseh pogledih resnično uspele. Vsem po vrsti je zelo žal, da drugo leto ne bomo sodelovali na »pravih igrah«, vsi pa so bili hvaležni za pridobljeno znanje in izkušnje, ki so jih pridobili tekom iger ter jih bodo s pridom uporabili pri razvoju športa na Švedskem.

Seveda se je tekom iger nič kolikokrat pojavilo vprašanje o nadomestnem prizorišču svetovnih zimskih iger. Dejstvo je, da igre bodo. Predstavniki SOI so v zaključni fazi dogovorov z dvema potencialnima kandidatoma.

Zapisal: Silvo Polc, športni direktor

Tekaški turnir, Črna, Avstrija, 6. februar

Tekači na rezervnem terenu



6. 2. 2020 je na rezervnem prizorišču – Tekaški center Bistrica pod Peco v sosednji Avstriji, bil 9. Turnir v Smučarskem teku, Specialne olimpiade Slovenije, v organizaciji CUDV Črna.

Sodelovalo je 67 udeležencev (47 tekmovalcev) iz 12 organizacij. Tekmovalo se je v disciplinah 50m, 100m, 500m, 1000m, 3000 m. Podelili smo 14 kompletov medalj in ostalih priznanj. Zaradi omejenega terena žal ni bilo mogoče speljati krajše teke s skupinskim štartom. Zaključek je bil v Črni na koroškem.

Zapisal: Matjaž Ferarič, vodja tekmovanja

Seminar o organiziranosti SOS, Ljubljana, 11. februar

Letni seminar za dobro organiziranost

Tudi letos smo pred začetkom tekmovalne sezone pripravili seminar o organiziranosti SOS, ki skuša skozi vsakoletna izobraževanja trenerjev v posameznih športih in tudi splošno, usposabljati in spodbujati trenerje k čim kvalitetnejšemu in strokovno odgovornemu delu, ki ga zahteva delo s specialnimi olimpijci.

Sekretarka Urška Kustura je predavala o organiziranosti in delovanju SOS, Anja Božnar, strokovna sodelavka, je predstavila Združeni šport, Tine Kovačič, regijski vodja za MATP program, pa je govoril o MATP programu. Športna pravila in organizacija tekmovanj so bila tradicionalno v domeni športnega direktorja Silvestra Polca.

Zimske državne igre, Maribor, Rogla, 6. in 7. marec

Državne igre skozi šivankino uho

V petek in soboto, 6. in 7. marca, so v Mariboru in na Rogli potekale zimske državne igre v organizaciji OŠ Gustava Šiliha. Slavnostne otvoritve se je udeležil tudi predsednik RS Borut Pahor.

Predsednik je namreč prejel čisto posebno povabilo: "Sem Luka, tekmoval bom v alpskem smučanju. Imam eno veliko željo, da bi Vi prišli na našo otvoritev. Skupaj bi otvorila igre. Upam, da boste lahko prišli!" Tako je v svojem pismu predsednika države Boruta Pahorja nagovoril učenec OŠ Gustava Šiliha, gostitelja tokratnih zimskih državnih iger. In predsednik je - prišel.

"Vesel sem, da sem ponovno z vami. Upam, da boste ob svojih zmagah tokrat tudi uživali. Poleg tega gledam, kako dozorevate in venomer z novim elanom nadaljujete. Upam, da tudi vi, ki spremljate delo športnikov, čutite notranje zadovoljstvo. Izrekam vam iskreno hvaležnost za vaše delo," je v pozdrav 142 tekmovalcem dejal predsednik države.

Tekmovanja so oba dni potekala na Rogli, ki je ponudila pravo zimsko idilo. Prilagamo dosežene rezultate 142 sodelujočih tekmovalcev.

Igre so potekale 6. in 7. marca v Mariboru in na Rogli. Potek iger se je začel s tekmovalnim delom v petek zjutraj na Rogli, kjer se je 131 tekmovalcev iz 25 ekip udeležilo predtekmovanj v treh zimskih športih, ki jih razvija Specialna olimpiada Slovenije. Pred tekmovanja v teku na smučeh se je udeležilo 31 tekmovalcev. Pomerili so se v disciplinah na 100m, 400m, 1200m in 2500m. Predtekmovanja v teku s krpjami se je udeležilo 50 tekmovalcev. Pomerili so se v disciplinah na 100m, 200m in 400m. Obe športi panogi sta potekala na tekaškem poligonu Petre Majdič pri hotelu Natura.



Pred tekmovanja v alpskem smučanju se je udeležilo 41 tekmovalcev. Tekmovali so v začetnem veleslalomu, ki je potekal na Uniorčku, lažjem in težjem veleslalomu, ki sta potekala na progi Ostruščica.

Po končanih pred tekmovanjih so se tekmovalci skupaj s trenerji odpravili v Maribor, kjer so se nastanili v Dijaškem domu Lizike Jančar. Po kosilu so

imeli krajši počitek ali čas za namestitev, saj so okoli 17.00 se že odpravili na slavnostno otvoritev v II. Gimnazijo Maribor. Ob 18.00 se pričela slavnostna otvoritev 16. ZDI SOS, kateri je prisostvoval in bil častni pokrovitelj predsednik RS Borut Pahor. Otvoritvi so prisostvovali častni gostje: podžupanja MO Maribor, mag. Helena Kujundžič Lukaček, predstojnica ZRSŠ OE Maribor, dr. Milena Kerndl, predsednica Zveze Sožitje Slovenije, dr. Katja Vadnal, predsednik Medobčinskega društva Sožitje Maribor, Martin Benko, predsednik športne zveze Maribor Tomaž Barada, pomočnik direktorja Policijske uprave Maribor, namestnica vodje Urada za šport Anja Kolšek ...

Na otvoritvi so nastopili učenci OŠ Gustava Šiliha Maribor z zgodbico o Snežinki Balerinki, pevka Anabel, Marko Škof, zaprisego športnikov je zapriseгла športnica SO Anemari Hadner, udeleženka letnih svetovnih iger SO iz Abu Dhabija, olimpijski ogenj je v spremstvu policije prinesla in prižgala športnica specialne olimpiade Nika Dolinšek, dobitnica srebrne in zlate medalje iz zimskih svetovnih iger specialne olimpiade v Schladmingu, predsednik države je igre otvoril, pevska skupina Čuki, je po zaključku otvoritve naredila krajši plesno zabavni dogodek za vse športnike Specialne olimpiade.

Pomembni gostje so se po otvoritvi zbrali v VIP prostoru in izmenjali par besed, povezanih z dogodkom.

Športniki so se po otvoritvi vrnili v dijaški dom Lizike Jančar, kjer so imeli večerjo in ples. Trenerji so imeli sestanek, kjer so dobili rezultate predtekmovanj in štartne liste za finalna tekmovanja. Podani so jim bili vsi napotki za potek tekmovanj v soboto. V soboto jih je na Rogli pričakalo čudovito zimsko vzdušje s sončnim vremenom. Pričela so se tekmovanja na podlagi pridobljenih rezultatov iz prejšnjega dne. Po zagriženih tekmovalnih bojih je sledilo kosilo in podelitev medalj in priznanj v Snežni dvorani Hotela Planja na Rogli.

Medalje in priznanja sta podeljevala deskar Rok Marguč, podžupan Občine Zreče Drago Šešerko ter predsednik SOS Ljubo Miličević. Podeljenih je bilo 30 kompletov medalj. Sledil je še zaključek iger s točko, ki so jo predstavili športniki – udeleženci iger OŠ Gustava Šiliha Maribor, prijeten stisk rok ob odhodu in srečno pot dom vsem.

Ob tem bi se rada še zahvalila ekipi sodnikov SK Celje, ki so nam oba dneva organizirali tekmovalni del, prav tako zahvala vodji smučišč na Rogli, gostinskemu delu hotelov Natura in Planja ter sponzorjem in donatorjem. Pri organizaciji iger je sodelovalo okoli 30 delavcev PP OŠ Gustava Šiliha, ki so z velikim entuziazmom pripomogli, pri izvedbi iger.

O dogodku so poročali številni mediji: Radio City, RTV Maribor, Radio Rogla, Maribor 24ur, spletna strani Urada predsednika RS, Občine Mislinja, Občine Zreče, novice.si, dogodek pa je bil spremljan in objavljen na mnogih družbenih omrežjih.

Zapisała: Helena Gril, vodja tekmovanja

Zdrava skupnost, 3-letni projekt, 2017-2020

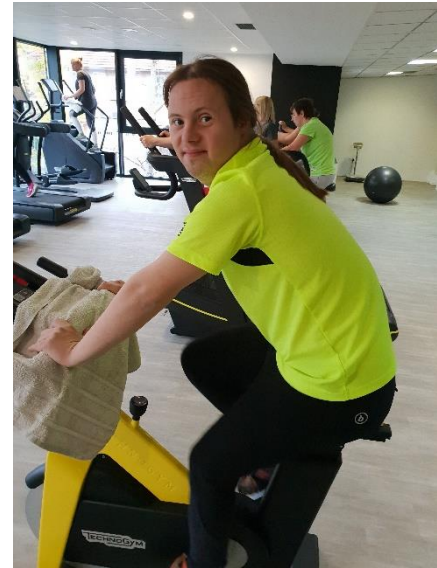
Edinstveni wellness programi



Društvo SOS je v minulih petih letih izvedlo kar tri projekte, v okviru katerih je bila pozornost namenjena izboljšanju celostnega življenjskega sloga, kar pozitivno vpliva tudi na športne rezultate tekmovalcev. Najodmevnejši je bil triletni projekt Zdrava skupnost, ki se je iztekel z marcem 2020.

V sklopu projekta se je v treh letih na posameznih programih delavnic, vikend delavnic in seminarjev zbralo okoli 500 sodelujočih. V vsem tem času je z nami sodelovala tudi doktorica splošne medicine Iva Jurov, sicer zaposlena na Fakulteti za šport. Iva je s kvalitetnimi predavanji o zdravi prehrani in športni pripravi, športnica je namreč že od mladih nog, obogatila naša srečanja bodisi na rednih mesečnih srečanjih v Thermani Laško, na vikend delavnicah za športnike ali trenerje.

V predavanja so bili vtakani trije pomembni vidiki, ki jih zagovarja tudi gibanje specialne olimpijade – šport, zdrava prehrana in zdravje! »Preventivna skrb za zdrav življenjski slog je verjetno najpomembnejša vloga zdravnika,« meni Jurova, zato skuša kot mlada



zdravnica svoje znanje in vedenje razširiti v čim več projektih.



Kakor že omenjeno smo v društvu s pomočjo sredstev iz naslova Mednarodne specialne olimpijade, naše krovne organizacije s sedežem v Washingtonu, v zadnjih petih letih uspešno izvedli kar tri obsežne projekte z namenom izboljšanja življenjskega sloga. Projekti, ki so se v tem času izvajali, so bili edinstveni, saj je vsaka država idejo o izboljšanju življenjskega sloga realizirala po svoje. Tako v prvem letu, ko smo izvajali t.i. fitness program, kakor tudi v nadaljevanju, ko smo črpali sredstva iz naslova 1-letne Zdrave skupnosti, še posebej pa od leta 2017, ko je potekal 3-letni projekt Zdrava skupnost smo bili vedno dobrodošli v prostorih Thermane Laško.

Poleg kongresnega dela smo tam program izvajali tudi v športni dvorani in na bazenu ter skupaj oblikovali lasten produkt – t.i. wellness program. Ob tem naj dodamo še en vidik projekta, da smo uspešno izobrazili tudi nekaj skupin študentov fizioterapije v okviru študija na Alma Mater Europaea, Evropski center Maribor. Tam smo namreč gostili predavanja na temo Komunikacije z OMDR.

Če pogledamo nazaj, kaj v osnovi Zdrava skupnost kot projekt predstavlja:

»Zdrava skupnost je torej model zdravstvenega programa specialne olimpijade, ki želi s takojšnjimi in rešitvami na dolgi rok zmanjšati razlike v zdravstvenem statusu oseb z motnjami v odnosu do ostalih. Dosegli naj bi ga z:

- različnimi partnerstvi,
- razvijanjem fitnes in wellness programov,
- ter seveda nadaljevanjem razvijanja osnovnega zdravstvenega programa.«

mislim, da je bila ideja v dobri meri realizirana, tudi v bodoče pa se v SOS nadejamo, da bomo še pridobili sredstva za izvajanje podobnih projektov.

Zapisała: Urška Kustura, vodja projekta

Nogometno dogajanje 2020

Le v prijateljskem vzdušju

Nogometne aktivnosti je v letu 2020 zaznamovala epidemija Covid 19. Kljub temu smo veseli, da se nogometni treningi niso ustavili. V spomladanskem ciklu zaradi korona virusa in vladnih omejitev nismo imeli nobenega tekmovanja, enako pa je bilo z nogometno ligo tudi v jesenskem delu.



V tednu nogometa 2020 smo 29. septembra v Športnem parku Kodeljevo v Ljubljani organizirali turnir, na katerem se je zbralo 30 nogometašev, trenerjev in organizatorjev (skladno z odlokom vlade). Športniki so bili izjemno veseli, da smo po dolgih mesecih igrali nogometne tekme. Tekmovanje je potekalo v prijateljskem vzdušju in po pravilih specialne olimpijade.

Kljub epidemiji smo bili ves čas povezani z NZS, ki je tudi pomagala pri organizaciji in izvedbi edinega turnirja v letu 2020.

Zapisal: Domen Pociеча, glavni trener za nogomet

Youth Leader Grant

Promocija združevanja v športu

Konec leta 2018 smo se judoisti Adrijan Luc Praper Gulič kot športnik, Benjamin Mehič kot partner in mentorica Viktorija Pečnikar Oblak iz Judo kluba Sokol prijavi na natečaj Specialne olimpijade Evropa Evrazija za predstavnike združenega športa v okviru razpisa Inclusion Youth Activation Committee (iYAC).



Skupaj s še tremi ekipami iz tujine (SO Velika Britanija, SO Madžarska in SO Črna gora) smo bili izbrani za promotorje v obdobju 2018-2020. Združeni šport smo promovirali na različne načine. Med drugim smo pripravili plakat in ga predstavili na Kongresu športa za vse 2019 ter ga v letu 2020 predstavljali na drugih projektih v ŠD GIB in Sokolski zvezi Slovenije.

V letu 2020 smo sodelovali na spletnih okroglih mizah SOEE, kjer sta Adrijan Luc in Benjamin vodila eno od delavnic. Celoten projekt smo nameravali predstaviti po športnih društvih in šolah, a nas je zaustavila epidemija. Zato smo konec leta 2020 v sodelovanju s Klubom Sankaku Ljubljana posneli

promocijski video in ga prek FB portala Specialne olimpijade Slovenije razširili po Sloveniji.

Zapisala: Viktorija Pečnikar Oblak, mentorica

Promocija združevanja v športu

V projekt Youth Leader Grant smo bili vključeni tudi v Plavalnem klubu Velenje. Sodeloval je naš plavalec Luka Temnikar ter z njim tudi 3. OŠ Slovenj Gradec, njegov partner pa je bil Gaber Zebec Vianej, prostovoljec v klubu ter dijak Srednje zdravstvene šole Slovenj Gradec. Vse tri ustanove smo tako povezali skupaj v projekt, ki je zaradi korona omejitev namesto prvotnega leta dni trajal od 1.7.2019 do 31.12.2020.



V tem letu in pol sta Luka in Gaber skupaj plavala na treningih in opravljala vaje za gibljivost in moč ter se udeležila tekmovanja v Avstriji in Sarajevu. V šoli sta igrala nekareo ter v okviru projekta Simbioza gibanja organizirala turnir nekaree med slovenjgraškimi zavodi. Sodelovala sta na mini specialni olimpiadi vseh koroških zavodov s prek 100 športniki in 30 prostovoljci, večina Gabrovih sošolcev.

Skrbeli smo tudi za objave in promocijo projekta, sodelovali na srečanjih – večinoma prek Zooma in motivirali nove pare, ki se zavedajo pomena inkluzije ter spoznavanja drugačnosti. S sredstvi

projekta smo med drugim nabavili žoge za igranje nekaree za zavode in šole s prilagojenim programom ter podvodne slušalke in trenirke.

Zapisala: Katarina Praznik, mentorica