



VABILO

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite v sklopu projekta **Change Your Mindset – Sport4Everyone**, Erasmus+ program, z namenom promocije športne aktivnosti med mladimi invalidi in s tem socialnega vključevanja ter izboljšanja njihovega življenjskega sloga, pripravlja izobraževalno delavnico

Učinki športne aktivnosti na zdravje in kvaliteto življenja pri mladih invalidih,

ki bo 6.3.2018 v telovadnici na OŠ Šmarje - Sap, Ljubljanska cesta 49, Šmarje - Sap.

Delavnica je namenjena **športnim pedagogom in izvajalcem vadb v športnih klubih**.

O učinkih bodo spregovorili priznani strokovnjaki iz različnih področij. Z nami bodo:

prof. dr. Helena Burger, dr. med., strokovna direktorica URI-Soča in redna profesorica za fizikalno in rehabilitacijsko medicino na Medicinski fakulteti v Ljubljani

Lena Gabršček, diplomirana psihologinja in kapetanka slovenske ženske reprezentance v odbojki sede

Matej Kovač, diplomirani fizioterapevt, zaposlen na URI-Soča in fizioterapevt slovenske paraolimpijske delegacije vse od leta 2008

Ivo Drole, profesor športne vzgoje in trener rokometu, učitelj športa na podružnični šoli OŠ Brinje Grosuplje s prilagojenim in posebnim programom

Osebo plat zgodbe bosta z nami podelili športnici **Mateja Pintar Pustovrh**, dobitnica zlate in bronaste paraolimpijske medalje, in **Barbara Meglič**, vrhunska namiznotenisačica na vozičku.

Agenda:

14.00 – 14.10 Uvodni pozdrav

14.10 – 14.50 Uvod v šport invalidov in medicinski vidik (prof. dr. Helena Burger, dr. med.)

14.50 – 15.20 Psihološki učinek vključevanja invalidov v šport (Lena Gabršček)

15.20 – 15.40 Odmor za kavo

15.45 – 17.00 Prikaz praktičnih vaj v telovadnici (Matej Kovač, Ivo Drole)

Kaj boste izvedeli?

- Spoznali boste osnove športa invalidov in spoznali možnosti športne aktivnosti glede na invalidnosti.
- Slišali boste o pozitivnih in negativnih učinkih, ki jih ima telesna vadba na zdravje in kvaliteto življenja.
- Izvedeli boste, kje lahko dobite nadaljnje informacije ter možnosti dodatnih usposabljanj
- Imeli boste priložnost vprašati strokovnjake kar vas zanima iz področja športa invalidov.

Udeležba na delavnici je brezplačna. Prijave zbiramo na spela.rozman@zsis.si ali na 01/5300 896.

Več o projektu in o športu invalidov na:

www.si.sport4everyone.eu

www.zsis.si/projekti/erasmus

facebook.com/sport4everyone

