



**Specialna olimpiada
Slovenije**

RAZPIS

9. MATP IGRE GORENJSKE REGIJE 2012



IGRE SPECIALNE OLIMPIADE MATP - KRANJ 2012

Partnerji SOS
Atene 2011



Samova 9, 1000 Ljubljana, Slovenija - Tel.: +386 1 436 86 85 - Faks: +386 1 436 24 06 - E-pošta: so.slovenija@gmail.com
poslovni račun: SI56 0201 1005 1019 007 - davčna št.: 70607869

PRIREDITELJ: **Specialna olimpiada Slovenije**
ORGANIZATOR: **OŠ Helene Puhar Kranj**
KRAJ: **OŠ Helene Puhar Kranj, Kidričeva 51, 4000 Kranj**
DATUM: **19. 4. 2012**

PRIJAVA

Prijavite se na naslov:

OŠ Helene Puhar Kranj
Kidričeva 51
4000 Kranj
za MATP

Po faxu: **04 53 74 919**

Po elektronski pošti: aleksandra.ajdovec@gmail.com

Višina kotizacije za vsakega tekmovalca oz. spremljevalca znaša 7,5 €, ki jo plačate po prejetju računa.

PRIJAVE PRIČAKUJEMO NAJKASNEJE DO TORKA, 3. 4. 2012.

V primeru lepega vremena, se bo tekmovanje odvijalo zunaj.

Kontaktne osebe:

Aleksandra Ajdovec: 040/565-904, aleksandra.ajdovec@gmail.com

Tajništvo: 04/201-42-90, os.helene.puhar@gmail.com

Partnerji SOS
Atene 2011



Tekmovalne postaje na MATP igrah gorenjske regije 2012

1. Hoja oz. vožnja z vozički čez oviro in skozi tunel (starejši)
1. Plazenje/ lazenje skozi tunel, hoja čez ovire (mlajši)
2. Podiranje kegljev (mlajši, starejši)
3. Met vrečke v cilj (mlajši, starejši)
4. Udarjanje balonov (mlajši, starejši)
5. Nogomet (mlajši, starejši)
6. Slalom z vozičkom oz. vožnja s plazilnim vozičkom med količki z upoštevanjem prometnih znakov (mlajši, starejši)

Naloge, ki jih bo opravljal/la

1. nivo – s fizično pomočjo
2. nivo - z verbalno pomočjo
3. nivo – samostojno

Starostna primernost:

mlajši tekmovalci (M) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 15 let in mlajši;
starejši tekmovalci (S) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 16 let in starejši.

PROGRAM

9.00 – 9.30	PRIHOD EKIP, MALICA
9.30 – 9.45	OTVORITEV IGER
10.00 – 12.00	TEKMOVANJE
12.15 – 13.00	KOSILO
13.00	PODELITEV PRIZNANJ IN MEDALIJ

Lep športni pozdrav in nasvidenje v Kranju.

Vodja tekmovanja:

Aleksandra Ajdovec

Ravnateljica:

dr. Nataša Zrim Martinjak

Partnerji SOS
Atene 2011



PRIJAVNICA ZA 9. REGIJSKE IGRE MATP GORENJSKA REGIJA OŠ Helene Puhar Kranj

USTANOVA (EKIPA): _____

POLNI NASLOV: _____

KONTAKTNA OSEBA: _____ TELEFON: _____

DAVČNA ŠTEVILKA: _____

PRIJAVLJAMO:

	Tekmovalci (Ime in priimek)	Spremljevalci (Ime in priimek)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Datum:

Podpis odgovorne osebe:

Žig:

Partnerji SOS
Atene 2011



Partnerji SOS
Atene 2011



Samova 9, 1000 Ljubljana, Slovenija - Tel.: +386 1 436 86 85 - Faks: +386 1 436 24 06 - E-pošta: so.slovenija@gmail.com
poslovni račun: SI56 0201 1005 1019 007 - davčna št.: 70607869

PRIJAVNICA ZA TEKMOVALCA 9. REGIJSKE IGRE MATP - GORENJSKA REGIJA OŠ Helene Puhar Kranj

IME IN PRIIMEK: _____

DATUM ROJSTVA: _____

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI (epilepsija...): _____

POSEBNOSTI V PREHRANI (pasirana, diete...): _____

INVALIDSKI VOZIČEK: DA NE

Naloge, ki jih bo opravljal/la:

1. nivo – s fizično pomočjo
2. nivo - z verbalno pomočjo
3. nivo – samostojno

	Disciplina		1. nivo	2. nivo	3. nivo
1	Hoja oz. vožnja z vozički čez oviro in skozi tunel	S			
1	Plazenje/ lazenje skozi tunel, hoja čez ovire	M			
2	Podiranje kegljev	M/S			
3	Met vrečke v cilj	M/S			
4	Udarjanje balonov	M/S			
5	Nogomet	M/S			
6	Slalom z vozičkom oz. vožnja s plazilnim vozičkom med količki z upoštevanjem prometnih znakov	M/S			

Mlajši tekmovalci (M) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 15 let in mlajši

Starejši tekmovalci (S) – tisti, ki v tekočem letu dopolnijo 16 let in starejši

Partnerji SOS
Atene 2011



TEKMOVALNE POSTAJE NA 9. REGIJSKIH IGRAH MATP (GORENJSKA REGIJA, 19.4.2012)

1. HOJA OZ. VOŽNJA Z VOZIČKI ČEZ OVIRO IN SKOZI TUNEL S TRAKOVI (starejši in tekmovalci na vozičkih)

Področje: mobilnost , okretnost

Aktivnost: hoja oz. vožnja čez oviro in skozi tunel s trakovi

Pripomočki: talna ovira, tunel s trakovi, boben

Opis naloge: Tekmovalec starta na znak s štartne črte, se zapelje ali hodi čez oviro do tunela s trakovi. Zapelje (hodi) se skozi tunel, nato nadaljuje do cilja, kjer udari na boben.

Starostna primernost: starejši in tekmovalci na vozičkih

1. PLAZENJE / LAZENJE SKOZI TUNEL, HOJA ČEZ OVIRE (mlajši)

Področje: mobilnost , okretnost

Aktivnost: hoja, plazenje – lazenje

Pripomočki: blazine, tunel, ovire (valj, kvader), boben

Opis naloge: V štirinožnem položaju ali položaju na trebuhu se tekmovalec splazi skozi tunel, nato premaga določeno razdaljo po blazinah z ovirami. Na koncu se uleže na blazino in se kotali do ciljne črte, kjer udari na boben.

Starostna primernost: mlajši

2. UDARJANJE BALONOV

Področje: udarjanje

Aktivnost: udariti čim več balonov

Pripomočki: 6 balonov, vrvica, lopar, kij

Opis naloge: Tekmovalec si izbere rekvizit s katerim bo udarjal balone (lahko udarja tudi z roko). Starta na znak s startne linije, nadaljuje pot do prvega balona, ga udari. Tako nadaljuje do zadnjega balona in nazaj.

Starostna primernost: mlajši, starejši

Partnerji SOS
Atene 2011

3. NOGOMET

Področje: brcanje

Aktivnost: brcanje (ali vodenje s palico) žoge v gol

Pripomočki: mali goli, različne žoge (nogometna, kocka, velika mehka), ograda, palice

Opis naloge: Postavljeni so 4 goli, tekmovalec stoji na sredini igrišča, kjer so postavljene tudi žoge. Tekmovalec brca ali potiska žogo (na vozičku) proti голу, dokler ga ne zadene. Naloga je končana, ko pripelje žogo v vsak gol.

Starostna primernost: mlajši, starejši

4. PODIRANJE KEGLJEV

Področje: ročnost

Aktivnost: podreti čim več kegljev

Pripomočki: set penastih kegljev, žoga za bowling, gumijasta žoga, žleb

Opis naloge: Tekmovalec stoji pred štartno črto (tri različne razdalje) in poskuša podreti čim več kegljev (na voljo ima tri mete). Meče žogo za bowling ali gumijasto žogo.

Starostna primernost: mlajši, starejši

5. MET VREČKE V CILJ

Področje: ročnost

Aktivnost: s čim več vrečkami zadeti tarčo

Pripomočki: 6 vrečk (3 rdeče in 3 modre), lesena tarča

Opis naloge: Tekmovalec stoji pred štartno črto (tri različne razdalje), kjer dobi vrečko. Z vrečko rdeče barve skuša zadeti tarčo z rdečo obrobo in z vrečko modre barve poskuša zadeti tarčo z modro obrobo. Naloga je končana, ko vrže vseh 6 vrečk.

Starostna primernost: mlajši, starejši

Partnerji SOS
Atene 2011

6. SLALOM Z VOZIČKOM OZ. VOŽNJA S PLAZILNIM VOZIČKOM MED KOLIČKI Z UPOŠTEVANJEM PROMETNIH ZNAKOV

Področje: mobilnost, okretnost, upravljanje ročnih in električnih vozičkov

Aktivnost: vožnja z vozičkom (ročni, električni) oz. hoja ali vožnja s plazilnim vozičkom med količki z upoštevanjem prometnih znakov

Pripomočki: količki, obroč, zvonček, mizica, boben, plazilni voziček, prometni znak (stop, obvezna smer)

Opis naloge: Tekmovalec mora na približno 10 metrov dolgi progi prevoziti z vozičkom, prehoditi ali prevoziti s plazilnim vozičkom razdaljo od starta do cilja. Pri tem mora zvoziti slalom med količki z upoštevanjem prometnih znakov. Pri prvem količku se ustavi in pozvoni na zvonec, nato nadaljuje pot do tretjega količka, kjer natakne obroč na stožec. Pot nadaljuje do zadnjega količka, kjer udari na boben.

V primeru, da bo tekmovanje potekalo zunaj, bodo tekmovalci progo lahko prepeljali tudi s tricikli, za katere bo poskrbel organizator.

Starostna primernost: mlajši, starejši

Ocenjevali bomo način izvedbe – z asistentovo pomočjo, z verbalnim usmerjanjem ali samostojno.

Partnerji SOS
Atene 2011



OBRAZEC ZA SPREMLJANJE TRENINGOV

DATUM: _____

TRENER: _____

UVODNA AKTIVNOST: _____

TEKMOVALEC	AKTIVNOST 1	NIVO IZVEDBE	REZULTAT	AKTIVNOST 2	NIVO IZVEDBE	REZULTAT
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

1. nivo: z asistentovo pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalnim usmerjanjem, malce pomoči opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

Partnerji SOS
Atene 2011



Samova 9, 1000 Ljubljana, Slovenija - Tel.: +386 1 436 86 85 - Faks: +386 1 436 24 06 - E-pošta: so.slovenija@gmail.com
poslovni račun: SI56 0201 1005 1019 007 - davčna št.: 70607869