

Seminar je namenjen strokovnemu osebju, ki sodeluje pri izvajanju plavanja, hidroterapije in terapevtske rekreacije invalidov: zdravnikom, fizioterapevtom, vaditeljem, učiteljem in trenerjem plavanja, profesorjem športne vzgoje, reševalcem iz vode. Poleg strokovnemu osebju pa je seminar namenjen tudi invalidom, njihovim sorodnikom in asistentom pri razumevanju pomena in koristi plavanja ter drugih oblik gibanja v vodi.

Seminar bo potekal v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča (URI – Soča), Linhartova 51, Ljubljana (**predavalnica v 4. nadstropju**).

**Strokovni vodje seminarja:**

prof. dr. **Anton Zupan**, dr. med.  
doc. dr. **Boro Štrumbelj**, prof. šp. vzg.  
**Jože Okoren**

**Kotizacija:**

**50 €**

**(DDV je vključen)**

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun št.: **01100-6030278088**.

Kotizacija **vključuje** tiskano gradivo, predavanja, prigrizke in napitke v odmorih ter potrdilo o udeležbi.

**Prijave in informacije:**

Prijave pošljite najpozneje **do 9. maja 2012** na naslov:  
Kristina Jakič, URI - Soča  
Linhartova 51, 1000 Ljubljana  
Tel.: 01/4758 150, faks: 01/4372 070  
e-✉: [kristina.jakic@ir-rs.si](mailto:kristina.jakic@ir-rs.si)

**Udeležba na seminarju bo upoštevana za stalno podiplomsko izpopolnjevanje in za podaljševanje licenc.**



**Univerzitetni rehabilitacijski inštitut**  
Republike Slovenije - Soča



ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE  
PARALIMPIJSKI KOMITE

**Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite**



**Univerza v Ljubljani – Fakulteta za šport**

**organizirajo seminar**

**PLAVANJE INVALIDOV**

**11. maj, 2012**

## PROGRAM

### Petek, 11. maj, 2012

- 8.30 – 9.00 **Registracija**
- 9.00 – 9.20 **Pozdravni nagovori**
- 9.20 – 9.40 *Anton Zupan*: **Pomen plavanja in ostalih oblik gibanja v vodi za invalide**
- 9.40 – 10.00 *Jernej Kapus*: **Učenje plavanja kot elementarnega gibanja v vodi**
- 10.00 – 10.20 *Katja Groleger Sršen*: **Učenje plavanja invalidov - specifika plavanja pri različnih vrstah invalidnosti**
- 10.20 – 10.40 *Matej Plevnik*: **Pomoč in varovanje invalida v vodi**
- 10.40 – 11.00 **Odmor**
- 11.00 – 11.20 *Hermina Damjan*: **Plavanje kot del rehabilitacije invalidov**
- 11.20 – 11.40 *Dimitrij Mancevič*: **Tekmovalno plavanje – principi treninga**
- 11.40 – 12.00 *Peter Mankoč*: **Kako postati in ostati vrhunski plavalec**

- 12.00 – 12.20 *Boro Štrumbelj*: **Tekmovalno plavanje invalidov – posebnosti treninga**
- 12.20 – 12.40 *Dejan Fabčič*: **Pogled vrhunskega plavalca invalida**
- 12.40 – 13.00 **Odmor**
- 13.00 – 13.30 *Zvone Balantič*: **Plavanje in druge oblike gibanja distrofikov v vodi – prikaz filma**
- 13.30 – 13.50 *Niko Cankar*: **Plavanje invalidov v šolskem sistemu**
- 13.50 – 14.30 **Okrogla miza**

### **SPLOŠNE INFORMACIJE**

Plavanje in druge oblike gibanja v vodi so ena najprimernejših oblik telesne aktivnosti za invalide, saj je zaradi fizikalnih lastnosti vode gibanje olajšano in je za mnoge edini možni način samostojnega gibanja. Namen seminarja je pregledno predstaviti tematiko z vseh vidikov, od posebnega načina prihoda v vodo in izhoda iz nje, posebnih načinov plavanja oziroma vzdrževanja in menjavanja položaja telesa v vodi, do zelo specifičnih načinov potrebne pomoči.

V zaključni obravnavi (okrogla miza) bomo ocenili stanje na področju tekmovalnega, terapevtskega in rekreativnega plavanja invalidov v Sloveniji in se opredelili glede trenutnega stanja izobraževanja in usposabljanja strokovnega osebja za delo na tem področju.