

INFO 2007

PREGLED DOGODKOV SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE v letu 2007



**Specialna olimpiada
Slovenije**

www.zveza-sozitje.si/specialna-olimpijada.html



Pripravila:
Urška Andrejč, izvršna sekretarka

Ljubljana, marec 2008

■ *Evropski turnir v smučarskem teku in krpljanju, Črna, 14.-18. februar*

SEDEMNAJST DRŽAV V ČRNI

Center za usposabljanje, delo in varstvo Črna na Koroškem je uspešno organiziral Evropski turnir v smučarskem teku in krpljanju. 92 tekmovalcev iz sedemnajstih držav in gostiteljice Slovenije je kljub skromnim snežnim pogojem lahko pokazalo svojo pripravljenost. Najštevilčnejša je bila ekipa gostiteljice, ki je štela 35 tekmovalcev.



Na otvoritveni slovesnosti so zbrane pozdravili Marijan Lačen, Mariusz

Damentko, Janez Švab, dr. Katja Vadnal, igre pa je otvorila ministrica Marjeta Cotman. Slovenska ekipa se je v finalnih preizkušnjah okitila kar s 47 medaljami, ki jih je med drugimi podeljevala tudi naša najuspešnejša teniška igralka vseh časov Mima Jaušovec. Smučarji tekači so na zmagovalnih stopničkah stali 24-krat (dvakrat za prvo mesto,

petkrat za drugo in kar 17-krat za tretje mesto), krpljarji pa 23-krat (po sedemkrat za prvo in tretje mesto ter devetkrat za drugo mesto). Z zlatom so se okitili: Matjaž Tibola in Gabi Lampret v smučarskem teku ter Darja Buh, Dani Ceraj, Marjeta Cimerman, Nada Jesenek, Matej Strnad, Boštjan Kralj in Rok Prašnikar, ki so nastopili v krpljanju.



Poleg tekmovalnega dela so bili športniki deležni tudi zdravstvenih pregledov v okviru Zdravstvenega programa, ogledali so si jamo, sodelovali v delavnicah, nakupovali v Mercator centru v Slovenj Gradcu, za zaključno slovesnost, ki je potekala ravno na pustno soboto, pa so se tudi našemili. Zaključna slovesnost je bila tradicionalno sproščena, vsaka izmed ekip pa je pripravila točko, s katero je predstavljala svojo državo. Tako je nastal pisan večer pesmi, plesa in humorja. Vsaka ekipa je prejela spominsko fotografijo ter maskoto turnirja, škrate Perkmandlca iz podzemlja Pece. 8-članska ekipa z Nizozemske je prejela še posebno nagrado za najbolj pošteno ekipo, ki so si jo prislužili z vsestransko dobrim sodelovanjem na turnirju.

■ *Regijske igre MATP, april, maj*

ŠTEVILO TEKMOVALCEV SE VEČA



MATP je uradno potrjena športna aktivnost specialno-olimpijskega gibanja v mednarodnem prostoru, namenjena osebam z najtežjimi motnjami, ki ne morejo slediti univerzalnim pravilom specialne olimpiade zaradi motenj v gibalnem, čustvenem in kognitivnem razvoju.

Regijske igre so potekale na enakih prizoriščih kot leto poprej. Center Janka Premrla Vojka je igre pripravil že 3. aprila. Na njih so se pomerile štiri ekipe s 47 tekmovalci. Tekmovalci celjsko-koroške regije so se 14. aprila zbrali v Dobrni. Sodelovalo je osem ekip s 35 tekmovalci.

Konec aprila (25.) je igre organiziral tudi CUDV Matevža Langusa Radovljica. Sodelovale so štiri ekipe s 26 tekmovalci. V CUDV Draga v Ljubljani se je 23. maja zbralo 44 tekmovalcev iz petih ekip, MATP regijske igre pa je sklenila mariborsko-pomurska regija, kjer je 26. maja na OŠ Gustava Šilih sodelovalo 49 tekmovalcev iz desetih ekip.

Plavalni turnir, Lipica, 21. april

PRVIČ NA 400 m

Tekmovanja v organizaciji Socialno varstvenega zavoda Dutovlje se je v Lipici udeležilo 35 ekip, tekmovalo pa je 193 udeležencev. Prvič je bila na tekmovalnem sporedu disciplina 400 m prosto, na katero so se prijavi trije tekmovalci, hkrati pa se je tekmovalni spored prvič pričel z daljšimi disciplinami.



Zaradi nepravilne tehnike plavanja, dotikanja bazena med plavanjem ter prevelikega preseganja kvalifikacijskega časa je morala tekmovalna komisija diskvalificirati kar nekaj tekmovalcev. Največ tekmovalcev je bilo v disciplini 50 m prsno in prosto. Medalje so podeljevali: Peter Mankoč in Luka Turk (plavalca), Zoran Jovičič (rokometas) in Luka Slabe (odbojkar). Pokrovitelj tekmovanja je bila Občina Sežana, pri izpeljavi tekmovanja pa so kot prostovoljci pomagali dijaki in profesorji Srednje šole Srečka Kosovela iz Sežane.

Regijske igre, maj

PRESEGLI ŠTEVILO TISOČ!

GORENJSKA REGIJA, Kranj, 12. maj

Iger v organizaciji OŠ Helene Puhar Kranj se je udeležilo 9 ekip s 175 tekmovalci. Športniki so tekmovali v atletiki, košarki (elementi A in B) in elementih namiznega tenisa. 53 kompletov medalj so podelili Matic Osovnikar, Rožle Prezelj, Jure Goličič, ravnatelj šole Stane Konc ter tekmovalca SOS Robi Kenda in Slavko Ovsenik. Organizatorja naslednjih iger sta OŠ Antona Janše in Sožitje Radovljica.

MARIBORSKO-POMURSKA REGIJA, Ptuj, 17. maj

OŠ dr. Ljudevita Pivka Ptuj je pripravila tekmovanja v atletiki, košarki (elementi in igra) in namiznem tenisu. Nastopilo je 226 tekmovalcev iz 15 ekip. V pomoč so bili prostovoljci Gimnazije Ptuj in Društva upokojencev. Medalje so podeljevali nogometaši NK Drava Ptuj, rokometasice in strelec Franc Pinter. Organizator naslednjih iger je Dvojezična OŠ II Lendava.

LJUBLJANSKO – DOLENJSKA REGIJA, Domžale, 19. maj

Na igrah v organizaciji Sožitja Litija in Šmartno ter Osnovne šole Litija, ki so potekale v Domžalah, je tekmovalo 208 tekmovalcev. Atletska tekmovanja so potekala na stadionu,

košarka in namizni tenis pa v telovadnici. Igre so potekale tekoče, o njih pa so poročali številni lokalni mediji.

Organizator naslednjih iger je VDC Vrhnika – Idrija, enota Vrhnika.

NOTRANJSKO – PRIMORSKA REGIJA, Koper, 22. maj

Organizacija iger pod okriljem VDC Koper je bila dobra, tekmovanja, katerih se je udeležilo 214 športnikov, so potekala tekoče. Uspešno je bilo tudi sodelovanje s Pedagoško fakulteto ter številnimi klubi, ki so z različnimi pripomočki pripomogli k dobri organizaciji.

Organizator naslednjih iger je OŠ Kozara, Nova Gorica.

CELJSKO – KOROŠKA REGIJA, Celje, 24. maj

Organizator iger je bil CVD Golovec, udeležilo pa se jih je 16 ekip s 194 tekmovalci, ki so tekmovali v atletiki, namiznem tenisu in košarki. V organizacijo iger so bili kot časomerilci in sodniki vključeni tudi varovanci CVD-ja.

Organizator naslednjih iger je Sožitje Mežiške doline, Ravne.



■ *Evropska športna konferenca, Kumburgaz (Turčija),
31. maj – 3. junij*

VEČ LOKALNIH TEKMOVANJ

Konferenca je bila namenjena športnim direktorjem posameznih programov, v imenu SOS pa je na njej sodeloval Ljubomir Miličević. Predstavljene so bile evropske igre, ki bodo leta 2010 na Poljskem, pohvaljena pa je bila organizacija evropskega turnirja v smučarskih tekih in krpljanju v Črni na Koroškem.

Poudarjeno je bilo, da je izvedenih premalo lokalnih tekmovanj, pri čemer so se sodelujoči strinjali, da je potrebno lokalnim tekmovanjem dati večji pomen. Izvršni odbor Specialne olimpiade Slovenije je na svoji septembrski seji obravnaval izhodišča in minimalne standarde za izvedbo lokalnih športnih prireditev, potem ko je ocenil, da samo okoli 35 odstotkov članic izvaja lokalna tekmovanja.



Organizacija lokalnih športnih tekmovanj specialne olimpiade je za vsak program obvezna, kar izhaja iz mednarodnih pravil specialno-olimpijskega gibanja. Več lokalnih programov (2, 3, 4) se lahko pri organizaciji lokalnih športnih tekmovanj združi.

Atletski turnir, Maribor, 6. junij

Atletskega turnirja v organizaciji OŠ Gustava Šiliha se je v Mariboru udeležilo 240 tekmovalcev iz 37 ekip. Tekmovanja so potekala na nižjem in višjem nivoju. Podeljenih je bilo 70 kompletov medalj.

Balinarski turnir, Ajdovščina, 14. junij

Turnirja v organizaciji VDC Ajdovščina-Vipava, enota Vipava se je udeležilo 13 ekip iz Slovenije in ena iz zamejstva. Skupno je sodelovalo 76 tekmovalcev. Tekmovanje je potekalo po predvidenem urniku in je bilo sklenjeno ob 14 uri. Pri podelitvi medalj sta sodelovala Anže Petrič in Marko Švara – mladinska svetovna podprvaka v hitrostnem zbijanju (disciplina balinanja). Po podelitvi je bila organizirana zabava s plesom, na katerem je igral ansambel Lajna, ki ga sestavljajo varovanci in delavci VDC Ajdovščina – Vipava, enota Vipava.

■ *Seminar za pomočnike trenerjev nogometa, Lucija, 7. september*

POMOČNIKI V OPORO TRENERJEM

V skladu z usmeritvami Specialne olimpiade Evro/Azije je bil s pomočjo njihovih sredstev izveden seminar za pomočnike trenerjev nogometa, ki je bil namenjen športnikom SOS, aktivnim in tistim, ki so že sklenili svojo športno pot. Seminarja se je udeležilo 10 specialnih olimpijcev.



Predstavljena je bila vloga pomočnika trenerja in njegove naloge, teoretično in praktično so bili prikazani elementi treninga, prof. Stanislav Pinter pa je udeležencem predstavil fair play v športu in življenju nasploh. Pomočnik trenerja naj bi tesno sodeloval z glavnim trenerjem in izpolnjeval naloge po njegovih navodilih. Pomagal naj bi pri načrtovanju treningov in na slednjih tudi aktivno sodeloval pri izvajanju vaj. Pred tekmo naj bi pomagal pripraviti tekmovalce (razgibavanje in ogrevanje), pomagal pri psihološki pripravi (motivacija), med tekmo pa igralce opozarjal na morebitne napake in pravilno postavitev na igrišču.

Srce športa, dan fair playa, Ljubljana, 23. september

NOGOMETAŠI ZA SRCE



Na prireditvi v Ljubljani so bili obeleženi trije pomembni dnevi: Svetovni dan srca, Svetovni dan miru in Mednarodni dan FIFA fair playa. Sodelovali so predstavniki: zdravnikov, vrhunskih športnikov v sestavi Slovenske vojske in Slovenske policije, športnih novinarjev, brezdomcev, oseb z motnjami v duševnem razvoju (Specialna olimpijada Slovenije), nogometnih sodnikov, trenerjev, navijačev slovenske nogometne reprezentance (Slovenija supporters), profesorjev Fakultete za šport, predstavnikov Otroške nogometne šole Ljubljana in njihovih staršev.

Zbranim se je predstavila nogometna ekipa SOS, ki je sodelovala na svetovnih igrah v Šanghaju.



■ *Poletne svetovne igre, Šanghaj (Kitajska), 27. september -12. oktober*

PRIJATELJI ZA VEDNO

Slovenska ekipa je na Poletnih svetovnih igrah specialne olimpiade, ki so od 2.-12. oktobra potekale v kitajskem Šanghaju, osvojila 21 medalj, od tega šest zlatih, šest srebrnih in devet bronastih. Tudi tokrat je bil med specialnimi olimpijci Arnold Schwarzenegger, na sklepnih slovesnostih pa je prijateljstvo med nekaj več kot 10.000 udeleženci tokratnih iger zaokrožil znani pevec Jose Carreras, ki je zapel znano »Prijatelja za vedno«, ki je že označevala olimpijske igre leta 1992 v Barceloni.



Na otvoritvi je ob slovenski delegaciji na stadion vkorakal Jim Grossman, predsednik organizacijskega odbora Zimskih svetovnih iger specialne olimpiade Idaho 2009. Nekdanji uspešni alpski smučar, ki se je spomnil nekaterih smučarskih prizorišč v Sloveniji in našega nekdanjega smučarskega asa Bojana Križaja, je slovenskim tekmovalcem zaželel obilo uspeha ter jih že povabil v Idaho. Slovenija se je med srenjo svetovnih specialnih olimpijcev pomešala kot ena izmed 165 delegacij, ki je tekmovala v sedmih športih (atletika, plavanje, namizni tenis, kolesarstvo, balinanje, judo in nogomet).



Borbe za medalje na kitajskih tleh je odprl Janez Juvan, prvi maratonec v zgodovini nastopov Slovencev na igrah specialne olimpiade. Imel je lepe možnosti, da osvoji celo zlato medaljo, a je vročina - temperatura v Šanghaju je bila že dopoldne prek 30 stopinj, naredila svoje in Juvan se je moral zadovoljiti s tretjim mestom. Atleti so uspešne nastope kronali s srebrom v štafeti 4x400 metrov.

Odlično so se v šanghajskem bazenu znašli plavalci, ki so osvojili osem medalj, med katerimi je bila najzlahtnejša zlata medalja Boštjana Štrucla na 400 metrov prosto. Tudi plavalna štafeta je bila na 4x50 metrov prosto druga. V kolesarskem taboru so se veselili zlata Lilijane Miklič v kronometru na 10 kilometrov, uspešen pa je bil tudi judoist Željko Najdek, ki je v svoji skupini premagal vse štiri nasprotnike in se zaslužno veselil zlate medalje. Z dvema tretjima mestoma sta bila uspešna balinarja Marjana Metež in Stanko Zirenstein. Po zapravljeni priložnosti v parih sta svojo priložnost v individualnem nastopu izkoristila namiznotenisača Stipe Petrovič in Stanka Pušnik, ki sta osvojila 1. oziroma 3. mesto.

Slovenski nogometaši so že uvodoma v skupini dve premagali Irsko s 5:2, nato pa klonili proti San Marinu 4:9, potem ko so že vodili s 3:0. Za preboj v finale so premagali



■ Mavretanijo s 3:0, v boju za prvo mesto pa so se še enkrat pomerili s San Marinom. Slednji je bil tudi v drugo uspešen in Slovenci so se brez zadetka v finalu (6:0) morali zadovoljiti z drugim mestom.



»Na tokratnih igrah smo bili zastopani v največjem številu športov doslej, čeprav gre za naše pete poletne svetovne igre. Z našimi dosežki smo zadovoljni, saj so skoraj vsi tekmovalci osvojili medaljo,« igre ocenjuje vodja delegacije Marijan Lačen. »Igre so bile sicer v skladu s kulturo dežele nekoliko drugačne, tekmovanja in spremljevalne prireditve pa so bile kvalitetno izvedene.«



Ob športnem dogajanju so slovenski tekmovalci v prvih štirih dneh, ko so gostovali pri prebivalcih Letališke vasi, spoznavali kitajsko kulturo, njihovo kuhinjo in način življenja, ki je bil zaradi drugačnosti še toliko bolj zanimiv. V tednu, ko je Kitajska praznovala nacionalni praznik, si je ekipa v osrednjem parku v Šanghaju ogledala tudi slovenski ognjemet, ki ga je na mednarodnem tekmovanju predstavilo eno izmed slovenskih podjetij, nekateri, ki jim je tekmovalni spored to dopuščal, pa so celo v živo doživeli formulo 1, ki je v času iger ravno gostovala v Šanghaju.

Zastavi sta kot organizatorja naslednjih iger sprejela Boise (Idaho, ZDA), ki bo leta 2009 gostil Zimske svetovne igre specialne olimpiade ter grške Atene, ki bodo po olimpijskih in paraolimpijskih igrah leta 2011 gostile še specialne olimpijce na poletnih igrah.



5. MATP državne igre, Vipava, 17. november

PREIZKUS V PETIH AKTIVNOSTIH

Iger se je udeležilo 24 ekip s 116 tekmovalci. Po obširni otvoritvi, ki je potekala v prostorih škofijske gimnazije (kakor tudi tekmovanje), so bile ekipe razdeljene v dva dela – eni so tekmovali, drugi pa so bili v prostorih Centra na zdravstvenem programu. Oboji so se preizkušali v petih aktivnostih. Priznanja so udeležencem podeljevali znani športniki in pevci, za zaključek pa je poskrbelo družinsko gledališče Kolenc, ki je udeležencem razdelilo »gusarske zaklade«. Uspešno je bil prvič med to populacijo izveden tudi Zdravstveni program SOS.



*Košarkarski turnir,
Ljubljana, 24. november*

TRADICIONALNO S ŠKL-jevci

Na turnirju na Galjevici je sodelovalo 13 ekip, od tega dve italijanski. Tekmovanje je potekalo na treh nivojih. Na otvoritvi so sodelovale mažoretke, Jarški pevski zbor Veseli mulci in Fanatiki, prisotna pa je bila predsednica Zveze Sožitje Katja Vadnal, predstavniki Fair playa in predsednik KK Union Olimpija Jure Jež. Po otvoritvi so sledile tekme na dveh igriščih. V prvi skupini so zmagali košarkarji CUDV Črna, v drugi Zavod Janeza Levca – enota Dečkova, v tretji skupini pa ekipa gostiteljcev – enota Jarše. Medalje je podeljeval Mitja Petkovšek. Med podelitvijo je za zabavo poskrbela ekipa ŠKL s svojimi igrami in plesno skupino.



Seminar za trenerje namiznega tenisa, Litija, 30. november



SEZNANJANJE S PRAVILI IN TEHNIKO

Na seminarju je sodelovalo 25 udeležencev iz 19 programov. 7-urni seminar je obsegal kratko predstavitev Specialne olimpiade, seznanjanje s pravili namiznega tenisa (posebnosti pravil namiznega tenisa pri Specialni olimpiadi in razvrščanje v skupine), seznanjanje s tehniko in strategijo učenja osnovnih elementov namiznega tenisa in primerom 8-tedenskega pripravljalnega ciklusa za začetnike ter praktičen prikaz učenja osnovnih elementov namiznega tenisa. Vsebine so predstavili Ljubomir Miličević, Hasan Sinanović, Viljem Guček, Jože Mikeln in učenci OŠ Litija.

Ob tem je izšel tudi priročnik za trenerje namiznega tenisa avtorja Hasana Sinanovića. Priročnik je v elektronski obliki na ogled tudi na spletni strani specialne olimpiade (Knjižnica), kjer se nahajajo tudi praktične vaje za učenje namiznega tenisa.

■ *Judo turnir in seminar, Koper, 1. december*

TEKMOVALCI PRECEJ »RAZDROBLJENI«



Na turnirju je od sedmih programov, ki se ukvarjajo z judom, sodelovalo pet programov. Problem najmlajšega športa v SOS je ta, da ni veliko tekmovalcev (predvsem zaradi varnostne komponente). Zaradi delitve v posamezne skupine (12-56 let, 45-113 kg ter dva spola) so tako tekmovalci v skupinah precej »razdrobljeni«. Seminarja, ki je potekal isti dan, se je udeležilo 15 slušateljev, med drugimi tudi predstavniki Pedagoške fakultete iz Ljubljane. Seminar je zajemal predstavitev gibanja judoista in analizo sil, ki vplivajo na telo; varno učenje tehnik juda in evalvacijo tekmovanja z različnih vidikov.

Sklepni turnir lige malega nogometa, Prevalje, 9. december

ODLOČALI SO KAZENSKI STRELI

Finalnega turnirja v organizaciji Društva Sožitje Mežiška dolina se je udeležilo sedem ekip, odigranih pa je bilo šest tekem. Kar štiri so odločili kazenski strelji, med drugim tudi najbolj razburljivo srečanje med VDC Črnomelj in VDC Koper, ki je odločala o 1. mestu v drugi skupini. Na koncu so bili srečnejši nogometaši VDC Kopra, saj je bil medsebojni strelski obračun dveh udeležencev letošnjih poletnih svetovnih iger na

Kitajskem odločen v korist Aleksandra Križmaniča proti Juretu Čuku. Koprčani so slavili s končnih 9:8.



Manj napeto je bilo v drugem finalnem srečanju, kjer sta se za 1. mesto v prvi skupini borila CUDV Črna in VDC Zagorje. Slednji so že pred finalom pokazali vse svoje znanje, saj so v razburljivem polfinalu v zadnjih trenutkih tekme izenačili, potem pa po kazenskih streljih premagali Sožitje Ljubljana s 5:4. Črnjani so v polfinalu prav tako po kazenskih streljih odpravili VDC Murska Sobota 2:1. V finalu so bili z enakim rezultatom boljši od Zagorja. V revialni tekmi izbrancev Sama Vidoviča in selekcije SOS so bili uspešnejši prvi s 6:4.

■ *Zimske državne igre SOS, Maribor, 21. in 22. december*

ŠTEVILNI Odstopi pred IDAHOM



Na igrah, katerih rezultati so šteli tudi kot kriterij za udeležbo na zimskih svetovnih igrah, Idaho 2009, je sodelovalo 24 ekip s 155 tekmovalci.

Izpeljane so bile discipline – alpsko smučanje: super glide ter začetni, lažji in težji VSL; smučarski tek: 50 m, 100 m, 500 m, 1000 m in krpljanje: 25 m, 100 m, 200 m in 400 m. V alpskih disciplinah je bilo razdeljenih 14 kompletov medalj, v nordijskih pa 22. Kar nekaj tekmovalcev v alpskih disciplinah je nepravilno prepeljalo progo, kar je bržkone posledica prekratkega časa za trening, saj toliko odstopov še nikoli ni bilo.



Tekmovalna komisija SOS opaža, da je bilo v teku in krpljanju zelo malo prijavljenih na daljše proge, čeprav bi lahko veliko tekmovalcev nastopilo na višjem nivoju. Po pregledu rezultatov iz prejšnjih let komisija ugotavlja, da naj bi tekmovalci, ki so v krpljanju na 25 metrov boljši od 7 sekund in v krpljanju na 50 metrov hitrejši od 14 sekund, nastopili na višjem nivoju.

Priznanja SOS za leto 2007:

Plaketi SOS sta prejeli Zavarovalnica Triglav, o.e. Koroška in Center za usposabljanje Elvira Vatovec Strunjan, priznanja pa: Rok Usenik (CUDV Draga), Mojca Pečnik (CU Elvira Vatovec), Neva Schoner (CU Elvira Vatovec), Irena Osko (CU Elvira Vatovec), Milojka Cočeva (CU Elvira Vatovec), Ivo Hrnčič, Peter Vilfan, Tjaša Filipčič in Boro Štrumbelj.



Izbor najboljših športnikov invalidov za leto 2007

MED BRONASTIMI TUDI »KITAJCI«

Več kot 1300 športnikov invalidov se je v lanskem letu merilo na domačih prizoriščih, 130 pa jih je nastopilo na mednarodnih tekmovanjih. Slednji so na tradicionalni prireditvi Invalid, športnik leta 2007, ki je to pot potekala na Osnovni šoli Drska v Novem mestu, prejeli srebrne in bronaste znake. Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite je razglasila tudi najboljšo športnico, športnika in ekipo leta. Naslove so osvojili kegljavka Marija Fras, strelec Damjan Pavlin in ženska namiznoteniška ekipa (Mateja Pintar, Andreja Dolinar in Barbara Meglič).

Med dobitniki bronastega znaka so bili tudi specialni olimpijci, dobitniki medalj na Poletnih svetovnih igrah v Šanghaju.

ATLETIKA

Andreja BEGO (2. mesto 4x 400 m, 3. mesto 100 m), Barbara ŠKET (2. mesto 4x 400 m, 3. mesto 400 m in 3. mesto 800 m), Janez JUVAN (1. mesto 10 km, 2. mesto 4x400 m in 3. mesto 21 km), Marko BRATUŠEK (2. mesto 4x400 m), trenerka Helena GRIL;

PLAVANJE

Klementina RIHTAR (2. mesto 100 m prosto, 2. mesto 4x 50 m prosto in 3. mesto 50 m prosto), Anja PIRJEVEC (2. mesto 50 m prosto in 2. mesto 4 x 50 m prosto), Boštjan ŠTRUCL (1. mesto 400 m prosto, 2. mesto 4 x 50 m prosto in 3. mesto 200 m prosto), Dejan LIKAR (2. mesto 25 m prsno, 1. mesto 50 m prosto in 2. mesto 4 x 50 m prosto), trener Vladimir VODUŠEK;



KOLESARSTVO

Liljana MIKLIČ (1. mesto 10 km – kronometer in 4. 5 km - cestna dirka), trenerka Majda KERT;

NAMIZNI TENIS

Stanka PUŠNIK (3. mesto posamezno), Stjepan PETROVIĆ (1. mesto posamezno), trenerka Tanja PRINCES;

JUDO

Željko NAJDEK (1. mesto v kategoriji 66 kg), trener Jaka KOLBL;

BALINANJE

Marjana METEŽ (3. mesto posamezno), Stanislav ZIRENSTEIN (3. mesto posamezno), trener Borut HAŽIČ;

NOGOMET

Damijan NARALOČNIK, Janez STERMEC, Robert ŠTRUC, Zdravko BIZJAK, Sašo ZRNEC, Sebastijan NOVAK, Aleksander KRIŽMANIČ in Jure ČUK (2. mesto), trenerka Suzana BOHORČ.

Letno poročilo za družinski program

MALO STARŠEV NA TEKMOVANJIH

V okviru družinskega programa Specialne olimpiade Slovenije je bila izdana nova zbiranka (priloga), ki bolj nazorno predstavlja družinski program:

- kaj je družinski program SOS,
- zakaj je pomembno sodelovanje staršev,
- vključevanje vseh (ali vsaj večine) družin in oseb s posebnimi potrebami v specialno olimpiado,
- socializacija in samopomoč,
- aktivno vključevanje in sodelovanje družin.

Prek članic SOS je družinski program sproti obveščal starše o dogodkih na športnih tekmovanjih. Nekatere članice SOS so se povezale s starši in dobro sodelujejo – starši pomagajo pri organizaciji in izvedbi tekmovanj in spremljevalnih programih. Ugotavljajo, da udeležba staršev na tekmovanjih ni velika večinoma zaradi tega, ker so tekmovanja največkrat med tednom.



Starši smo bili prisotni na svetovnih igrah specialne olimpiade v Šanghaju, kjer je na sestankih in forumih, ki so bili spremljevalni del iger, sodelovala tudi predstavnica slovenskega družinskega programa.

Ob tem še enkrat velja vabiti vse, ki se želijo vključiti v družinski program, da se čim prej priključijo.

Zapisal: Pajo Cakiči

USPEŠNO V ČRNI IN VIPAVI

Na mednarodnem turnirju v Črni na Koroškem v mesecu februarju je bilo izvedenih 80 testiranj v programu »zabavni fitness«. Pri delu je sodelovalo šest študentov Fakultete za šport, Pedagoške fakultete in Visoke šole za zdravstvo, pet medicinskih delavcev in dve fizioterapevtki. Glavni finančni vir je zagotovila mednarodna specialna olimpijada, za enotna oblačila prostovoljcev je poskrbelo podjetje Čarman šport, ki je, tako kot Športna zveza Škofja Loka in Osnovna šola Škofja Loka – mesto, pripravilo nagrade za športnike.

Novembra so bila na podlagi dosedanjih uspehov testiranja prvič izvedena tudi na igrah MATP programa. V Vipavi, na 5. MATP državnih igrah, je prek 30 prostovoljcev, zdravnikov, fizioterapevtov in medicinskega osebja opravilo 200 pregledov v vseh treh programih. Izvajanje programa je podprla mednarodna specialna olimpijada, okoli tisoč evrov pokroviteljskih sredstev je pridobil zdravstveni program SOS.



Brez že omenjenih študentov, fizioterapevtov in zdravnikov, ki so bili polni energije, veselja in potrpežljivosti pri napornem delu v letu 2007, ne bi uspeli. V delo so vložili vse svoje znanje in zagotovo so s to izkušnjo pridobili še veliko pozitivnih občutkov, ki jim bodo spodbuda pri nadaljnjem strokovnem delu ali študiju.

Zapisala: Saška Benedičič Tomat

Kontakti:

vodja programa in vodja »zabavnega fitnesa«

Saška Benedičič Tomat
GSM: 041 620 447
e-pošta: saska.bt@s5.net

vodja »lepega nasmeha«

Alenka Pavlič
GSM: 041 559 387
e-pošta: alenka.pavlic@mf.uni-lj.si

vodja »dobrega sluha«

Saba Battelino
GSM: 040 621 694
e-pošta: saba.battelino@kclj.si

Tekmovalci SOS po končani športni karieri

ŠTEVILNE PRILOŽNOSTI ZA SODELOVANJE

Specialna olimpiada ponuja tekmovalcem, ki sklenejo svojo športno pot, številne priložnosti, ki jim še vedno omogočajo sodelovanje v specialno-olimpijskem gibanju. Na mednarodni ravni se ta program imenuje ALPs (Athlete Leadership Programs), pri nas pa se je pričel razvijati prek Odbora tekmovalcev, ki je bil ustanovljen pred leti, medtem ko prav tako že vrsto let v izvršnem odboru društva sodelujeta dva predstavnika tekmovalcev. Zadnja leta se tudi na tekmovanjih SOS tekmovalci pojavljajo v različnih vlogah.

Radi bi vas seznanili še z drugimi možnostmi sodelovanja tekmovalcev v SOS po končani karieri:

- **pomočniki trenerjev** – številni športniki se po dolgih letih treningov in času, ki so ga posvetili določenemu športu, čutijo sposobne, da bi s tem športom seznanili tudi druge in jim pomagali do dobrih rezultatov. Sodelujejo lahko kot pomočniki trenerjev. Tako dajejo specialni olimpiadi prepoznavnejšo noto, hkrati pa kot prostovoljci pomagajo v različnih športih, s čimer se lahko v določen šport vključi še več tekmovalcev. V Sloveniji so se športniki v letu 2007 vključevali kot pomočniki trenerjev pri seminarju za trenerje namiznega tenisa (enaka priložnost bo v letu 2008 za trenerje kolesarstva) in seminarju za pomočnike trenerjev nogometa, ki je bil namenjen izključno tekmovalcem.

- **sodniki na tekmovanjih** – športniki so sposobni in hkrati željni učenja, da bi lahko na tekmovanjih sodelovali kot sodniki. Zanje to predstavlja priložnost, da pridobijo še več samozavesti, se še bolj vključijo v okolje in razširijo znanje socialnih veščin. Tako kot pred tekmovanji izobrazimo sodnike, je potrebno priložnost dati tudi nekdanjim tekmovalcem.



- **funkcionarji v različnih organih SOS** – Specialna olimpiada Slovenije ima Odbor tekmovalcev, v katerega sta vključena po dva tekmovalca iz vsake regije skupaj z zagovornikom. Odbor ima mandat do leta 2010. Odbor tekmovalcev se na sestankih srečuje dvakrat letno in z raznimi sugestijami plemeniti delo izvršnega odbora in društva nasploh.

Športniki lahko kot funkcionarji sodelujejo tudi v okviru lokalnega programa (šole, zavoda ...).

- **zagovorniki SOS** – na mednarodni ravni skupina 12 športnikov, ki se menja vsaki dve leti, po svetu širi idejo specialne olimpiade. Prav tako lahko tudi nekdanji športniki pri nas pomagajo predstavljati gibanje specialne olimpiade. Na regijskih igrah v

letu 2008 naj bi se kot govorniki predstavili predstavniki Odbora tekmovalcev, enako pa lahko tekmovalcem damo priložnost tudi na lokalnih tekmovanjih in turnirjih SOS.

To je le nekaj možnosti, kako se lahko tekmovalci vključijo v SOS, saj je prav, da po končani karieri v SOS še vedno aktivno sodelujejo. Zagotovo boste sami odkrili še kakšno v okviru svojega programa.

Zdravstveni program specialne olimpijade

VELIKO POZITIVNIH OBČUTKOV

Zdravstveni program specialne olimpijade je bil na mednarodni ravni ustanovljen za izboljšanje zdravja in fizične pripravljenosti športnikov specialne olimpijade, v Sloveniji pa smo ga v program uvedli leta 2004. Program temelji na prostovoljni bazi posameznikov, ki so strokovnjaki na svojem področju. Svetovni program zagotavlja finančno podporo in redno šolanje novih kadrov. Vsi podatki testiranja se zbirajo v ZDA na sedežu mednarodne specialne olimpijade.

Z zdravstvenim programom želimo:

- zbirati in analizirati podatke o zdravstvenem stanju posameznikov ter s tem izboljšati obstoječe stanje;
- na osnovi dobljenih rezultatov pregledov svetovati osebnim zdravstvenim delavcem posameznikov (zdravnikom, fizioterapevtom);
- izšolati strokovnjake, ki bi lahko tudi na lokalni ravni pomagali ustanovam (zavodom, šolam, vrtcem) in razširili znanje o ljudeh s posebnimi potrebami.

ZDRAVSTVENI PROGRAM V SLOVENIJI

Program »lep nasmeh«:

- pregled ustne votline in zob;
- svetovanje za nadaljnje zdravljenje in napotitev posameznika do zobozdravnika;
- učenje umivanja zob;



- zabavna predstavitev zobozdravstva.

Program »dober sluh«:

- pregled ušesnih kanalov;
- merjenje slušnosti;
- pregled srednjega ušesa;
- napotki za nadaljnje preglede

Program »zabavni fitnes«:

- test moči in gibljivosti posameznika;
- svetovanje športnikom, trenerjem oziroma staršem glede vaj za gibljivost, moč in ravnotežje, ki so za posameznika primerne in kako naj jih izvaja;
- predstavitev ogrevanja in ohlajanja na vadbi;
- seznanjanje športnikov z novimi vajami.

LEMIT[™]
d.o.o.
INTERNATIONAL
ENOSTAVNO BOLJŠI ...

telefon: (01) 2345 390, (03) 7338 200

e-pošta: info@lemit.si

splet: www.lemit.si

**... do 50 odstotkov nižje cene
potrošnega materiala za tiskalnike ...**