**REGIJSKE IGRE SOS – MATP MARIBORSKO – POMURSKE REGIJE SOS MATP**

****

**RAZPIS**

**Slovenska Bistrica 2017**

**PRIREDITELJ:** Specialna olimpiada Slovenije

**ORGANIZATOR:** OŠ MINKE NAMESTNIK – SONJE SLOVENSKA BISTRICA

**KRAJ:** Športna dvorana Slovenska Bistrica, Partizanska ulica 28a, 2310 Slovenska Bistrica

**PREHRANA:** Osnovna šola Pohorskega odreda Slovenska Bistrica, Kopališka ulica 1, 2310 Slovenska Bistrica (zraven športne dvorane)

**Datum:** 8. april 2017

**PRIJAVE :**

1. **Skupinske prijave** pošljite po klasični pošti do petka, 31. marca 2017, na naslov:

OŠ Minke Namestnik – Sonje Slovenska Bistrica, Partizanska ulica 20, 2310 Slovenska Bistrica.

1. **Individualne prijave** in **prijavnico s kodami** pa izključno po e-pošti na naslov: info@osminka.si do 31. 3. 2017.
2. Kotizacijo za vsakega tekmovalca in spremljevalca v višini 7,50 € plačate po prejemu računa.

V primeru, da se prijavljeni tekmovalec iger ne bo mogel udeležiti, nam to sporočite najkasneje do 5. 4. 2017 (na info@osminka.si) . V primeru, da odjave do takrat ne bomo prejeli, vam bomo primorani zaračunati celotno kotizacijo.

**INFORMACIJE** :

OŠ Minke Namestnik – Sonje Slovenska Bistrica, tel. 02 80 50 470

Jani Stergar - vodja tekmovanja tel.: 040263322, e-mail: janistergar@gmail.com

**PROGRAM PRIREDITVE:**

9.00 - 9.30 Prihod ekip v športno dvorano Slovenska Bistrica

9.30 - 9.45 Sestanek vodij ekip

9.45 - 10.15 Otvoritev iger s programom

10.15 - 11.45 Tekmovanja na 6. tekmovalnih postajah

11.45 - 12.30 Zabavni program

12.30 - 13.15 Podelitev medalj in priznanj, predaja zastave

13.30 Kosilo na OŠ Pohorskega odreda

Vodja tekmovanja: Ravnateljica:

Jani Stergar Klavdija Fridrih, prof. def.

**PRIJAVA EKIPE NA REGIJSKE IGRE SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE MATP MARIBORSKO POMURSKE REGIJE**

Ustanova:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Točen naslov:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Davčna številka:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Davčni zavezanec: DA NE

Potrebujemo e – račun : DA NE

Kontaktna oseba:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tel.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PRIJAVLJAMO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Tekmovalci (ime in priimek) | Spremljevalci (ime in priimek) |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |
| 11. |  |  |
| 12. |  |  |
| 13. |  |  |
| 14. |  |  |

Številke majic: \_\_\_ S; \_\_\_ M; \_\_\_ L; \_\_\_XL

Datum: Žig: Podpis odgovorne osebe:

PRIJAVNICA ZA TEKMOVALCA

Ime in priimek tekmovalca:

Datum rojstva:

Zdravstvene posebnosti:

Prehrana (posebnosti):

Invalidski voziček: DA NE

Konfekcijska št. ( S, M, L, XL, XXL )

Naloge, ki jih bo opravljal/la

1. nivo – s fizično pomočjo
2. nivo – z verbalno pomočjo
3. nivo – samostojno

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Št.  | Disciplina | Starost. kat.  | 1. nivo | 2. nivo | 3. nivo |
| 1 | MOBILNOST, OKRETNOST, UPRAVLJANJE Z VOZIČKI (ROČNO, ELEKTRIČNIMI) | starejši, mlajši, vozički |  |  |  |
| 2 | ZBIJANJE ŽOG S STOŽCEV IN UDARJANJE BALONOV  | mlajši |  |  |  |
| 2 | NAMIZNI TENIS  | starejši in tekmovalci na vozičkih |  |  |  |
| 3 | NOGOMET | mlajši, starejši in tekmovalci na vozičkih |  |  |  |
| 4 | HOJA, PLAZENJE – LAZENJE, KOTALJENJE | mlajši |  |  |  |
| 4 | VOŽNJA ALI HOJA PREKO RAVNOTEŽNOSTNE DESKE, SKOZI TRAKOVE | starejši in tekmovalci na vozičkih |  |  |  |
| 5 | MET NA KOŠ | mlajši, starejši in tekmovalci na vozičkih |  |  |  |
| 6 | KEGLANJE | mlajši, starejši in tekmovalci na vozičkih |  |  |  |

**1. POSTAJA**

**PODROČJE:**

MOBILNOST, OKRETNOST, UPRAVLJANJE Z VOZIČKI (ROČNO, ELEKTRIČNIMI)

**POSTAJA:**

HOJA ALI VOŽNJA MED KOLIČKI (STAREJŠI IN MLAJŠI)

**PRIPOMOČKI:**

TRI DO ŠTIRI KOLIČKI, POLOBLA Z LUKNJO, ZVONEC, MIZICA, BOBEN

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec starta na znak s startne linije, nadaljuje pot do prvega količka, kjer ga na mizici čaka zvonec, na katerega mora pozvoniti, nato nadaljuje pot še skozi naslednje količke, kjer dejanje ponovi. Aktivnost je končana, ko prečka ciljno črto in udari na boben.

**NIVOJI:**

1. nivo: s fizično pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalno pomočjo opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

**2. POSTAJA**

**PODROČJE:**

UDARJANJE

**POSTAJA:**

* ZBIJANJE ŽOG S STOŽCEV IN UDARJANJE BALONOV (MLAJŠI)
* NAMIZNI TENIS (STAREJŠI)

**PRIPOMOČKI:**

* STOŽCI, ŽOGE RAZLIČNIH VELIKOSTI IN MATERIALOV, LOPAR, KIJ, BALONI, STOJALA
* POLOVICA MIZE ZA NAMIZNI TENIS, ROBOVI OBDANI Z DESKAMI, RAZLIČNI LOPARJI, RAZLIČNE ŽOGE

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec si izbere rekvizit s katerim bo zbijal žoge (lahko tudi z roko).Starta na znak s startne linije, nadaljuje pot do prvega stožca s katerega zbije žogo in tako nadaljuje do zadnjega stožca. Nadaljuje še z udarjanjem balonov vse do ciljne črte.

Tekmovalec potiska žogo po mizi in jo usmerja v prečno obrobo. Potiskanje je lahko tako močno, da se žoga sama odbija od prečne deske. V nasprotnem primeru zakotalimo žogo proti tekmovalcu on pa jo mora udariti naprej.

**NIVOJI:**

1. nivo: s fizično pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalno pomočjo opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

**3. POSTAJA**

**PODROČJE:**

BRCANJE ŽOGE

**POSTAJA:**

NOGOMET (STAREJŠI, MLAJŠI)

**PRIPOMOČKI:**

MALI GOLI, ŽOGE

**OPIS NALOGE:**

Na vseh štirih straneh so postavljeni mali goli. V sredini so štiri žoge, katere mora tekmovalec brcniti ali voditi v gol, ki je izbrani žogi najbližji. Tekmovalec začne pri prvi žogi jo vodi v gol, se vrne po drugo in tako do četrte žoge. Ko je četrta žoga v golu je tekmovalec zaključil tekmovanje na tej postaji.

**NIVOJI:**

1. nivo: s fizično pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalno pomočjo opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

**4. POSTAJA**

**PODROČJE:**

MOBILNOST, OKRETNOST

**POSTAJA:**

* HOJA, PLAZENJE – LAZENJE, KOTALJENJE (MLAJŠI)
* VOŽNJA ALI HOJA PREKO RAVNOTEŽNOSTNE DESKE, SKOZI TRAKOVE (STAREJŠI IN TEKMOVALCI NA VOZIČKIH)

**PRIPOMOČKI:**

* RAVNOTEŽNOSTNE PODLOGE, TUNEL, BLAZINE
* RAVNOTEŽNOSTNA DESKA, TUNEL S TRAKOVI

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec začne z opravljanjem naloge na znak, s startne linije, nadaljuje hojo po ravnotežnostnih podlogah, se splazi skozi tunel, se uleže na blazine in se kotali po blazinah do ciljne črte.

Tekmovalec starta na znak s startne linije, se zapelje ali hodi čez ravnotežnostno desko, nadaljuje skozi trakove vse do ciljne črte.

**NIVOJI:**

1. nivo: s fizično pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalno pomočjo opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

**5. POSTAJA**

**PODROČJE:**

ROČNOST

**POSTAJA:**

MET NA KOŠ (STAREJŠI, MLAJŠI)

**PRIPOMOČKI:**

MIZA ALI ŠVEDSKA SKRINJA, DVE PALICI (KOLIČKA), OBROČ, KOŠ

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec začne s startne linije z žogo v rokah, pot nadaljuje mimo švedske skrinje (na kateri sta vzporedno pritrjena dva količka v medsebojnem razmaku širine žoge) po kateri zakotali žogo, jo nato prime v roko in jo odbije (položi) v obroč ter s poljubne razdalje meče na koš.

**NIVOJI:**

1. nivo: s fizično pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalno pomočjo opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

**6. POSTAJA**

**PODROČJE:**

ROČNOST

**POSTAJA:**

KEGLJANJE (STAREJŠI, MLAJŠI)

**PRIPOMOČKI:**

KEGLJI, ŽOGA, KEGLJAŠKA RAMPA

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec iz različnih razdalj cilja devet kegljev. Na voljo ima pet metov. Vsak met izvaja v polno postavitev.

**NIVOJI:**

1. nivo: s fizično pomočjo opravi nalogo
2. nivo: z verbalno pomočjo opravi nalogo
3. nivo: samostojno opravi nalogo

 