1. HOJA ALI VOŽNJA Z VOZIČKOM SKOZI TUNEL, TRAKOVE, OVIRO (starejši)

PODROČJE: gibljivost

AKTIVNOST: hoja po različnih podlagah

PRIPOMOČKI: tanjše blazine, tunel, trakovi, klop, različne ovire

OPIS POSTAJE: tekmovalec stoji na štartni črti in se odpravi skozi tunel, nadaljuje mimo trakov po različnih podlagah vse do klopi, preko katere nadaljuje do cilja.

OCENA:

1. nivo: z asistentovo pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalnim usmerjanjem, malce pomoči opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: starejši

1. PLAZENJE/LAZENJE SKOZI TUNEL, TRAKOVE IN HOJA ČEZ OVIRO (mlajši)

PODROČJE: gibljivost

AKTIVNOST: plazenje/lazenje/hoja

PRIPOMOČKI: tanjše blazine, terapevtski valj, tunel, trakovi, ploščice z različnimi reliefnimi materiali

OPIS POSTAJE: tekmovalec se iz štirinožnega položaja ali položaja na trebuhu splazi skozi tunel nato premaga določeno razdaljo in nadaljuje mimo trakov po različnih podlagah. Potem vstane in nadaljuje s hojo preko klopi do cilja.

OCENA:

1. nivo: z asistentovo pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalnim usmerjanjem, malce pomoči opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: mlajši

2. UDARJANJE BALONOV

PODROČJE: udarjanje

AKTIVNOSTI: udariti čim več balonov

PRIPOMOČKI: 6 balonov, vrvica, lopar, kij

OPIS POSTAJE: tekmovalec s pripomočkom ali z roko udarja balone, ki visijo na vrvici

OCENA:

1. nivo: nalogo opravi s fizično pomočjo
2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem
3. nivo: nalogo opravi samostojno

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: mlajši, starejši

3. PODIRANJE KEGLJEV

PODROČJE: ročnost

AKTIVNOST: podreti čim več kegljev

PRIPOMOČKI: set lesenih kegljev, lesena ali gumijasta krogla (250 g), žleb

OPIS POSTAJE: tekmovalec stoji pred štartno črto in z leseno ali gumijasto kroglo poskuša podreti čim več kegljev (na voljo ima 3 mete)

OCENA:

1. nivo: s pomočjo žleba ali z asistentovo pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalnim usmerjanjem, malce pomoči opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: mlajši, starejši

4. MET NA KOŠ

PODROČJE: ročnost

AKTIVNOST: metanje žoge v cilj/koš

PRIPOMOČKI: koš, žoga

OPIS POSTAJE: tekmovalec žogo prime v roke in jo vrže v koš. Ima 2 poskusa. Razdaljo prilagajamo individualno.

OCENA:

1. nivo: nalogo opravi s fizično pomočjo
2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem
3. nivo: nalogo opravi samostojno

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: mlajši, starejši

5. BRCANJE ŽOGE NA GOL

PODROČJE: brcanje

AKTIVNOST: brcanje žoge v smeri cilja/gola PRIPOMOČKI: 4 žoge, 4 goli

OPIS POSTAJE: tekmovalec stoji na sredini igrišča. Okoli njega so 4 žoge. Vsako žogo posebej vodi proti golu ter jo brcne v gol.

OCENA:

1. nivo: nalogo opravi s fizično pomočjo
2. nivo: nalogo opravi z verbalnim usmerjanjem
3. nivo: nalogo opravi samostojno

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: mlajši, starejši

6. SLALOM Z VOZIČKOM OZ. HOJA MED KOLIČKI Z UPOŠTEVANJEM PROMETNIH ZNAKOV

PODROČJE: gibljivost

AKTIVNOST: na cca. 10 m dolgi progi prevoziti/prehoditi razdaljo od starta do cilja in pri tem pravilno zvoziti med vratci in na koncu upoštevati prometne znake pri vožnji/hoji do cilja

PRIPOMOČKI: cca. 10 m dolga proga, troje vratc, prometni znaki

OPIS POSTAJE: tekmovalec mora zapeljati/hoditi skozi troje vratc in nato nadaljuje z upoštevanjem prometnih znakov vse do cilja.

OCENA:

1. nivo: z asistentovo pomočjo opravi nalogo ali zgreši vratca
2. nivo: z verbalnim usmerjanjem, malce pomoči opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

OCENJEVANJE: način izvedbe

STAROSTNA PRIMERNOST: mlajši, starejši