



VABILO NA PREDAVANJE in VADBO

TEMA in IDEJA

Dr. Med. Nik Žlak, nas bo na tokratnem BREZPLAČNEM predavanju poučil o - **VPLIVU AKTIVNOSTI IN NEAKTIVNOSTI NA OTROKOV RAZVOJ!**

Strasten športnik po duši, se je po želji o dodatnem poznavanju človeškega telesa, odločil za študij medicine. Sedaj se kot zdravnik in inštruktor vodenih vadb trudi svoje znanje deliti z ostalimi. Prav to mu tudi odlično uspeva, prepričajte se še sami!

"Nik Žlak je eden izmed tistih zdravnikov, ki bi ga lahko poslušala večkrat znova, saj mi vedno odpre nek nov pogled na vzgojo. Vsem bi priporočila njegova predavanja."

nam je zaupala Maja, mama 8 letne Klare.

VSEBINA PREDAVANJA

- Kaj sploh pomeni, da smo posamezniki aktivni?
- Vpliv gibanja na razvoj in zdravje
- Aktiven življenjski slog - dostopen za vse
- Aktivnosti na taboru Gibaj in zmagaj

Na koncu predavanja, bo Nik na voljo za vsa vaša vprašanja.

Strokovnjaki tabora Gibaj in zmagaj se zavedamo, da je za pozitivne spremembe potreben celostni pristop. Pristop, ki ne le mladim, temveč celotni družini omogoča aktivno udeležbo in se problema debelosti, hitrega tempa življenja in posledično vedno manj časa, loteva celostno.

Tekom predavanja za starše, zato otrokom omogočamo aktivno športno dopoldne, v krogu najboljših športnih pedagogov! Otroci naj s seboj prinesejo le športno opremo.

KJE SE LAHKO PRIJAVIM?

Na e-mail: info@gibajinzmagaj.si, nam zaradi lažje organizacije sporočite število odraslih, prisotnih na predavanju ter število otrok, ki se bodo v času predavanja udeležili vadbe.

VEČ:

- [tp://www.gibajinzmagaj.si/](http://www.gibajinzmagaj.si/)

Ekipe zavoda Gibaj in zmagaj