



# RAZPIS

## 11. iger MATP

### LJUBLJANSKO-DOLENJSKE REGIJE



---

1965 - OVI JARŠE - 2015

---

Vodja OE OVI Jarše  
Nataša Blaj

*Nataša Blaj*



Ravnatelj CJL  
dr. Matej Rovšek

*[Signature]*



**PRIREDITELJ:**

SPECIALNA OLIMPIADA SLOVENIJE

**ORGANIZATOR:**

CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA  
OE OVI JARŠE

**KRAJ:**

DEČKOVA UL. 1b, LJUBLJANA



**KDAJ**

**PETEK, 24. APRIL 2015**



## **PROGRAM PRIREDITVE:**

- 8:30 - 9:00 prihod ekip
- 9:00 - 9:30 sestanek vodij ekip
- 9:30 - 9:45 otvoritev iger s programom
- 9:45 - 10:00 priprava tekmovališč, ogrevanje tekmovalcev
- 10:00 - 11:00 tekmovanje na 7. tekmovalnih postajah
- 11:15 - 12:00 podelitev priznanj
- 12:00 - 13:00 kosilo
- 13:00 - 14:00 ples in zabava

## **ORGANIZACIJSKI ODBOR:**

- Nataša Blaj
- Vanda Kočar Junkar
- Irena Modrej Mežnar
- Maja Šenekar
- Andreja Gamser
- Matjaž Knez
- Nedeljko Ošap

## **VODJA TEKMOVANJA:**

- Vanda Kočar Junkar
- Irena Modrej Mežnar

## PRIJAVA

Prijavite se na naslov:

**Center Janeza Levca Ljubljana**  
**Karlovška c. 18 (Šmatinska 96)**  
**1000 Ljubljana**

**za MATP**

ali po faxu: 01 54 71 164

ali po elektronski pošti:

**vanda.kocar@gmail.com**

Kontaktne osebe:

Vanda Kočar Junkar (031 885 498)

Irena Modrej Mežnar (041 990 824)

**Kotizacija znaša 7,5 € na prijavljenega tekmovalca in prav tako na prijavljenega spremljevalca.**

**Posamezna ekipa lahko prijavi največ 5 tekmovalcev!**

**PRIJAVE SPREJEMAMO najkasneje do ČETRTEKA, 2. APRILA 2015!!!**

Odjava tekmovalca/ke od tekmovanja je možna do **PETKA, 17. APRILA 2015 DO 10.00!!!** Za kasnejše odjave se zaračuna 100% kotizacija. Tekmovalci, ki se tekmovanja ne udeležijo, plačajo 100% kotizacijo.

11. igre MATP 2015  
LJUBLJANSKO-DOLENJSKE REGIJE  
Center Janeza Levca Ljubljana

PRIJAVNICA - ekipa

Ekipa:

Polni naslov:

Davčna številka:

Število tekmovalcev:

Spremljevalci:

št. majice:

S M L XL

Kontaktna oseba:

Telefon kontaktne osebe:

**Prijava šteje kot naročilo za izstavljen račun, ki vam ga pošljemo po tekmovanju.**

**Žig:**

**Odgovorna oseba:**

# 11. igre MATP 2015

## LJUBLJANSKO-DOLENJSKE REGIJE

### Center Janeza Levca Ljubljana

#### PRIJAVNICA ZA TEKMOVALCA

IME IN PRIIMEK: \_\_\_\_\_

DATUM ROJSTVA: \_\_\_\_\_

ČLANSKA ŠTEVILKA SOS: \_\_\_\_\_

ŠTEVILKA MAJICE: **S M L XL**

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI: \_\_\_\_\_

POSEBNOSTI V PREHRANI (diete, pasirana hrana...)

INVALIDSKI VOZIČEK:        **DA**        **NE**

Naloge, ki jih bo opravljal/a:        mlajši        starejši

**NIVO 1:** fizične, verbalne in/ali druge spodbude

**NIVO 2:** verbalne spodbude

**NIVO 3:** samostojno

| Št. vaje | Ime postaje                                                         | Starostna kategorija | NIVO 1 | NIVO 2 | NIVO 3 |
|----------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|--------|--------|
| 1.       | Udarjanje žog s stožcev                                             | starejši, mlajši     |        |        |        |
| 2.       | Podiranje kegljev                                                   | starejši, mlajši     |        |        |        |
| 3.       | Ciljanje z žogo (brcanje / hokej)                                   | starejši, mlajši     |        |        |        |
| 4.       | Slalom z vozičkom / hoja med vratci z upoštevanjem prometnih znakov | starejši, mlajši     |        |        |        |
| 5.       | Met na koš                                                          | starejši, mlajši     |        |        |        |
| 6.       | Vlečenje z vrvjo / vožnja ob vrvi                                   | starejši, mlajši     |        |        |        |
| 7.       | Hoja / vožnja med trakovi...                                        | starejši, mlajši     |        |        |        |

**KRAJ TEKMOVANJA:** Center Janeza Levca Ljubljana,  
telovadnica OŠPP DEČKOVA  
Dečkova ul. 1b, Ljubljana

**PRIČETEK TEKMOVANJA:** ob 10.00 uri

### **Tekmovalne kategorije:**

MLAJŠI – v tekočem letu napolnijo 15 let in mlajši (letnik 2000 in mlajši)

STAREJŠI – nad 15 let

### **Pravila tekmovanja:**

TEKMOVALEC LAHKO TEKMUJE NA VSEH TEKMOVALNIH POSTAJAH.

Tekmovanje bo potekalo po pravilih Specialne olimpijade Slovenije - glej Vodič po panogah motoričnih aktivnosti (2001) in Priročnik za trenerje MATP specialne olimpijade (2011)

### **ZAVAROVANJE:**

Vsi tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost, oziroma na odgovornost organizacije, ki tekmovalca prijavlja!

### **PRIZNANJA:**

Vsi tekmovalci 11. regijskih iger MATP SOS po končanem tekmovanju prejmejo potrdilo o udeležbi na tekmovanju.

## TEKMOVALNE POSTAJE NA 11. IGRAH LJUBLJANSKO-DOLENJSKE REGIJE MATP SOS 2015

### 1. UDARJANJE ŽOG S STOŽCEV

|               |                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Udarjanje                                                                                                                                   |
| AKTIVNOST:    | zbijanje žog s stožcev                                                                                                                      |
| PRIPOMOČKI:   | 5 različnih žog, 5 stožcev, loparji (različni), kij                                                                                         |
| OPIS POSTAJE: | Tekmovalec s pripomočkom ali z roko udarja po žogah tako, da zbije vse žoge s stožcev                                                       |
| NIVOJI:       | 1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta<br>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem<br>3. nivo: nalogo opravi samostojno |
| OCENJEVANJE:  | čas v sekundah                                                                                                                              |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                           |

### 2. PODIRANJE KEGLJEV

|               |                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Ročnost                                                                                                                                     |
| AKTIVNOST:    | podiranje kegljev                                                                                                                           |
| PRIPOMOČKI:   | set kegljev, krogla, velika žoga                                                                                                            |
| OPIS POSTAJE: | Tekmovalec stoji pred startno črto, s kroglo/žogo poskuša podreti čim več kegljev. Meče lahko 3x.                                           |
| NIVOJI:       | 1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta<br>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem<br>3. nivo: nalogo opravi samostojno |
| OCENJEVANJE:  | skupno število podrlih kegljev                                                                                                              |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                           |

### 3. CILJANJE Z ŽOGO (brcanje / hokej)

|               |                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Brcanje, udarjanje                                                                                                                                                                                        |
| AKTIVNOST:    | brcanje žoge / udarjanje s hokejsko palico                                                                                                                                                                |
| PRIPOMOČKI:   | žoga (nogometna / gumijasta / terapijska), hokejska palica, gol, klopi za omejitev prostora                                                                                                               |
| OPIS POSTAJE: | Tekmovalec brca z nogo / udarja s hokejsko palico žogo proti cilju toliko časa, dokler ne zadane gol. Gol je postavljen tako, da ga tekmovalec ne more zgrešiti.                                          |
| NIVOJI:       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta</li> <li>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem</li> <li>3. nivo: nalogo opravi samostojno</li> </ol> |
| OCENJEVANJE:  | čas v sekundah                                                                                                                                                                                            |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                                                                                         |

### 4. SLALOM Z VOZIČKOM / HOJA MED VRATCI Z UPOŠTEVANJEM PROMETNIH ZNAKOV

|               |                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Mobilnost                                                                                                                                                                                                 |
| AKTIVNOST:    | hoja / vožnja med količki z upoštevanjem prometnih znakov                                                                                                                                                 |
| PRIPOMOČKI:   | cca 10m dolga proga, 3 – 5 vratc, prometni znaki, instrumenti                                                                                                                                             |
| OPIS POSTAJE: | Z udarcem na zvonec začne tekmovalec hoditi / se voziti med vratci do cilja, kjer zopet pozvoni. Pri tem upošteva prometne znake.                                                                         |
| NIVOJI:       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta</li> <li>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem</li> <li>3. nivo: nalogo opravi samostojno</li> </ol> |
| OCENJEVANJE:  | čas v sekundah                                                                                                                                                                                            |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                                                                                         |

## 5. MET NA KOŠ

|               |                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Ročnost                                                                                                                                                                                                   |
| AKTIVNOST:    | metanje na koš                                                                                                                                                                                            |
| PRIPOMOČKI:   | žoga, koš                                                                                                                                                                                                 |
| OPIS POSTAJE: | Tekmovalec z določene razdalje vrže žogo na koš. Ima 5 poskusov. Razdaljo prilagajamo tekmovalcu.                                                                                                         |
| NIVOJI:       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta</li> <li>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem</li> <li>3. nivo: nalogo opravi samostojno</li> </ol> |
| OCENJEVANJE:  | število zadetih košev                                                                                                                                                                                     |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                                                                                         |

## 6. VLEČENJE Z VRVJO / VOŽNJA OB VRVI

|               |                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Upravljanje z vozički                                                                                                                                                                                     |
| AKTIVNOST:    | vlečenje vrvi, vožnja ob vrvi                                                                                                                                                                             |
| PRIPOMOČKI:   | voziček, cca 5 m dolga vrv                                                                                                                                                                                |
| OPIS POSTAJE: | Tekmovalec se usede na voziček, se z rokami preprija za vrv ter se tako povleče do ciljne črte / se vozi z vozičkom držeč se za vrv                                                                       |
| NIVOJI:       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta</li> <li>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem</li> <li>3. nivo: nalogo opravi samostojno</li> </ol> |
| OCENJEVANJE:  | čas v sekundah                                                                                                                                                                                            |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                                                                                         |

## 7. HOJA / VOŽNJA MED TRAKOVI...

|               |                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PODROČJE:     | Giblјivost / upravljanje vozičkov                                                                                                           |
| AKTIVNOST:    | hoja / plazenje / vožnja                                                                                                                    |
| PRIPOMOČKI:   | trakovi, tunel, blazine                                                                                                                     |
| OPIS POSTAJE: | Tekmovalec hodi / se vozi med trakovi in se splazi skozi tunel ter se zakotali do cilja.                                                    |
| NIVOJI:       | 1. nivo: nalogo opravi s telesnim vodenjem asistenta<br>2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem<br>3. nivo: nalogo opravi samostojno |
| OCENJEVANJE:  | čas v sekundah                                                                                                                              |
| PRIMERNO ZA:  | mlajše / starejše                                                                                                                           |