







**10. IGRE MATP LJUBLJANSKO – DOLENJSKE REGIJE**

Prireditelj: **SPECIALNA OLIMPIJADA SLOVENIJE**

Organizator: **CUDV DRAGA, IG**

Kraj: **CUDV DRAGA, IG**

Datum: **četrtek, 17. 4. 4. 2014**

**Prijava:**

**CUDV Draga**

**Draga 1**

**1292 Ig**

**Pripis: Prijava za 10. igre MATP**

ali po faksu**: (01) 420 26 26**

ali elektronski naslov: **center.draga.ig@center-db.si**

**Prijave sprejemamo do četrtka 10. 4. 2014** na zgoraj navedena naslova.

**OPOMBI:**

**Zaželene so elektronske prijave. Hvala za razumevanje.**

 **Organizacijo iger smo prevzeli v zadnjem trenutku, zato imamo tudi prostorsko stisko. V primeru prevelikega števila prijavljenih tekmovalcev bomo omejili število tekmovalcev v ekipah z največ prijavljenimi.**

Za dodatne informacije sva vam na voljo:

* Jožica Kovačič 01 420 26 83 ali 031 345 155
* Matjaž Florjančič 01 420 26 83 ali 040 130 108

DODATNA OBVESTILA:

* Prosimo vas, da zagotovite zadostno število spremljevalcev, ki bodo spremljali športnike na posameznih nivojih oz. na aktivnostih in v zaposlitvenih delavnicah.
* Prijavljeni športniki sodelujejo na lastno odgovornost oziroma na odgovornost institucije, ki tekmovalca prijavi.
* Kotizacijo za vsakega tekmovalca in spremljevalca 7,5 EUR poravnate po prejetju računa, ki vam ga bomo izstavili po udeležbi na igrah MATP.

**ODJAVE:**

V primeru, da se prijavljeni športnik iger ne bo mogel udeležiti, nam to sporočite najkasneje do **ponedeljka, 14. 4. 2014 do 14. ure**.



**Program prireditve**

8.30 - 9.00 prihod ekip v CUDV Draga

9.00 - 9.30 sestanek vodij ekip

9.30 - 10.00 otvoritev iger s programom

10.15 - 11.45 tekmovanje

12.00 - 13.00 kosilo

13.00 - 14.30 podelitev medalj in priznanj z zabavo



Pridno trenirajte

 in kmalu nasvidenje!

Vodja tekmovanja

Jožica Kovačič



**PRIJAVNICA EKIPE**

**10. IGRE MATP LJUBLJANSKO-DOLENJSKE REGIJE**

**DRAGA, 17. 4. 2014**

PRIJAVA ZA SODELOVANJE

Ustanova: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Točen naslov: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Davčna številka: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Davčni zavezanec: Da / Ne

Kontaktna oseba: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_tel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **TEKMOVALCI SPREMLJEVALCI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ime in priimek | Ime in priimek |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Prijava šteje kot naročilo za izstavljen račun, ki ga prejmete po igrah MATP.**

Datum: Žig: Podpis odgovorne osebe:

 

**10. IGRE MATP LJUBLJANSKO-DOLENJSKE REGIJE**

**DRAGA, 17. 4. 2014**

**PRIJAVNICA ZA TEKMOVALCA**

Ime in priimek tekmovalca: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Spol: M /Ž

Datum rojstva: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zdravstvene posebnosti: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prehrana – posebnosti: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Invalidski voziček: DA / NE

Naloge, ki jih bo opravljal/la (obkrožite št. aktivnosti in nivo):

1. nivo – s fizično pomočjo
2. nivo – z verbalno pomočjo
3. nivo – samostojno

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Številka postaje | Ime postaje  | 1. nivo | 2. nivo | 3. nivo |
|  | Vožnja ali hoja med ovirami z upoštevanjem prometnih znakov |  |  |  |
|  | Plazenje/ lazenje skozi tunel, trakove in hoja čez ovire |  |  |  |
|  | Podiranje kegljev |  |  |  |
|  | Premikanje s preprijemanjem vrvi in kotaljenje žoge |  |  |  |
|  | Zbijanje žog s stožcev |  |  |  |
|  | Met treh različnih žog na koš |  |  |  |
|  | Nogomet  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Številka postaje | Dodatne aktivnosti |
| 2a | Plezanje na plezalni steni |
| 2b | Skakanje na zračni blazini |
| 7a | Aromaterapija |

Datum: Podpis odgovorne osebe:

 Žig:



**OPIS AKTIVNOSTI**

1. **POSTAJA**

**VOŽNJA ALI HOJA MED OVIRAMI Z UPOŠTEVANJEM PROMETNIH ZNAKOV**

**PODROČJE:**

GIBLJIVOST, OKRETNOST, UPRAVLJANJE Z VOZIČKI (ročno, električnimi)

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

starejši in mlajši

**PRIPOMOČKI:**

3 do 6 količkov, prometni znaki, zvonec, mizici, boben, stožci

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec starta na znak s startne linije, nadaljuje pot do prvega količka, kjer ga na mizici čaka zvonec, na katerega mora pozvoniti. Nato nadaljuje pot skozi naslednje količke (slalom) čez ciljno črto, kjer udari na boben.

1. **POSTAJA**

**Plazenje/ lazenje skozi tunel, trakove in hoja čez ovire**

**PODROČJE:**

GIBLJIVOST, OKRETNOST

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

mlajši – plazenje/lazenje skozi tunel

starejši in vozički – vožnja/hoja preko ravnotežnostne deske skozi trakove

**PRIPOMOČKI:**

gimnastična podloge, blazine, tunel

ravnotežnostna deska, stojalo s trakovi

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec začne z opravljanjem naloge na znak s startne linije, se plazi/lazi po različnih podlagah, se splazi skozi tunel čez ciljno črto (mlajši).

Tekmovalec starta na znak iz startne linije, se zapelje ali hodi čez ravnotežnostno desko, nadaljuje skozi trakove čez ciljno črto (starejši, tekmovalci na vozičkih).

 

1. **POSTAJA**

**PODIRANJE KEGLJEV**

**PODROČJE:**

ROČNOST

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

starejši in mlajši

**PRIPOMOČKI:**

keglji, žoga, kegljaška rampa

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec iz različnih razdalj, ki so označene, cilja v devet kegljev. Na voljo ima pet metov. Vsak met izvaja v polno postavitev.

1. **POSTAJA**

**Premikanje s preprijemanjem vrvi in kotaljenje žoge**

**PODROČJE:**

ROČNOST

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

starejši in mlajši

**PRIPOMOČKI:**

invalidski voziček, vrv, terapevtska žoga (velika)

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec se drži za začetek vrvi, konec vrvi pa drži sodnik. Tekmovalec se lahko s preprijemanjem vrvi premika proti sodniku oziroma manj spretni tekmovalec samo drži vrv in ga sodnik povleče k sebi do označene linije na tleh, kjer ga čaka velika žoga, ki jo kotali čez ciljno linijo.



 

1. **POSTAJA**

**ZBIJANJE ŽOG S STOŽCEV**

**PODROČJE:**

UDARJANJE

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

mlajši, starejši

**PRIPOMOČKI:**

5 stožcev, žoge različnih velikosti in materialov, lopar, kij, palica

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec si izbere rekvizit, s katerim bo zbijal žoge (zbija jih lahko tudi z roko). Starta na znak s startne linije, nadaljuje pot do prvega stožca, s katerega zbije žogo in tako nadaljuje do zadnjega stožca. Naloga je opravljena, ko prečka ciljno linijo.

1. **POSTAJA**

**MET treh različnih žog na koš**

**PODROČJE:**

ROČNOST

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

starejši, mlajši

**PRIPOMOČKI:**

švedska skrinja, dve letvici, koš, žoga.

**OPIS NALOGE:**

Tekmovalec prične na startu kotaliti žogo po švedski skrinji in jo na koncu vrže v koš. Vajo ponovi s tremi različnimi žogami.



1. **POSTAJA**

**NOGOMET**

**PODROČJE:**

BRCANJE

**STAROSTNA PRIMERNOST:**

starejši in mlajši

**PRIPOMOČKI:**

gol, 3 različne žoge, 2 švedski klopi, ki omejita prostor pred golom

**OPIS NALOGE:**

Prostor pred golom omejimo z dvema klopema. V razdalji 2-3 m so v vrsti 3 različne žoge. Tekmovalec vodi, potiska žogo proti golu oziroma brcne žogo v gol. Naloga je zaključena, ko je tretja žoga v golu.

Za tekmovalce na vozičkih so na voljo velike žoge ali velike penaste žoge.

**DODATNE AKTIVNOSTI**

8. , 9. in 10. postaja so dodatne aktivnosti za popestritev in zapolnitev časa čakanja na naslednjo postajo obenem pa se zmanjša število športnikov na tekmovalni postaji - manj gneče zaradi malih prostorov.



**Razpored tekmovalnih postaj**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7..postaja****nogomet** | **HODNIK** | **6..postaja****met na koš** |
| **7..a****AROMATERAPIJA** | **5..postaja****zbijanje žog s stožcev** |
|  | **4..postaja****premikanje z vrvjo in kotaljenje žoge** |
| **hodnik** |
|  | **hodnik** |  | **previjalnica** |
|  |
| **2..postaja****plazenje skozi****tunel,****trakove in čez ovire****2.a postaja****plezanje** | **1..postaja****VOŽNJA ALI HOJA MED OVIRAMI Z UPOŠTEVANJEM PROMETNIH ZNAKOV** | **3.. postaja****podiranje kegljev** |
|  | **2.b postaja****zračna blazina** |  |