



# R A Z P I S

## 16. ZIMSKE DRŽAVNE IGRE SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE

**PRIREDITELJ :** SPECIALNA OLIMPIADA SLOVENIJE

**ORGANIZATOR :** OŠ GUSTAVA ŠILIH MARIBOR IN SK CELJE

**KRAJ :** MARIBOR, ROGLA

**DATUM :** PETEK IN SOBOTA, 6. in 7. 3. 2020

**Rezultati iger štejejo kot kriterij za udeležbo na svetovnih igrah SO, 2021.**





## PROGRAM PRIREDITVE

### PETEK, 6. MAREC

- 9.00 prihod ekip, tekaški center Petre Majdič, pri hotelu NATURA – ROGLA
- 9.15 sestanek trenerjev hotel NATURA - ROGLA
- 10.00 ogled prog
- 10.30 predtekmovanja tek na smučeh, nato krpljanje
- 11.00 predtekmovanja alpsko smučanje
- od 14.00 namestitvev in kosilo ( Dom Lizike Jančar ali Dijaški dom Drava)
- 18.00 otvoritev iger v II. gimnaziji Maribor
- 20.00 večerja in zabavni program (v dijaškem domu Lizike Jančar)
- 20.30 sestanek vodij ekip (v dijaškem domu Lizike Jančar)

### SOBOTA, 7. MAREC

- od 6.30 zajtrk
- 9.30 tekmovanje
- od 13.00 kosilo in podelitve priznanj v Snežni dvorani hotela Planja na Rogli
- 15.00 zaključek





## TEKMOVALNE DISCIPLINE :

### Alpsko smučanje:

- veleslalom - začetni ( M + Ž )
- veleslalom - lažji ( M + Ž )
- veleslalom - težji ( M + Ž )

### Nordijsko smučanje:

- tek na 50 m ( M + Ž )
- tek na 100m ( M + Ž )
- tek na 400 m ( M + Ž )
- tek na 1200 m ( M + Ž )
- tek na 2500 m ( M + Ž )

### Tek s krpljami:

- tek na 50 m ( M + Ž )
- tek na 100 m ( M + Ž )
- tek na 200 m ( M + Ž )
- tek na 400 m ( M + Ž )
- tek na 800 m ( M + Ž )
- tek na 1600 m ( M + Ž )





## PRAVILA :

- Tekmovalci bodo razdeljeni v dve starostni kategoriji (samo če bo dovolj prijavljenih mlajših tekmovalcev), in sicer do 15 let in nad 16, pri čemer se smatra do 15 let tekmovalec, ki je v letu tekmovanja dopolnil 15 let
- Vsak tekmovalec lahko nastopi samo v eni od navedenih disciplin
- V vsaki disciplini bomo prvi dan iger izvedli kvalifikacijski tek , v alpskem smučanju dva (za razvrščanje v skupine šteje boljši od obeh)
- Pri ogledu prog ni dovoljena vožnja po progah (diskvalifikacija).
- Po padcu ali zgrešenih vratcih ima tekmovalec 1 minuto časa da pravilno nadaljuje vožnjo. Pri tem mu ne sme nihče pomagati, sicer sledi diskvalifikacija .
- Tekmovalec mora imeti kompletno smučarsko opremo (dolžino smuči vsaj 100cm, **snowblade niso dovoljeni**, smučarsko čelado, palice, rokavice...)
- V finalu VSL sta dva teka, šteje seštevek obeh tekov
- Vsa tekmovanja bodo potekala po pravilih SOS.

## PRIZNANJA :

- Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo, zlato, srebrno in bronasto medaljo, ostali trakce.
- Priznanja bomo podeljevali v Snežni dvorani hotela Planja na Rogli.





## PRIJAVE :

- Prijave pošljite do srede, 5. 2. 2020 , na mail: [zimske.drzavne@gmail.com](mailto:zimske.drzavne@gmail.com)
- **Kotizacijo za vsakega tekmovalca in spremljevalca v višini 26,50 € plačate po prejetju računa.**
- Na prijavnico torej napišite poln naslov ustanove in davčno številko.

**POMEMBNO:** Odjava tekmovalca/ke je možna do 2. 3. 2020. Zamenjava tekmovalca/ke je možna samo v okviru istega spola in discipline. Za kasnejše odjave se zavodu zaračuna 100% kotizacija. Tekmovalci, ki se tekmovanja ne udeležijo in zaradi pozne odjave plačajo 100% kotizacijo, dobijo darila, ki jim pripadajo.

**ZAVAROVANJE:** Vsi tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost, oziroma na odgovornost organizacije, ki tekmovalca prijavlja!

## INFORMACIJE :

OŠ Gustava Šiliha tel. 041 522 850 Cvetka Kovačič  
031 748 654 Helena Gril (alpsko smučanje)  
041 798 686 Ljubomir Miličević (tek na smučeh in krpljanje)





## OPIS PROG :

### ALPSKO SMUČANJE

VELESLALOM - ZAČETNI : (Uniorček I)

dolžina: ca 100 m, naklon : ca 10 %, širina ca 30 m, št. vrat : 7-10

VELESLALOM - LAŽJI : (Ostruščica II)

dolžina: ca 200 m, naklon : ca 17 %, širina: ca 30 m, št. vrat: 10 - 15

VELESLALOM - TEŽJI : (Ostruščica II)

dolžina: ca 300 m, naklon: ca 24 %, širina: ca 40 m, št. vrat: 15 - 20

### NORDISKO SMUČANJE

TEK na 50 m: (stadion) 50 m, ravnina  
TEK na 100 m : (stadion) 100 m, ravnina  
TEK na 400 m : 1 krog (stadion) 400 m, ravnina  
TEK na 1200 m : 3 krog (stadion) 1200 m, ravnina  
TEK na 2500 m : 1 krogi 2500 m, rahli vzponi in padci

### TEK S KRPLJAMI

TEK na 50 m : (stadion) 50 m, ravnina  
TEK na 100 m : ( stadion) 100 m, ravnina  
TEK na 200 m : pol kroga (stadion) 200 m ravnina  
TEK na 400 m : 1 krog (stadion) 400 m ravnina  
TEK na 800 m: 2 kroga (stadion) 800 m ravnina  
TEK na 1600 m : 4 krogi (stadion) 1600 m ravnina

