Specialna olimpiada Slovenije

POROČILO SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJA ZA LETO 2018

1. Seminar o smučarskem teku: Estonija, 4.-7. februar 2018 4
2. Evropski turnir v smučarskem teku: Estonija, 4.-7. februar 2018 4
3. Turnir v judu: Ljubljana, 10. februar 2018 4
4. Delavnica zdrave prehrane in fitnesa: Mala Nedelja, 9. – 10. marec 2018 5
5. Fun fitness: Laško, 14. marec 2018 5
6. Turnir v smučarskem teku: Črna na Koroškem, 15. marec 2018 5
7. Seminar nogometne lige SOS, 23. marec 2018 6
8. MATP pomursko – podravske regije: OŠ Stanka Vraza Ormož, 28. marec 2018 6
9. Nogometne priprave: Debeli rtič, 3. – 7. april 2018 7
10. Plavalni miting: Maribor, 7. april 2018 7
11. Skupni tek zdravja: Slovenj Gradec, 7. april 2018 8
12. Seminar o organiziranosti: Ljubljana, 11. april 2018 8
13. Sodelovanje SOS v Erazmus+ 8
14. MATP ljubljansko – dolenjske regije: Novo mesto, 18. april 2018 9
15. MATP gorenjske regije: CUDV Radovljica, 19. april 2018 9
16. MATP primorsko – notranjske regije: Postojna, 25. april 2018 10
17. MATP celjsko - koroške regije: VDC Saša, 4. maj 2018 10
18. Evropski seminar za trenerje juda: Grčija, 4. – 6. maj 2018 11
19. Regijske igre primorsko – notranjske regije: Nova Gorica, 15. maj 2018 11
20. Seminar Komunikacija in pristop do oseb z motnjami v duševnem razvoju: Maribor, 16. maj 2018 12
21. Mednarodna konferenca zdrave prehrane in fitnesa: Litva, 17. – 20. maj 2018 12
22. Regijske igre gorenjske regije: Domžale, 18. maj 2018 13
23. Mednarodno prvenstvo v paraplavanju: Velenje, 19. maj 2018 13
24. Regijske igre ljubljansko – dolenjske regije: CUDV Draga, 19. maj 2018 14
25. Evropski turnir v balinanju: Luksemburg, 18. – 22. maj 2018 14
26. Regijske igre mariborsko – pomurske reije: Dornava, 24. maj 2018 15
27. Regijske igre celjsko - koroške regije: Žalec, 26. maj 2018 15
28. Judoisti v programu Erazmus + ... 16
29. Erazmus + projekt: OŠ Minke Namestnik – Sonje, 6. junij 2018 16
30. Program Mladi Športnik 17

31. 18. Poletne državne igre SOS: Ljubljana – CJL , 8. – 10. junij 2018 17

32. Gibaj in zmagaj: Rogla, 8. junij - 29. junij 2018 18

33. Zdrava skupnost -zdrav življenjski slog: Laško, september 2018 18

35. Specialno jadranje: Biograd na Moru, 8. – 15. september 2018 19

36. Seminar za trenerje atletike: Ormož, 26. september 2018 20

37. Evropsko izobraževanje prostovoljcev in pregledi oči: Thermana Laško, 1.-4. oktober 2018 20

38. Evropska konferenca Specialne olimpijade: Črna Gora, 19. - 20. oktober 2018 20

39. Seminar za vodje delegacij: Abu Dhabi, 28. oktober – 1. november 2018 21

40. Finale nogometne lige: Brdo pri Kranju, 18. oktober 2018 21

41. Erazmus + v plavanju: Velenje, oktober 2018 22

42. Delavnica zdrave prehrane in fitnessa: Thermana Laško, 16. - 17. november 2018 22

43. Vodne igre: Vipava, 17. november 2018 22

44. Seminar Mladi športnik: Ptuj, 22. november 2018 23

45. Seminar Združenega športa: Madžarska, 23. - 25. november 2018 23

46. Državni turnir v ekipnih elementih košarke: Žalec, 24. november 2018 24

47. Mini Specialna olimpijada: Slovenj Gradec, november 2018 24

48. Nogometna konferenca: Praga, 14.-16. december 2018 25

1. Seminar o smučarskem teku: Estonija, 4.-7. februar 2018

Natanko 11 let po evropskem turnirju v smučarskem teku, ki ga je leta 2007 organizirala Specialna olimpijada Slovenije, so bili estonski kolegi z mestecem Otepää gostitelj 130 smučarjev tekačev iz 12 držav evro-azijske regije.

Namen tridnevnega druženja ni bil v učenju treniranja in priprave športnikov za tekmovanje, pač pa na organizaciji in vodenju tekmovanj ter vlogi trenerjev, ki je nekoliko bolj kompleksna in zahtevna kot v večini drugih športov.

Veliko težo h kvaliteti seminarja je s svojo prisotnostjo in predavanji pridodal tudi Steinar Pettersen, svetovno priznani sodelavec FIS za smučarski tek, obenem pa tudi tehnični delegat na zimskih svetovnih igrah vse od leta 2001 naprej. Po besedah športnega direktorja Evropske specialne olimpiade Mariusza Damentka je bil to prvi seminar, ki je istočasno potekal v tesni povezavi s samim tekmovanjem.

Zapisal: Silvester Polc

2. Evropski turnir v smučarskem teku: Estonija, 4.-7. februar 2018

Na Evropskem turnirju v smučarskem teku v estonski Otepi so slovenski tekmovalci osvojili štiri medalje, od tega tri zlate. Tekmovalo je 11 držav, ob tem pa je potekal tudi seminar za trenerje smučarskega teka, ki se ga je udeležil športni direktor SOS Silvester Polc.

Zlato so osvojili: Danica Krajnc na 3 km, Monika Grgič na 100 m in Elvis Čauševič prav tako na 100 m. Četrto medaljo je pridala Liljana Miklič, ki je bila srebrna na 3 km. Štafeta 4x500 m v postavi Uroš Bernik, Liljana Miklič, Danica Krajnc in Drago Jančič je bila četrta, Drago Jančič na 3 km in Uroš Bernik na 1 km pa sta bila peta.

Ekipo sta vodila trenerja Nataša Lačen in Pajazit Cakiči.

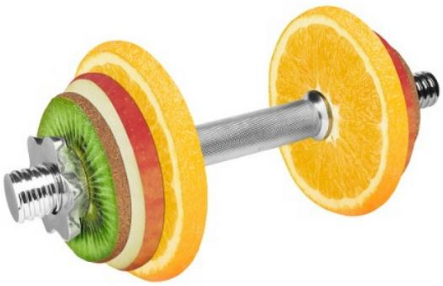
3. Turnir v judu: Ljubljana, 10. februar 2018

V soboto, 10.2., je v borilnici Judo kluba Sokol potekal judo turnir Specialne olimpiade Slovenije. Borilo se je 31 tekmovalcev (12 žensk, 19 moških) SOS, ki so bili razvrščeni v 11 skupin, glede na spol in sposobnosti.

Tekmovalci so bili iz naslednjih ustanov in klubov: JK Koper, JK Jesenice, JK Murska Sobota - izven kategorije, JK Sokol, JK Čakovec - izven kategorije, II. OŠ Žalec, OŠ Poldeta Stražišarja Jesenice, VDC Jesenice.

V neuradnem delu je dodatno tekmovalo 12 judoistov. Sodila sta sodnika Vojko Rogelj - predsednik JK Sokol in Goran Prša - predsednik JK Koper.

4. Delavnica zdrave prehrane in fitnesa: Mala Nedelja, 9. – 10. marec 2018



V petek, 9. in soboto, 10. marca je **v Biotermah Mala Nedelja** potekala **2-dnevna delavnica na temo zdrave prehrane in fitnesa za športnike.**

Omenjeni dogodek spada v projekt »Zdrave skupnosti«, istoimensko delavnico pa smo pod okriljem drugega projekta uspešno izvedli že v mesecu novembru v letu 2017.

5. Fun fitness: Laško, 14. marec 2018

V sredo, 14. marca, smo v okviru projekta Zdrav življenjski slog v Zdravilišču Laško izvedli testiranje osnovnih motoričnih sposobnosti v okviru programa Fun fitness. Na testiranju je poleg športnikov, ki so že vključeni v projekt Zdrav življenjski slog, sodelovalo še 70 ostalih športnikov.

Testiranje je trajalo od 9.-12. ure. Vsi športniki in spremljevalci (max. 9 oseb) so ob koncu testiranja prejeli 3-urne karte za kopanje v bazenih Thermane Laško.

6. Turnir v smučarskem teku: Črna na Koroškem, 15. marec 2018

V četrtek, 15. marca 2018 je v Logih potekal turnir Specialne olimpijade Slovenije v smučarskem teku. Tekmovanja se je udeležilo 13 programov iz cele Slovenje.

V različno dolgih disciplinah se je pomerilo 57 tekmovalcev in tekmovalk, ki jih je spremljalo 23 spremljevalcev. Pomladansko vreme nam je dopustilo izvedbo tekmovanja, ki je potekalo po pravilih SOS in fair playa. Tekmovalci so bili zadovoljni, prav tako njihovi spremljevalci in po kosilu so vsi zadovoljni zapustili Črno na Koroškem.

Zapisala: Nataša Lačen

7. Seminar nogometne lige SOS, 23. marec 2018

23.3.2018, je v NNC NZS potekal seminar Specialne olimpiade Slovenije na temo Nogometna liga SOS 2018. Udeležilo se ga je 18 trenerjev iz 12 organizacij iz cele Slovenije. Skupaj so določili smernice letošnje lige, se seznanili s pravili, organizacijo in potekom lige.

Na seminarju je o pomenu motivacije predaval psiholog Robert Misja, katerega besede bodo trenerji prenesli v prakso. Trenerji so tudi oblikovali skupine, v katerih se bo 14 ekip pomerilo na 6 turnirjih in finalu lige. Igralo se bo po ligaškem sistemu, kjer bo v letu 2018 vsaka ekipa znotraj skupine odigrala 3 tekme. Finale bo potekal v Nacionalnem nogometnem centru Nogometne zveze Slovenije na Brdu. Letošnjo ligo bo tako kot v preteklosti podprla tudi Nogometna zveza Slovenije, katere ima izjemen občutek za družbeno odgovornost in s katero že leta odlično sodeluje Specialna olimpiada Slovenije.

Zapisal: Domen Pociecha, glavni trener za nogomet

8. MATP pomursko – podravske regije: OŠ Stanka Vraza Ormož, 28. marec 2018

OŠ Stanka Vraza Ormož je letos organizirala regijske igre MATP. Odvijale so se v sredo, 28.3.2018, v telovadnici OŠ Stanka Vraza Ormož. Iger se je udeležilo 10 ekip, sodelovalo je 76 športnikov SO ter 45 trenerjev in spremljevalcev.

Športniki so se pomerili na šestih tekmovalnih postajah. Tekmovanje je gladko potekalo. Nalogo sodnikov so odlično opravili učitelji s pomočjo prostovoljcev.

Igre so z nagovori pozdravili ravnateljica šole mag. Mojca Visenjak, predsednica Zveze Sožitje dr. Katja Vadnal, župan občine Ormož gospod Alojz Sok in župan občine Središče ob Dravi gospod Jurij Borko. Celotno prireditev je povezovala Andreja Resman.
Medijsko so prireditev podprli KTV Ormož, radio Prlek in Štajerski tednik. Novinarji so dogodek delno posneli in opravili intervjuje z organizatorji in gosti. Objave bodo v tem tednu.

Prav tako je OŠ Stanka Vraza Ormož, 8. maja 2018 gostila atletski seminar.

Zapisala: Andreja Resman, vodja tekmovanja

9. Nogometne priprave: Debeli rtič, 3. – 7. april 2018

Nogometaši Specialne olimpiade Slovenije, so se od 3 -7. 4. 2018 udeležili nogometnih priprav v Mladinskem zdravilišču in letovišču Rdeči križ Slovenije na Debelem rtiču.

Večina nogometašev prihaja iz socialno šibkega okolja, kar na žalost pomeni, da že nekaj časa niso videli morja in prav omenjene priprave so jim omogočile to izkušnjo. Večina ima tudi več zdravstvenih težav kot njihovi vrstniki in aktivno preživeti čas ob morju jim močno pomaga pri premagovanju le-teh.

Priprave so bile omogočene prek Nogometne zvez Slovenije, s katero že dolgoletno sodelujemo. Veseli nas, da se znotraj programov NZS najde prostor tudi za osebe z motnjami v duševnem razvoju, katere so marsikdaj potisnjene na obrobje. Vsi zaposleni v Mladinskem zdravilišču in letovišču Rdeči križ Slovenije na Debelem rtiču so bili izjemno prijazni do vseh športnikov in jim omogočili vrhunske pogoje.

Zapisal: Domen Pociecha, glavni trener za nogomet

10. Plavalni miting: Maribor, 7. april 2018

Plavalni miting je bil izveden v Mariboru v kopališču Pristan, dne 07. 04. 2018. Organizator sta bila OŠ Gustava Šiliha Maribor, in Plavalni klub Branik iz Maribora. Tekmovanja se je udeležilo 25 ekip – 134 tekmovalcev in 53 spremljevalcev.

Tekmovanje je potekalo: **nižji nivo:** 25 m prosto;13 žensk v treh skupinah in 20 moških v petih skupinah, 25 m prsno; 8 moških v dveh skupinah, **višji nivo:** 50 m prosto; 12 žensk in 36 moških je tekmovalo v desetih skupinah, 50 m prsno; 7 tekmovalk in 16 tekmovalcev v petih skupinah, 100 m prosto; je tekmovalo v treh skupinah 12 fantov, 100 m prsno; 3 tekmovalci, 200 m prosto; 5 tekmovalcev, tekmovalo je tudi 11 ekip v dveh skupinah, v štafeti 4 x 25 m. Podeljenih je bilo 38 kompletov medalj.

Zapisal: Ljubomir Miličević, vodja tekmovanja

11. Skupni tek zdravja: Slovenj Gradec, 7. april 2018

V projektu Erazmus+, Sport for Social Action, sta sodelovali dve ustanovi: Sožitje Slovenj Gradec-Tretja OŠ Slovenj Gradec in Srednja zdravstvena šola Slovenj Gradec.

Namen projekta je bil vključiti otroke in mladostnike s posebnimi potrebami v športne aktivnosti na lokalni ravni in njihovo druženje z vrstniki. V projektu je sodelovalo 13 športnikov specialne olimpijade ter 15 dijakinj zdravstvene šole skupaj s 4 spremljevalci.

12. Seminar o organiziranosti: Ljubljana, 11. april 2018

Seminar o organiziranosti SOS je potekal v sredo, 11. aprila 2018, ob 10. uri v dvorani Zveze Sožitje, Samova 9, Ljubljana.

Specialna olimpiada Slovenije skuša skozi vsakoletna izobraževanja trenerjev v posameznih športih in tudi splošno, usposabljati in spodbujati trenerje k čim kvalitetnejšemu in strokovno odgovornemu delu, ki ga zahteva delo s specialnimi olimpijci.

Tako se s prihodnjim tekmovalnim letom uvaja tudi nov predpis na tekmovanjih SOS: Skladno s sklepom 20. OZ (z dne 29.3.2016) bo moral od 1.3.2019 tekmovalce na tekmovanja specialne olimpijade (regijska, državna in mednarodna) spremljati vsaj en trener, ki bo imel opravljen seminar o organiziranosti SOS (od leta 2011). IO SOS bo v prihodnje še določil na koliko časa bo potrebno licenco obnavljati.

13. Sodelovanje SOS v Erazmus+

Specialna olimpiada Slovenije je v letu 2018 pričela sodelovati v projektu programa Erazmus+, katerega glavni namen je uporaba športa kot sredstvo za večjo socialno vključenost oseb z motnjami v duševnem razvoju.

V projektu prav tako sodelujejo tudi Specialna olimpijada Makedonije ter organizaciji mladih iz Grčije in Romunije.

Namen projekta je ozaveščati mlade (12-30 let) o pomembnosti športnih aktivnosti za osebe z motnjami v duševnem razvoju, prek katerih se lažje vključijo v širšo družbo. Z drugimi besedami – gre za to, kar dejansko specialna olimpijada kot gibanje že počne.

14. MATP ljubljansko – dolenjske regije: Novo mesto, 18. april 2018

V sredo, 18.4.2018 smo v Novem mestu izvedli 14. regijske igre SOS - MATP. Organizator tekmovanja je bil VDC Novo mesto. Zaradi veliko boljših prostorskih možnosti, smo tekmovanje izvedli na Šolskega centra Novo mesto, v dvorani Leona Štuklja.

Tekmovanja se je udeležilo naslednjih 9 ekip z 41 tekmovalci in 21 spremljevalci. Pomerili so se na 7-ih tekmovalnih postajah. Tekmovalce in vse prisotne je na otvoritvi pozdravila direktorica VDC Novo mesto, ga. Romana TRPIN, direktorica občinske uprave dr. Vida Čadonič Špelič, direktor Šolskega centra Novo mesto g. Štefan David, maratonec Primož Kobe in koordinatorica MATP za ljubljansko-dolenjsko regijo ga. Vanda Kočar Junkar.

Na samem tekmovanju nam je pomagalo 9 dijakov ŠC Novo mesto ter 6 prostovoljcev (upokojenci VDC Novo mesto). Vsi tekmovalci so bili v svojih poskusih uspešni in zato so si prislužili medalje, katere sta jim podelila naša odlična športnika, maratonec Primož Kobe in atletinja Nataša Eržen.

Zapisala: vodja tekmovanja - Nataša TURK, prof. soc. Pedagogike

15. MATP gorenjske regije: CUDV Radovljica, 19. april 2018

V četrtek 19. 4. so v CUDV Radovljica potekale 15. regijske igre MATP, gorenjske regije. Nastopilo 37 tekmovalcev, spremljalo ji je 17 spremljevalcev.

Na otvoritveni slovesnosti je vse lepo pozdravila in tekmovalcem zaželela uspešen nastop predstavnica organizatorja CUDV Radovljica, ravnateljica Klaudija Makuc in ga. Branka Perne, predsednica društva Sožitje Kranj. Za zaključek in popestritev pa je nastopila še folklorna skupina OŠ Antona Tomaža Linharta Radovljica.
Tekmovalci so se preizkusili na 6-ih postajah mobilnosti, udarjanju, ročnosti in udarcu z nogo. Po opravljenih spretnostnih nalogah je sledilo kosilo, na koncu pa še podelitev medalj v telovadnici centra.

Zapisala: Martina Kristan, vodja tekmovanja

16. MATP primorsko – notranjske regije: Postojna, 25. april 2018

Dne 25. 4. 2018 so v Postojni potekale 15. regijske igre MATP primorsko notranjske regije. Gostili smo 30 tekmovalcev, ki jih je spremljalo 19 spremljevalcev iz 6 zavodov (OŠ FRANCETA BEVKA TOLMIN, OŠ KOZARA NOVA GORICA, OŠ MIROSLAV VILHAR POSTOJNA, VDC AJDOVŠČINA - VIPAVA, CIRIUS VIPAVA, VDC POSTOJNA).

Tekmovanje je potekalo na 6. postajah. Tekmovanje je potekalo v telovadnici OŠ Miroslav Vilhar Postojna.Pri izvedbi iger so nam bili v veliko pomoč prostovoljci - dijaki SGLŠ Postojna. Zaprisego tekmovalcev je podal uporabnik VDC Postojna gospod Branko Merše. Igre je uradno otvorila gospa Tanja Princes. Priznanja je ob zaključku tekmovalnega dela podelil lokostrelec gospod Rok Bizjak.

17. MATP celjsko - koroške regije: VDC Saša, 4. maj 2018

VDC SAŠA je bil letos ponovno organizator športnih iger SOS / MATP za celjsko-koroško regijo. Iger se je udeležilo 31 tekmovalcev in 27 spremljevalcev iz šestih regijskih zavodov.

Otvoritveno slovesnost je vodila direktorica VDC SAŠA, z moderatorko Tatjano. Tekmovanje je potekalo na šestih športnih progah, prilagojeno najzahtevnejšim udeležencem s kombiniranimi motnjami v gibanju in razvoju. Vsi so uspešno zaključili tekmovanje.
Vsak tekmovalec je poleg medalje dobil še leseno maskoto iger, ki so jo, posebej za ta namen, izdelali v lesni delavnici VDC SAŠA.
Tekmovanje smo zaključili s družabno skupinsko igro Padalo in kosilom, ki je povrnil moči za pot domov**.**

18. Evropski seminar za trenerje juda: Grčija, 4. – 6. maj 2018

Od 4.-6. maja je v Grčiji potekal evropski seminar za trenerje juda. Udeležil se ga je tudi naš predstavnik Vitaly Donskoy, Judo klub Sokol.

»Predstavili so nam osnovno filozofijo SO – razvoj športnikov v različnih športnih aktivnostih ter sodelovanje specialcev z ostalimi športniki. Za to je potrebno iskati partnerje in prostovoljce, s katerimi bi lahko organizirali vedno nove športne dogodke,« je povedal novi glavni trener za judo pri SOS-u. »Naša osnovna naloga pa je zagotoviti varnost športnikov, tako da v judu SO odpadejo vse tehnike metov z objemanjem okrog vratu! Tekmovalci bodo na tekmovanjih ločeni na 3 nivoje: na prvem bodo športniki, ki razumejo pravila in delajo tehnike v koraku od 75 do 100%; v drugi tisti, ki so sposobni izvajati od 50 do 75% tehnik, v tretji pa tisti z izvajanjem do 50% tehnik.«

O standardiziranosti ocenjevanja, ki bi zagotovilo razdeljevanje v nivoje za vse športnike na svetu enako, še tečejo debate. »Seveda pa je osnovni predpogoj dobro poznavanje svojega športnika, tako fizično kot mentalno«.

19. Regijske igre primorsko – notranjske regije: Nova Gorica, 15. maj 2018

V torek, 15. maja 2018, je OŠ Kozara Nova Gorica organizirala 25. regijske igre Primorsko – notranjske regije. Prireditelj dogodka je bila Specialna olimpiada Slovenije. Tekmovanja so se odvijala na stadionu in balinišču v Športnem parku Nova Gorica ter v telovadnici OŠ Kozara Nova Gorica.

158 tekmovalcev in 49 spremljevalcev iz dvanajstih organizacij Primorsko-notranjske regije se je zbralo na stadionu, kjer je potekala otvoritvena slovesnost. Tekmovalci so se pomerili v treh disciplinah: elementih košarke, balinanju in atletiki.
Vsi sodelujoči so ob zaključku prireditve prejeli medalje oziroma priznanja. Medalje so podeljevali ga. Meta Mačus, vodja regijske pisarne OKS Slovenije, udeleženka olimpijskih iger leta 2000, ga. Darinka Kozinc, predsednica KS Solkan in g. Edvard Vrabič, ravnatelj OŠ Kozara Nova Gorica. Sledilo je kratko, a prijetno druženje.

Vodja tekmovanja, Jelena Komel

20. Seminar Komunikacija in pristop do oseb z motnjami v duševnem razvoju: Maribor, 16. maj 2018

V letu 2017 smo pričeli izvajati projekt »Zdrava skupnost«, ki nam omogoča, da obstoječi zdravstveni program znotraj specialne olimpijade še nadgradimo. Del tega je tudi ozaveščanje zdravstvenih delavcev o komunikaciji in pristopu do oseb z motnjami, v našem primeru do naših športnikov.

Seminar Komunikacija in pristop do oseb z motnjami v duševnem razvoju temo smo prvič izvedli v sredo, 16. maja, med 16.-20. uro v prostorih Alma Mater Europea v Mariboru. Predavala nam je Katarina Bošnjak, prof. spec. in rehab. Pedagogike.

21. Mednarodna konferenca zdrave prehrane in fitnesa: Litva, 17. – 20. maj 2018

Med 17. in 20. majem sva se s športnikom Rokom Maijem Voduškom udeležila 4-dnevne delavnice o zdravi prehrani in fitnesu v organizaciji SO Litva. Mednarodnega dogodka so se udeležili predstavniki Portugalske, Malte, Romunije, Estonije, Litve in Slovenije. Prvi dan sva si po pristanku ogledala glavno mesto Vilnius. Drugi dan smo imeli delavnice na temo gibanja in spoznavanja drugih kultur. Dopoldne je vsak trener predstavili, kaj dela z varovanci v domačem okolju. Popoldne smo se učili nordijsko hojo in se odpravili na daljši sprehod. V soboto, ki je bila tretji dan našega obiska, smo spoznavali zakonitosti zdrave prehrane. Predstavili smo tipičen jedilnik naših športnikov in komentirali morebitne pomanjkljivosti.

V prvi vrsti bi izredno pohvalil in se zahvalil organizatorjem, da so nam kljub natrpanemu urniku pričarali nepozabno izkušnjo. Opaziti je bilo, da so zelo predani delu z mladimi in da ga opravljajo z velikim veseljem. Vsem našim željam so z veseljem ugodili.

Zapisal: Marko Janko

22. Regijske igre gorenjske regije: Domžale, 18. maj 2018

V petek, 18. 5. 2018, je na domžalskem atletskem stadionu odmevala vesela himna Specialne olimpijade Slovenije. Osnovna šola Roje in Osnovna šola 27. julij sta z roko v roki organizirali športni dogodek – regijske igre.

Tekmovanja se je udeležilo 169 tekmovalcev iz 11 ustanov, ki skrbijo za varstvo, vzgojo in zaposlitev oseb s posebnimi potrebami. Za njih je skrbelo 50 spremljevalcev, 17 članov organizacijskega odbora, 8 sodnikov in 20 prostovoljcev Srednje šole Domžale. Celotno dogajanje v Športnem parku Domžale nam je dobrodelno omogočil Zavod za šport in rekreacijo Domžale in Nogometni klub Domžale. Tekmovalci so se pomerili v naslednjih atletskih disciplinah: teku, skoku v daljino z mesta, štafeti mešano, elementih košarke in namiznega tenisa.

Vsebinsko poročilo pripravili: Vanda Trobevšek Marjanca Bogataj

23. Mednarodno prvenstvo v paraplavanju: Velenje, 19. maj 2018

Na bazenu v Velenju je v okviru 31. Memoriala Boštjana Mariniča je v popoldanskem delu tekmovanja potekalo Državno Šolsko tekmovanje in mednarodno prvenstvo v paraplavanju. Na šolskem državnem so bile najštevilčnejši plavalci iz CVIU Velenje, Cirius Kamnik in 3. OŠ Slovenj Gradec. Sodelovalo je 12 šol iz Slovenije.

Dogodek je potekal v okviru Erazmus plus projekta Sport for Social Action. Pomerili so se v štafetnem plavanju, po dva plavalca in dva paraplavalca.
Na mednarodnem tekmovanju v paraplavanju so tekmovali: Schwimmverein Worthersee Special-Swimmers, Natator Zagreb, PK Vidra Varaždin, PK Delfin Osijek, Vidim cilj Ljubljana, ŠD Riba Ljubljana, SD Plavalček Krško, PA kurent Ptuj. To so trenutno vsi klubi v Sloveniji z paraplavalci.

Zapisala: Katarina Praznik

24. Regijske igre ljubljansko – dolenjske regije: CUDV Draga, 19. maj 2018

CUDV Draga je kot organizator in pod prireditelstvom SOS, 19. maja 2018 organiziral 25. regijske igre SOS za Ljubljansko-dolenjsko regijo. Tekmovanje je potekalo na terenih in prostorih Policijske Akademije v Tacnu pod Šmarno goro.

Tekmovanja so potekala v treh športnih panogah in sicer: atletiki, košarki in namiznem tenisu. Tekmovanja se je udeležilo: 234 tekmovalcev in tekmovalk s 51 spremljevalci.

Igre je na otvoritveni slovesnosti odprl podžupan mesta Ljubljene Dejan Crnko. Pri samem sojenju na tekmovanju so pomagali študentje (25) s Fakultete za šport. Vsi teki so bili elektronsko merjeni (Prima sport). Medalje sta podeljevala kanujista Benjamin Savšek in judoist Andraž Jereb. Tekmovanje se je zaključilo s plesom v športni dvorani.

Zapisal: Matjaž Florjančič

25. Evropski turnir v balinanju: Luksemburg, 18. – 22. maj 2018

Od 18. – 22. maja je v Luksemburgu potekal evropski turnir v balinanju. Sodelovalo je 86 tekmovalcev iz 12 držav: Belgije, Belorusije, Estonije, Kazahstana, Latvije, Litve, Luksemburga, Madžarske, Otoka Man, Rusije, Slovaške in Slovenije.

Tekmovalci so vse dneve preživeli ob balinanju in druženju v Luxembourg's National Boulodrome v Belvaux. Sodniki so bili profesionalni igralci petanke iz Luksemburga. Turnir je budno spremljal tehnični delegat Evroazije Marc De Lamper.

Kljub temu, da se slovenska pravila balinanja v specialni olimpijadi kar precej razlikujejo od uradnih pravil v mednarodni SO, so se naši tekmovalci zelo hitro prilagodili novim kroglam, novim igriščem, novim pravilom in se odlično predstavili.

Zapisala: Barbara Rode

26. Regijske igre mariborsko – pomurske reije: Dornava, 24. maj 2018

V četrtek, 24. maja, smo ZUDV Dornava gostili 25. regijske igre Specialne olimpiade Slovenije mariborsko-pomurske regije. Iger se je udeležilo 200 tekmovalcev in 59 spremljevalcev iz 15-ih lokalnih programov naše regije.

Na ptujskem atletskem stadionu se je 149 športnikov preizkusilo v teku na 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, štafeti 4 x 100 m, skoku v daljino z zaletom in z mesta, metu vortexa in žogice. V Športni dvorani Mladika se je 26 tekmovalcev preizkusilo v elementih košarke in 25 tekmovalcev v namiznem tenisu. Besede spodbude sta vsem tekmovalcem in ostalim udeležencem namenila tudi predsednica Zveze Sožitje, dr. Katja Vadnal, župan občine Ptuj, g. Miran Senčar, in predsednik SOS, g. Ljubomir Miličevič.
Vzdušje na stadionu so popestrili plesalci historično-plesne skupine Turdion ZUDV Dornava, pevec Isaac Palma ter Dejan Vunjak. Uradni pričetek iger pa je napovedal znani slovenski boksar Dejan Zavec.
Medijsko je dogodek pokril PeTV, Radio Ptuj, Radio Tednik, prispevek pa je objavil tudi portal Spodnje Podravje.

Zapisali: Alenka Kunčič in Marjeta Gomilšak

27. Regijske igre celjsko - koroške regije: Žalec, 26. maj 2018

24. Regijske igre SOS, celjsko - koroške regije, katerih se je udeležilo 17 ekip, okoli 170 tekmovalcev in približno 50 trenerjev ter spremljevalcev, so potekale v soboto, 26. maja na atletskem stadionu v Žalcu in v telovadnici I. in II. OŠ Žalec.

Tekmovalci so se pomerili v različnih disciplinah: košarka – elementi, met žogice, tek na 50 metrov, 100 metrov, 200 metrov, 400 metrov, 800 metrov in štafeta 4x100 metrov. Tekmovali so v več različnih skupinah, razdeljenih glede na starost in njihove sposobnosti. Mediji, ki so se odzvali našemu povabilu so bili: Utrip, VTV Slovenija, Radio Celje, Časopis Celjan, radio Rogla, STV in Novi tednik. Hvala vsem delavcem, prostovoljcem, sponzorjem in medijem za vso pomoč in podporo pri organizaciji.

Zapisala: Lucija Polenik, vodja SOS na II. OŠ Žalec

28. Judoisti v programu Erazmus +

Judo klub Sokol že prek deset let vključuje v judo športnike z raznolikimi sposobnostmi. Na pobudo Specialne olimpiade Slovenije, ki sodeluje v projektu programa Erazmus+, smo se tokrat pridružili aktivnostim, ki spodbujajo socialno vključenost ranljivih skupin.

Ekipa tekmovalne skupine in ekipa inkluzivnega juda sta skupaj izvedli borbe pred udeležbo na mednarodnem tekmovanju v Ravenni. Pred tem smo izvedli izobraževanje za člane obeh skupin o naših skupnih aktivnostih. Naša skupina inkluzivnega juda je v Italiji osvojila odlično 3. mesto tudi zato, ker smo s skupnimi močmi in borilnimi izkušnjami opravili vrhunsko delo. Udeleženci so se veselili skupnih aktivnosti. Zavedamo se, kako pomembna so za vse nas tovrstna druženja in spodbude, ki nas notranje bogatijo.

Zapisala: Viktorija Pečnikar Oblak

29. Erazmus + projekt: OŠ Minke Namestnik – Sonje, 6. junij 2018

OŠ Minke Namestnik – Sonje je šola s prilagojenim programom. Smo aktivni člani Specialne olimpiade Slovenije in skupaj z 2. Osnovno šolo, smo se odločili, da krenemo v projekt Erazmus+. V projektu sicer sodelujejo tudi Specialna olimpijada Makedonije ter organizaciji mladih iz Grčije in Romunije.

Sodelovati smo pričeli že v mesecu marcu. Skupni športni dan, smo izvedli 6. junija v športnem parku Slovenska Bistrica. Na slavnostni otvoritvi smo sledili protokolu specialne olimpijade. S plesno točko so se nam predstavili učenci 9. razreda. Govor je imel tekmovalec Nejc Medved, ki je tudi povedal svečano zaprisego.
Cilj specialne olimpijade je spodbujanje socialne vključenosti skozi skupne športne treninge in igre. Temu smo sledili tudi mi. T. i. »UnifiedSports« - združuje ljudi z ali brez intelektualnih motenj v isti skupini.

Učenci so bili pomešani. Športno druženje je doseglo svoj namen. Rezultati niso bili pomembni, v ospredju so bile tokrat druge vrednote. In to smo čutili vsi vpleteni.
Ob koncu našega druženja so dobili vsi učenci potrdilo o udeležbi in darilca, ki so nam jih omogočili naši donatorji. Hvala njim. Darilca je podeljevala naj športnica Slovenske Bistrice, atletinja, Saša Babšek.

Zapisali: Jure Pirš, Andreja Pogorevc, Tina Korošec, Tina Medved, Jani Stergar

30. Program Mladi Športnik

V šolskem letu 2017/2018 je bilo v program vključenih 19 ustanov. Od tega je v programu sodelovala še OŠ Helene Puhar Kranj, kjer so program izvajali na Posebnem programu. 284 otrok je vpisanih v prilagojen predšolski program, sodeluje pa tudi 122 otrok iz rednih oddelkov, ki so vključeni v skupinsko vadbo z otroki s posebnimi potrebami.

V novembru 2017 smo na podlagi zahtev mednarodnega razpisa izvedli seminar za izvajalce programa kot tudi za vse zainteresirane novince. Prijavilo se je 23 udeležencev, od tega 11 novincev.

V decembru 2017 sem se udeležila mednarodnega izobraževanja programa Mladi športnik v Budimpešti.

Zapisala: Tatjana Visočnik, vodja programa pri SO

31. 18. Poletne državne igre SOS: Ljubljana – CJL , 8. – 10. junij 2018

Center Janeza Levca je med 8. in 10. junijem organiziral 18. poletne državne igre Specialne olimpiade Slovenije. Časni pokrovitelj tekmovanja je bil predsednik republike Slovenije g. Borut Pahor in Mestna občina Ljubljana.

Na tekmovanju je sodelovalo 330 tekmovalcev, ki so prihajali iz 53. programov in 5-ih držav (Italija, Srbija, Hrvaška, Bosna in Hercegovina in Slovenije). Tekmovanja so potekala v 8 športih (atletika, plavanje, namizni tenis, elementi košarke, balinanje, kolesarjenje, judo in nogomet). Sodelovalo je kar 250 ljudi.

Otvoritvena slovesnost je potekala v Hali Tivoli pod sloganom SOS sodelovanje omogoča sobivanje. Poleg tekmovalnega dela smo v soboto za naše tekmovalce in v nedeljo za tuje organizirali ogled Ljubljane (obisk zoo, vožnja z ladjico po Ljubljanici, obisk gradu z vzpenjačo) in zelo bogat program v in ob šotoru (glasbeni nastopi: Trkaj, Nipke, Vili Resnik, Mišo Kontrec, Jaka Perne Bend, Skupina Marcela. Obiskali so nas igralci Ene žlahtne štorije, Lucija Čirović, plesalke Luna gitana;flamengo, Plesni studio Tina Grosuplje, Plesni studio Tina Ljubljana, program je povezoval Klemen Janežič). Ob šotoru smo imeli 8 stojnic, kjer so naši učenci s pomočjo učiteljev pekli palačinke, starši so imeli svojo stojnico, kjer so ponujali pekovske izdelke, Ljubljanske mlekarne so ponujale sladoled,… obiskal nas je tudi rdeči križ Slovenije, reševalno vozilo, PGD Štepanjsko naselje, policisti in policijski psi ter Boxo plazilci.

Zaključek iger je potekal v prireditvenem šotoru, kjer smo predali zastavo naslednjem organizatorju Zimskih iger SOS Gustavu Šilihu.

32. Gibaj in zmagaj: Rogla, 8. junij - 29. junij 2018

Med 8.7. in 29.7.2018 je na Rogli drugič potekal edini inkluzivni poletni tabor v Sloveniji – Tabor GIBAJ IN ZMAGAJ. Tabor zdravja, športa in zabave smo tokrat razširili na 3 tedenske termine, kjer so lahko udeleženci ostali 1, 2 ali celo 3 tedne.

Število članov Specialne olimpiade Slovenija, se je od lanskih 14 letos povečalo na 28 in mnogi med njimi so ostali kar tri tedne. Program z leta 2017 smo nadgradili in udeležencem poleg vseh športnih in izobraževalnih aktivnosti od lani, kot novost ponudili tudi: hipoterapijo, masterchef tekmovanje, judo delavnice, delavnice samoobrambe in preživetje v naravi s poklicnim vojakom, ples v maskah, itd…Tako kot lani smo tudi letos organizirali predavanja za starše.

Specifikam otrok smo se kadrovsko in programsko prilagodili in prav vsem otrokom zagotovili celostno obravnavo. Na taboru smo imeli dva zdravnika, nutricionistko, specialne pedagoge, defektologe, socialno pedagoginjo, psihoterapevta, profesorje športne vzgoje, učitelja plesa, učitelja plavanja, vzgojitelje, animatorje, itd…

Zapisal: Marko Janko

33. Zdrava skupnost -zdrav življenjski slog: Laško, september 2018

V Specialni olimpiadi Slovenije smo po uspešno izpeljanih wellness projektih v letih 2015 in 2016 ponovno pridobili mednarodna sredstva, s pomočjo katerih nadaljujemo projekt »Zdrav življenjski slog« pod okriljem Zdrave skupnosti.

V minulih treh letih je bilo v projekt vključenih prek 300 specialcev, skupaj s prek 80 trenerji. Projekt je njihova življenja dodatno obogatil s spoznanji o zdravi prehrani in pomenu gibanja ter tako pomembno pridal ne samo k športnemu rezultatu, pač pa tudi k večji kakovosti bivanja na sploh. Ob samem projektu smo s posameznimi predavanji ozaveščali tudi starše športnikov oziroma celotne kolektive lokalnih programov.

Znotraj projekta zdrav življenjski slog smo v šolskem letu 2018/2019, izvedli sledeče aktivnosti: Zdrav življenjski slog; 3-mesečne delavnice s srečanji v Thermani Laško, izvajanje zdravstvenega programa: pregled oči v Thermani Laško, fun fitnes v Thermani Laško, delavnica zdrave prehrane za športnike, delavnica zdrave prehrane za trenerje.

35. Specialno jadranje: Biograd na Moru, 8. – 15. september 2018

Že peto leto zapored se je v akvatoriju Biograda na moru odvijalo specialno jadranje, jadranje za športnike Specialne olimpiade Slovenije. 47 športnikov je tako ves teden uživalo v kopanju, supanju in seveda jadranju, poleg športnega dela pa je bilo poskrbljeno tudi za razne delavnice.

Večina jadralcev je že starih morskih mačkov, ki se redno vračajo. Spremljevalci vedo vsako leto povedati, da majhen prostor jadrnice, na katerem se morajo znajti, dela čudeže – ekipo poveže v skupnem delu, hkrati pa posamezniku pomaga premagovati svoje lastne ovire.

Jadranja se je udeležilo **sedem ekip** ter nekaj **posameznikov** iz vse Slovenije. Posadke so na jadrnicah pričakali skiperji, že vrsto let predani projektu: Jože, Primož, Matej, Štefan, Damjan, Polona ter nova Erik in Marko.

Prvi dan je vedno namenjen spoznavanju novega okolja ter navajanju življenja na jadrnici, pedagoški del organizacijske ekipe pa na zabaven način poskrbi, da se jadralci spoznajo tudi med seboj. Vsakodnevno je organizacijska ekipa za vse posadke pripravila tudi topel obrok, tako da so se specialci po povratku v Biograd lahko mastili s sočnimi hamburgerji. Popoldne so jadrnice opremili s čisto posebnimi zastavami, ki jih nariše nihče drug kot oni sami.

Z začetkom novega delovnega tedna pride na vrsto tudi težko pričakovan trenutek – izplutje. Idealne jesenske razmere so omogočale tudi razprtje jader, v katere se je ujel opoldanski maestral. Pot do otoka Kaprije nekoliko južneje so si mnogi popestrili tudi s kopanjem ali lovljenjem rib. Zaliv s kristalno čisto vodo in že zjutraj vroči sončni žarki nas pač niso pustili ravnodušne, zato je večina kar z jadrnic še pred zajtrkom poskakala v vodo. Nad vožnjo na supih je bila večina udeležencev več kot navdušena, v poštev pa so prišli tudi majhni čolni z jadrnic, na katerih so jadralci kar tekmovali, kdo bo hitrejši. Popoldne nas je po slovesu od gostoljubnega osebja konobe čakala kar dolga plovba proti Narodnemu parku Telaščica. S Večer na bojah je bil po popoldanskem kopanju na skoraj desetih metrih bolj umirjen, kakor se za prenočevanje na bojah tudi spodobi. Zjutraj smo prav vse z motornim čolnom odpeljali na obalo, kjer so si ogledali znamenite klife ter se nato kopali v slanem jezeru. Site in zadovoljne nas je tistega dne čakala le kratka plovba v streljaj oddaljen Sali, mesto na Dugem otoku. Večerno dogajanje so še enkrat več popestrile mega palačinke.

Po jutranjem sprehodu naslednjega dne je sledila odločitev, da še eno noč prespimo na bojah. Izbor zaliva Landin na otoku Pašmanu je bil zadetek v polno, saj so omogočale boje, ki so zelo blizu skupaj, druženje prav vseh devetih posadk. Zadnje jutro pred plovbo v matično marino je zaznamovala prava jadralska poroka, na kateri si je pred oltarjem na spremljevalni barki Sveti Neji zvestobo v majhnih čolnih obljubilo kar sedem parov. Le bogovi morja vedo, ali bodo zveze zdržale do naslednjega jadranja, kakorkoli že – bilo je čudovito! Na poti »domov« so jadralci rešili še zadnje naloge v svojih jadralskih dnevnikih, kjer so opisovali vsakodnevno plovbo in druge aktivnosti, na koncu pa so morali na izpitu pokazati tudi kar nekaj jadralskega znanja. Po pikniku je sledila podelitev diplom ter zahval skiperjem, ki so jih morjeplovci naredili čisto sami, plesni koraki pa so specialce pospremili v zadnjo noč na jadrnici.

36. Seminar za trenerje atletike: Ormož, 26. september 2018

26. 9. 2018 je bil pod okriljem Specialne olimpijade Slovenije organiziran seminar za trenerje atletike, ki ga je vodil glavni trener za atletiko Aleš Jurčec. Seminarja se je udeležilo 25 trenerjev.

Cilj seminarja je bil, da trenerji pridobijo nova oz. obnovijo svoja znanja o atletskih pravilih, organiziranosti, načini treniranja in pripravi na atletska tekmovanja, ki se jih udeležuje največ specialcev. Seminar je zajemal tako teoretični, kot tudi praktični del.

Zapisal: Aleš Jurčec

37. Evropsko izobraževanje prostovoljcev in pregledi oči: Thermana Laško, 1.-4. oktober 2018

V Laškem, v Thermani, je prejšnji teden potekalo evropsko izobraževanje prostovoljcev, ki bodo v svojih državah pomagali pregledovati oči športnikom specialne olimpiade. Kot pika na i je potekal tudi sam pregled, na katerem je bilo strokovno pregledanih 52 športnikov, od tega jih bo s pomočjo podjetja Essilor kar 43 dobilo nova očala. Hvala Essilor.

Med njimi bo tudi športnik Luka. Več na http://www.specialna-olimpiada.si/si/aktualno/2132/objava.html

Zapisala: Urška Kustura

38. Evropska konferenca Specialne olimpijade: Črna Gora, 19. - 20. oktober 2018

»Inkluzija v gibanju« je bila vodilna misel letošnje konference evropske regije specialne olimpijade, ki jo je s podporo Ameriške ambasade in UNICEF-a med 19. in 20. oktobrom organizirala Specialna olimpijada Črne Gore.

Zbralo se je prek 100 udeležencev iz 38 držav, da bi se eni od drugih učili ter prepoznali izzive za naprej.

Zelo velik poudarek so na konferenci dali tekmovalcem, saj je aktivno sodeloval tudi odbor tekmovalcev. Le-ti so vodjem programov svetovali naj ponudijo zdravstvene programe na

različnih področjih tudi večkrat na leto, če je to le možno. Enako so poudarili velik pomen »združenega« športa, poudarek celotne konference pa je bil na inkluziji, kakor tudi že pred dvema letoma v Sloveniji.

Zadnji dan konference je bila organizirana tekma v odbojki na mivki, v katero smo sodelovali udeleženci konference skupaj s športniki. Častna gosta sta bila nekdanji odbojkarski šampion iz Srbije Vanja Grbić, zdaj mednarodni ambasador specialno-olimpijskega gibanja in olimpijski prvak v odbojki Igor Vušurović.

Zapisal: Ljubomir Miličević

39. Seminar za vodje delegacij: Abu Dhabi, 28. oktober – 1. november 2018

Vodja delegacije na Poletnih svetovnih igrah v Abu Dhabiju marca 2019 predsednik SOS Ljubomir Miličević se je med 28. oktobrom in 1. novembrom udeležil seminarja za vodje delegacij v Abu Dhabiju.

Delo na seminarju je bilo zelo zgoščeno in zaradi vsakodnevnih ogledov tekmovališč tudi dokaj naporno. Zajeta so bila vsa področja, ki so pomembna za temeljitejšo pripravo ekip na svetovne igre. Seznanili so nas z nalogami in odgovornostjo, ki jo imamo vodje delegacij tako pred prihodom na igre, kot med samimi igrami. Dobili smo tudi vsa zagotovila glede zdravniške oskrbe tekom iger oziroma tekom celotnega bivanja v Združenih Arabskih Emiratih. V nadaljevanju so nam predstavili nekaj tekmovališč. Seznanili so nas z akreditacijami in izvedbo tega procesa.

Posebnost teh iger je vsekakor srečanje vodij ekip tri dni pred pričetkom iger in skupna priprava za sprejem ekipe, ki prihaja na igre 8.3.2018. Za konec tridnevnega seminarja so nas peljali na puščavski safari, ki bi ga sam opisal kot obisk kakega zelo urejenega »kmečkega turizma« na pesku, ne tako zelo daleč od civilizacije.

Zapisal: Ljubomir Miličević

40. Finale nogometne lige: Brdo pri Kranju, 18. oktober 2018

Nogomet je zakon! se je glasilo geslo finala nogometne lige Specialne olimpiade Slovenije v letu 2018, katerega je organizirala v sklopu 50. letnice delovanja VDC Tončke Hočevar. Sovpada pa tudi s 50-letnico mednarodnega gibanja.

Sedaj je že drugič finale potekalo v Nacionalnem nogometnem centru Nogometne zveze Slovenije na Brdu pri Kranju. Udeležilo se ga je kar 15 ekip iz cele Slovenije in več kot 100 nogometašev. Ekipe so bile razdeljene v tri skupine in sicer glede na

homogenost ekipe, v 1. skupino vzhod, 1. skupino zahod in 2. skupino. Tekmovanje je potekalo po ligaškem sistemu, kar pomeni, da je prav vsaka tekma pomembna. Vsaka ekipa je dosegla gol in kar je najpomembneje vsi so sezono zaključili z nasmehom na obrazu.

Letošnjo sezono je Specialna olimpiada Slovenije nadaljevala odlično sodelovanje z Nogometno zvezo Slovenije, katera ima izjemen čut za družbeno odgovornost.
Hvala vsem športnikom, trenerjem, spremljevalcem, organizatorjem in Nogometni zvezi Slovenije za pomoč in podporo. Vsem želim uspešne priprave na novo sezono.

Koordinator za nogomet SOS in glavni trener: Domen Pociecha

41. Erazmus + v plavanju: Velenje, oktober 2018

Plavanje učencem Centra za vzgojo, izobraževanje in usposabljanje Velenje veliko pomeni, saj so v vodi sproščeni in zadovoljni; počutijo se svobodne, brez ovir, saj jim voda omogoča neomejeno gibanje in igro. Ne samo plavanje, veliko jim pomeni tudi druženje s plavalci iz Plavalnega kluba Velenje, ki je vedno zabavno in sproščujoče.

Tako je naše skupno plavanje v okviru Erazmus+ projekta Sport for Social Action pripomoglo, da so se med učenci okrepile in spletle nove prijateljske vezi. Najprej smo se skupaj srečali na bazenu, v času njihovega treninga, da smo se spoznali. Gledali smo jih, kako njihova teles brzijo po bazenu, potem pa smo še mi ob njihovi spodbudi zaplavali.

Za nami je res nepozabna inkluzivna izlušnja, ki jo definitivno ponovimo.

42. Delavnica zdrave prehrane in fitnessa: Thermana Laško, 16. - 17. november 2018

V petek, 16., in soboto, 17. novembra je v Thermani Laško potekala vikend delavnica zdrave prehrane in fitnesa za športnike SOS-a. Tokratne delavnice, ki je bila že tretja v tem okviru, se je udeležilo 29 športnikov in 10 njihovih spremljevalcev. Predavala je Iva Jurov, dr. med.

Delavnica spada v okvir projekta Zdrave skupnosti in je poleg projekta Zdrav življenjski slog namenjena dodatnemu ozaveščanju naših športnikov o pomenu zdrave prehrane in telesne pripravljenosti za doseganje boljših športnih rezultatov in kvalitete življenja nasploh.

43. Vodne igre: Vipava, 17. november 2018

V soboto, 17. novembra, je CIRIUS Vipava organiziral 8. Državne vodne igre MATP pod okriljem Specialne olimpijade Slovenije. Sodelovalo je 16 ekip - 13 slovenskih in 3 hrvaške. Nastopilo je 45 tekmovalcev, spremljalo jih je 43 spremljevalcev.

Na otvoritveni slovesnosti, ki je potekala v telovadnici Osnovne šole Draga Bajca Vipava, so sodelovali: ravnateljica CIRIUS-a Vipava ga. Kristina Bratina, direktorica Zveze Sožitje Mateja de Reya ter glavna trenerka MATP pri SOS in vodja tekmovanja, Tanja Princes. V bazenu CIRIUS-a je potekal tekmovalni del in delavnice.

Zapisala: Tanja Princes

44. Seminar Mladi športnik: Ptuj, 22. november 2018

22. 11. 2018 smo organizirali že peti Seminar o programu Mladi športnik. Letos nas je gostil vrtec Ptuj, enota Marjetica, kjer ima vrtec tudi prilagojen program. Vanj je vključenih 5 otrok.

Program je bil pester. Povezali smo praktična in teoretična znanja. Otroci iz vrtca so nam pokazali nekaj utrinkov iz svoje športne vadbe. Pregledali smo primere dobre prakse izvajanja programa v lanskem šolskem letu ter se seznanili z novostmi v programu. Poslušali smo tudi predavanje fizioterapevtke, ki nam je predstavila pomen gibanja za otroke z motnjami v razvoju. Seznanili smo se z novejšimi metodami dela in nekaj praktičnih vaj tudi preizkusili v telovadnici.

Del seminarja smo namenili tudi plesnim aktivnostim in metodam sproščanja. Seminarja se je udeležilo 22 strokovnih delavcev iz 13 ustanov. Programu se je pridružil ZUDV Dornava s podružnično enoto v Mariboru. Nekaj je bilo novih izvajalcev programa, ki so naloge prevzeli od kolegov, ki so program že izvajali v prejšnjih letih. V šolskem letu 2018/2019 program izvaja 16 institucij po vsej državi, kjer so vključeni predšolski otroci z motnjami v razvoju.

Poročilo pripravila: Tatjana Visočnik, prof. Def.

45. Seminar Združenega športa: Madžarska, 23. - 25. november 2018

Med 23. in 25. novembrom smo se članice SOS-a: Anja Božnar, Nika Šlamberger in Viktorija Pečnikar Oblak udeležile delavnice »Unified Schools and Youth Leadership« v mestu Gyor na Madžarskem.

Predstavnice vseh štirih držav (poleg Slovenije so sodelovale še Slovaška, Romunija in gostiteljica Madžarska) smo si med seboj izmenjale primere dobrih praks

in tekočih projektov na področju združevanja mladih nadobudnežev ter podpornikov inkluzije.

Tekom izobraževanja smo poleg teoretičnega uvoda, pregleda terminologije imeli priložnost svoje znanje preizkusiti tudi v praksi. Naša gostiteljica, Specialna olimpijada Madžarske, je ta vikend namreč izvedla mednarodni nogometni turnir združenega nogometa, na katerem je sodelovalo več ekip.

Zapisala: Anja Božnar

46. Državni turnir v ekipnih elementih košarke: Žalec, 24. november 2018

V soboto, 24.11.2018, je II. OŠ Žalec organizirala Državni turnir v ekipnih elementih košarke Specialne olimpiade Slovenije. Sodelovalo je 22 članic z 27 ekipami iz Slovenije, 200 športnikov in trenerjev. Tekmovalci so bili, glede na prijavljen rezultat, razvrščeni v šest skupin.

Za otvoritveni program so s petjem slovenske himne, plesnim vložkom poskrbeli učenci II. OŠ Žalec. Predstavil se je tudi učenec naše šole, judoist Žiga Vangoš, ki se bo udeležil Svetovnih iger v Abu Dhabiju in slovesno zaprisegel v imenu tekmovalcev. Za animacijo je poskrbela maskota slovenske košarke LIPKO.
Po končanih tekmah je sledila slavnostna podelitev. Medalje sta podeljevala člana košarkarskega kluba Hopsi Uroš Godler in Milojko Vasilić in ravnateljica II. OŠ Žalec Petra Petrovič Pražnikar.
Predstavniki medijev so bili: VTV, Časopis Utrip in Savinjska TV in radio Fantasy.

Zapisala: Karmen Posedel Golob, prof. defektologije, vodja organizacijskega odbora

47. Mini Specialna olimpijada: Slovenj Gradec, november 2018

15 učencev se je udeležilo Mini specialne olimpijade, preizkusili pa so se na različnih poligonih, ki so jih pripravili dijaki Srednje zdravstvene šole Slovenj Gradec.

Po svečani otvoritvi, kjer so bila predstavljena osnovna vodila Specialne olimpijade (zastava, plamenica, himna in slogan) so se začele igre Mini olimpijade. Učenci so resnično uživali v zelo dobro pripravljenih poligonih. Prav vsi, tudi tisti, ki niso tako motorično sposobni, so lahko izvedli zastavljene naloge ali pa so jim bile omogočene prilagoditve. Vsa pohvala gre tudi športnim pedagogom sodelujočih šol, ki so vključevali dijake v pomoč pri izvedbi iger (vodenje in spodbujanje).

48. Nogometna konferenca: Praga, 14.-16. december 2018

Nogometno konferenco je organizirala Specialna olimpiada Češke v sodelovanju z nogometno zvezo Češke. Sodelovalo je 60 različnih predstavnikov različnih organizaciji. Bili smo eni redkih, ki smo imeli tudi predstavnika nogometne zveze, Rajka Korenta, kar je zelo pohvalno.

Po prihodu v Prago se je hitro začel natrpan program, ki je potekal na nogometni zvezi Češke. Predstavljen nam je bil koncept sodelovanja z UEFO in SOEE, predstavila se je Evropska mreža za razvoj nogometa, ki povezuje klube na evropski ravni. Z njimi je SOEE tudi podpisal dogovor o sodelovanju. Sledil je model iz Belgije, kako vključevati v nogometne aktivnosti osebe z motnjo v duševnem in telesnem razvoju.

V nadaljevanju smo spremljali trening mladih nogometašev, kjer so nam predstavili sistem razvrščanja tekmovalcev, ki temelji na vsakem posamezniku. Po tem modelu se bo tudi razvrščalo na svetovnih igrah, kar bo razvrščanje skrajšalo na en dan.

ZAPISAL: Domen Pociecha, glavni trener za nogomet SOS